［衆和会広報紙］ VOL.79 2015.10 http://www.nagajin.jp

ながじんまがじん

興福寺：1677年に建立され福済寺・崇福寺・聖福寺と長崎四福寺と言われる。いろは丸事件交渉の舞台となったことでも有名（長崎市玉園町）

特集：ユニフォームが変わりました。

- □トピックス：特別講演会開催
- □広報委員コラム：秋
- □倫理委員会コラム：「老衰死という言葉」
- □IHDFについて
- □「リンを下げよう！」チームが始動します
- □委員会の部屋：図書委員会
- □安全対策チーム　□読んで得する感染情報
- □医療相談だより：後期高齢者医療制度
- □こくら庵だより

TAKE FREE ご自由にお持ち帰りください

— 理 念 —

衆和会は、透析医療を中心とした24時間対応の腎疾患専門施設として、地域社会に貢献します。

— 基本方針 —

1. 自己研鑽による透析技術の飽くなき追求
2. 患者の権利を守り、機能的なチーム医療を提供
3. 地域の医療・福祉と連携し、入院を必要とする患者の受け皿

特集 ユニフォームが変わりました！！

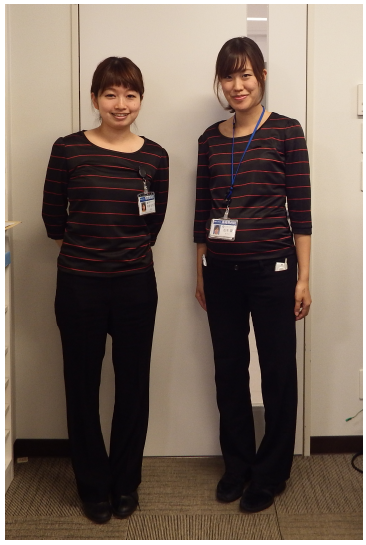
10月5日から、スタッフのユニフォームを変更しました。
アメリカンスタイルの華やかなユニフォームです。
病院の雰囲気を明るくするための一つの試みです。

栄養課

看護部

診療技術部

事務課



クラーク

リハビリテーション課

看護助手

Topix トピックス

特別講演会開催

9月17日（木）長崎腎病院会議室において世界的に有名なハーバード大学で准教授であるM. S. Razzaque（モハメッド・ラザーク）先生の特別講演会が開催されました。
「腎不全患者におけるリン毒性について」の内容でご講演いただきスタッフ一同非常に勉強になりました。

ハーバード大学歯学部准教授
フォーサイス研究所
M.S.Razzaque（モハメッド・ラザーク）先生

広報委員コラム

■　秋

長崎腎クリニック
臨床工学課　田中　健

秋ですね！秋といえば、いろいろな秋がありますよね。
食欲の秋、読書の秋、運動の秋、また、紅葉もいいですね。
我が家の今年の秋は、「運動会」から始まりました。
10月に入って2週続けて運動会に参加してきました。
長男の小学校運動会は、入学して初めての運動会、翌週は、次男の保育園運動会と運動の秋に子供たちの普段見ることが出来ない成長した姿を見ることができた、とても充実した秋の始まりでした。
皆さんの秋の始まりはいかがでしたか？

倫理委員会コラム　「老衰死」という言葉

薬剤課　江藤 りか

先日、NHKの番組で耳にした「老衰死」、高齢者人口の増加とともに10年前から急増しているそうです。その背景には、最後まで徹底した治療を行うよりも自然な死を受け入れるという考え方の広がりがあるとのこと。食事を食べることができなくなってもそれは自然の摂理と受け入れ、静かに安らかに最後を迎える･･･いにしえの西行法師を思い出します。

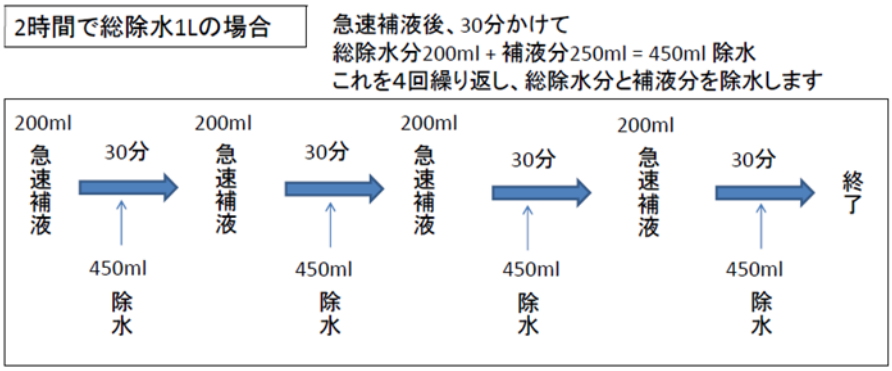
医療が発達した現代は、さまざまな延命治療が可能です。老衰死も事前指示の一つの選択肢ではないでしょうか。いつかは必ず訪れる死について考える機会となりました。

intermittent infusion hemodiafiltration（IHDF：間歇的血液透析濾過）について

長崎腎病院　臨床工学課
丸田 祥平

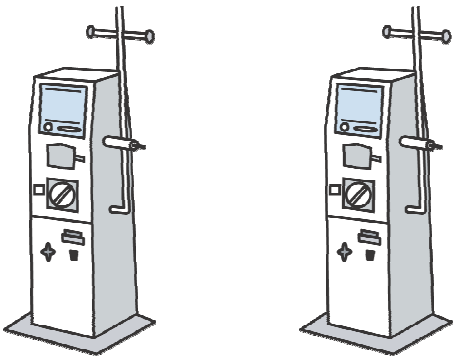
当院で行っているIHDFと呼ばれる血液浄化法をご存知でしょうか？
IHDF（間歇的血液透析濾過）とは、近年オンラインHDFを応用して始まった透析方法です。図.1 のように補液・除水を一定間隔で繰り返すプログラムになっています。当院では1回補液量200ml、補液間隔30分、補液速度150ml/minでIHDFを行っています。

＜IHDFのメリット＞
逆濾過という方法でダイアライザーを介して補液を行うため、補液回路を必要とせずダイアライザーを洗浄する役割もあります。コンソールをあらかじめプログラムしているIHDFモードに設定するだけなので簡単に操作ができます。

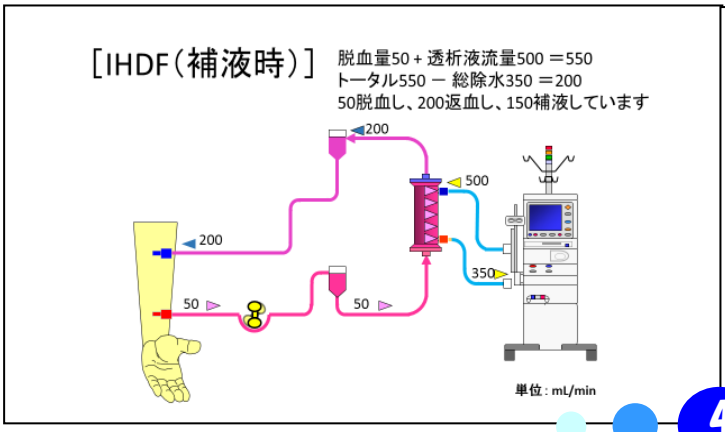


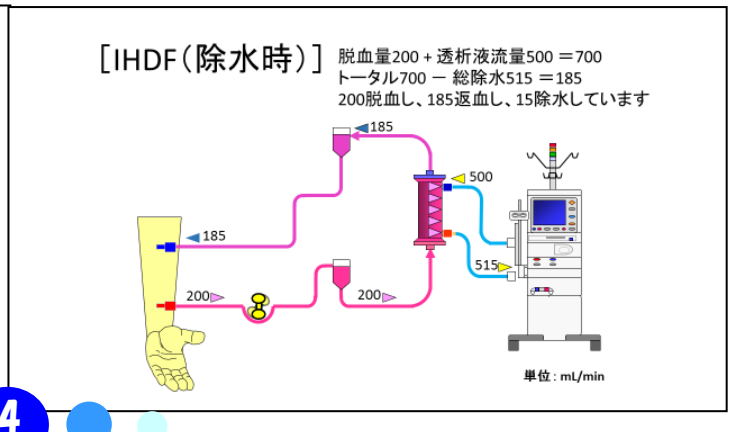
図,I 補液プログラム

＜期待できる効果＞
・定期的な補液で循環血液量を維持することで血管内の水分を保持することができ、足の攣りの軽減と血圧の安定が期待できます。
・末梢循環を改善させることで、毛細血管での水分・物質交換を促進します。
・定期的な補液による洗浄効果でダイアライザーの目詰まりを防ぎ、溶質除去性能の低下を防止します（膜のリフレッシュ効果）。



＜IHDFを行うための条件＞
オンラインHDFとIHDFを行うにあたって、決められた条件を満たしていないと使用することが出来ません。
①コンソール（透析用監視装置）は、補液と除水の両方を行うため誤差が出ないプログラムが必要になります。補液を行いますがプログラムにより補液分も除水されるので体内に水分が残らないようになっています。
②補液に使用する透析液は、厳しい水質基準を満たしたものでないと使用できません。当院で作られた透析液がダイアライザー入るまでには多くのフィルターで濾過されており、菌が基準値以下であるかの検査も定期的に行っています。
③通常の透析に比べ、補液をする分多くの除水をしているのでHDF用のヘモダイアフィルタというUFR（限外濾過率）の高い、水を通しやすいものを使用しています。





「楽にリンを下げよう！」チームが始動します！

長崎腎病院　栄養課　山下万紀子

こんにちは。当院は昨年10月に「楽にリンを下げよう！」というチームを立ち上げ、約1年をかけて患者さんの現状調査を行い、この10月からいよいよ患者さんへ向けた活動を開始します。活動内容を一言で言うと透析患者さんのリン管理のサポートです。構成メンバーは医師・管理栄養士・薬剤師・看護師・臨床工学技士・事務員と勢ぞろいしています。（以下に写真を掲載しました！）

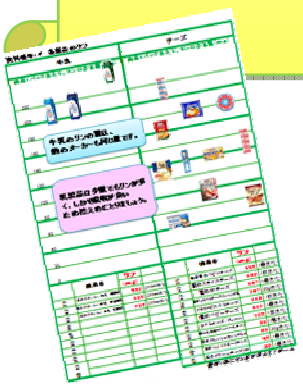
透析患者さんの中で「リンが高いと危ない」と感じる方はどのくらいいらっしゃるでしょうか。私が栄養指導をしていて感じることは、「カリウムには気をつけている。」との声は耳にしますがリンについてはよく知られていない印象があります。医学が進むにつれ、高リン血症は寿命や老化に直結することがはっきりわかってきました。具体的には、心臓障害・動脈硬化・骨の障害などの原因となり、命にかかわったりQOL（生活の質）が低下してしまいます。

患者さんのリン管理の第一は食事療法と充分な透析です。それでもリンが高い場合にリン吸着薬の内服が必要になりますが、これには副作用がありますし、薬をたくさん飲むことは大変です。そこで私たちはなるべく薬に頼らないリン管理を実践すべく努力していきます。いつでも患者さんの立場に立ってリンを研究し、高リン血症にならないコツをお伝えしていきます。

チームメンバー；
船越　哲・橋口純一郎・江藤りか・山下万紀子
小川瑛里・中島さゆり・吉野秀章・池田康平
川口利江・川口　唯・川内リカ・畑本明子

リンはなにに入っているの？？

☆牛乳・チーズ・ヨーグルト
☆卵黄（白身は大丈夫！）
☆コーラ
☆かまぼこ・ハム・ウィンナー
☆調理済み加工食品
　などに多く含まれます。



ポスターも作成しています。
透析室前の掲示板をご覧ください。

委員会の部屋

委員会紹介のコーナー

図書委員会

事務課　松木純子

図書委員会は学会雑誌や定期購読本の新刊紹介、本の整理を行っています。
図書室は病院2Fにあり、職員なら誰でも利用できます。本、DVD貸出、パソコン（インターネット）使用の場合は、利用名簿に日付、名前などを記入して頂いています。
利用名簿に記入がない、図書室に行かなくてもインターネットで情報収集できるなどの理由により利用者が減ってきています。職員全員が年1回利用してもらえるような図書室を目指し活動していきたいと思います。

新刊コーナー

本棚

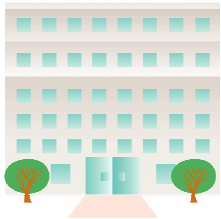
パソコンコーナー

安全対策チーム

医療相談課の事故対策

医療相談課：林田めぐみ

私たち医療相談課（地域連携室）では患者さんへの相談援助および各種社会資源の利用支援などを行っています。
患者さんへ身体的な治療として直接かかわる部署ではありませんが、日々の業務の中で事故につながりかねない「ドッキリ・ヒヤリ」とする場面があります。



具体例を挙げると、
①電話での聞き間違い（日にちや時間を間違える）
②書類等の記入ミス（数字等の書き間違い）
③知識不足により患者さんに対して適切な対応ができず迷惑をかけてしまう
などです。

この対策として、
①´メモを取る。復唱する。手帳に記入し管理する。
②´十分な確認を行う。第三者にダブルチェックをしてもらう。
③´知識習得のために勉強する。
などがあげられます。
患者さんに安心して相談に来て頂けるよう、今後もより一層、安全確実な業務対応に努めて行きたいと思います。

読んで得する 感染情報

家庭で起こりやすい食中毒ランキング！！

栄養課　小川瑛里

1位　サルモネラ菌

肉類や卵が主な原因食品です。
これらの食品は十分に加熱調理し、調理に使用した器具はよく洗い、熱湯や漂白剤などで消毒しましょう。

2位　ウェルシュ菌

集団食中毒を引き起こしやすい菌で、長時間放置されたカレーライスやシチューが原因となっています。食べるまでに時間があく時は、冷蔵庫で保存しましょう。
また、再度食べる時には、十分に加熱しましょう。

3位　カンピロバクター

加熱不十分な鶏肉を食べた場合に起こりやすいです。
鶏肉に赤みが残らないように十分に加熱してから食べましょう。

4位　腸炎ビブリオ

原因となる食材は魚介類です。
真水や熱に弱いので、真水で十分に洗い、加熱することで予防できます。

5位　黄色ブドウ球菌

調理する人の手によって菌が食品を汚染します。
手洗いや消毒をしっかりと行い、手荒れや傷のある人は食品に直接触れないようにしましょう。

食中毒はいつどこでなってしまうか分かりません。
普段から食中毒にならないようにしっかりと対策をしておきましょう。

医療相談室だより

各種制度情報やよくある質問などをご紹介します

後期高齢者医療制度

医療相談課：林田めぐみ

平成20年4月1日から開始されたこの制度は、高齢者のみなさんが安心して医療を受けられるよう、国民全体で支え合う仕組みです。

身体障害者の１・２級に認定されている患者さんで65歳以上75歳未満の方も、後期高齢者医療へ加入することができます。

世帯状況等により保険料が軽くなる可能性もありますので、一度、市町村役場や医療ソーシャルワーカーに相談してみてはいかがでしょうか。

75歳以上の方

（75歳の誕生日当日から）
※被保険者となるための手続きは必要ありません。

65歳以上75歳未満で一定の障害がある方

（後期高齢者医療制度の障がい認定を受けた日から）
※申請することにより認定を受けることができます。
（いつでも認定の取下げができ、他の医療保険制度に加入することができます。）

特別養護老人ホーム
こくら庵 便り
社会福祉法人 照善会

地域密着型特別養護老人ホームとは？

こくら庵　看護師　岸本康治

特別養護老人ホーム（以下、特養）は、介護保険施設の中の一つです。
特養は施設全体で介護を行なう従来型と、施設としての定員数は従来型と同じでも、10人程度を1つのユニットとしてケアを行なうユニット型に分かれています。また、定員29名以下の小規模な地域密着型特養があります。これは、地域住人対象の特養として平成18年に導入されました。地域密着型特養のほとんどがユニット型の施設です。
ユニット型は、個人を尊重しながらも、家庭的な雰囲気のなかで生活出来るようにしたものです。

地域連携室からのご案内

※2015年4月1日より長崎腎病院の診療時間が変更になりました。
※2015年5月18日より長崎腎病院の担当医師が以下へ変更となります。

		月	火	水	木	金
■長崎腎病院 診療科目　内科,腎臓内科 泌尿器科 診療時間　AM9:00～12:00 PM15:00～17:00	AM	一ノ瀬医師	原田医師 澤瀬医師 （泌尿器科）	佐々木医師	西野医師 一ノ瀬医師	原田医師 澤瀬医師 （泌尿器科）
	PM	佐々木医師	一ノ瀬医師	原田医師	一ノ瀬医師	佐々木医師
■長崎腎クリニック 診療科目　内科,腎臓内科 診療時間　AM9:00～12:00 PM15:00～18:00	AM PM	橋口医師				

医療法人衆和会　NAGASAKI JIN GROUP

長崎腎病院
〒850-0032
長崎市興善町5番1号
☎095(824)1101

長崎腎クリニック
〒851-2105
西彼杵郡時津町浦郷272-14
☎095(813)2777