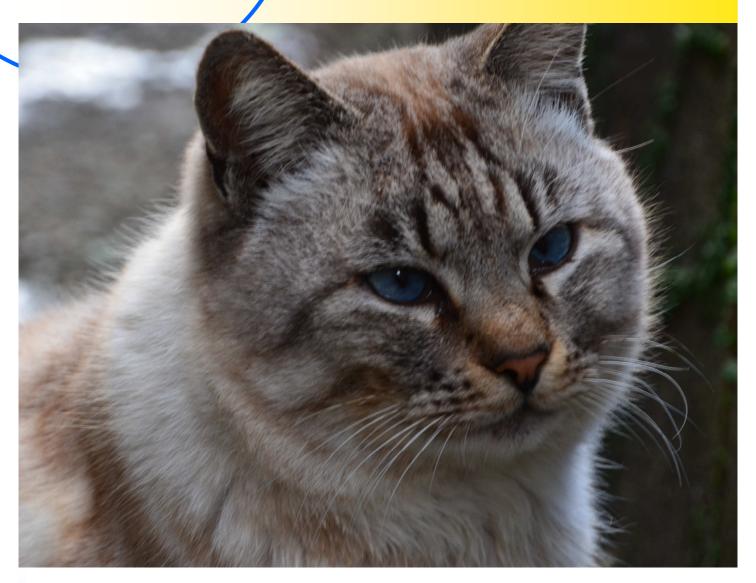
おがじれまがじれ



一 理 念 一

衆和会は、透析医療を中心とした24時間対応の 腎疾患専門施設として、地域社会に貢献します。

— 基本方針 —

- 1. 自己研鑚による透析技術の飽くなき追求
- 2. 患者の権利を守り、機能的なチーム医療を提供
- 3. 地域の医療・福祉と連携し、入院を必要とする 患者の受け皿

- □在宅血液透析のすすめ「HHDの講演会がありました!」
- □新人紹介
- □教えて!ドクター「血液透析と自然災害」
- □読んで得する感染情報「ご飯の保存方法」
- □広報委員コラム「魚市場で用達」
- □安全対策チーム
- □倫理委員会コラム
- □医療相談室だより「後期高齢者医療制度」
- □委員会の部屋:薬事委員会
- □こくら庵だより

TAKE FREE ご自由にお持ち帰りください

在宅血液透析 (HHD) のすすめ

衆和会は在宅血液透析を推進しています。

HHDチーム

在宅血液透析の講演会がありました

在宅血液透析推進チーム 栄養課 山下万紀子

10月9日(日)に第3回長崎腎病院地域連携講演会を開催しました。

今回は舩越先生が**「在宅血液透析」**をテーマに 講演し、多くの方にご参加いただきました。ご来場 いただきました皆様はありがとうございました。ま た、ご来場いただけなかった皆様にここで少し内容 を紹介したいと思います。

はじめに「在宅血液透析ってなに?」ですが、患者さんのライフスタイルに合わせて自由に自宅で行える血液透析です。介助者の力を借りながら自身で透析を行います。仕事を勢力的にやりたい方をはじめ、夢や趣味や社交のための時間が欲しい方によい選択ですが、特別な理由がなくとも自宅で行えることが魅力的です!講演会では子供やペットのわんちゃんと透析をする写真も紹介されました。

その他の利点に食事制限をしなくてよくなること

などがありますが、一番よいことは患者さんの体調 改善です。「その日に飲み食いしたものをその日に 除去する、これに勝るものはありません。」と先生 の力説がありました。(在宅透析は毎日行わなくて よいですが、短い透析を回数多く行います。)

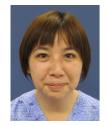
当院では現在、6名の在宅透析患者、3名の練習中の方、1名の希望者がいらっしゃいます。その方々のこれまでの軌跡や練習の様子が写真で紹介されました。来場者からは「光熱費はどのくらい?」、「緊急時はどうしたらいいの?」、「何回でも保険は効くの?」などの質問が飛び交い、その一つに医師や臨床工学技士が回答しました。このように在宅透析には様々な不安や疑問が当然ありますので、当院では充分な面談と練習で不安を解消してから在宅に移行しております。

在宅血液透析についてご質問がある方は、ちょっとした疑問でもお気軽に当院スタッフに お尋ねください!





新人紹介~The New Face~



横田貴子

部署:看護部外来 趣味:DVD鑑賞



12年ぶりに復帰しました。以前同様よろしくお願いします。

長年保育園で看護師をしていました。育児の事で困ったことがありま したら相談ください。



江崎拓也

部署:看護部病棟

趣味:読書



5月から長崎腎病院で働かせて頂いています江崎拓也です。

まだ慣れないことも多く、皆様のご 迷惑になることが多いですが、お役 に立てるように頑張りたいです。 宜しくお願いします。



坂田真美子

部署:透析室看護部助手

趣味:手芸



6月から3階4階の浄化センターで看 護助手として働いています坂田と

申します。

看護助手の仕事は経験があります が透析室での仕事は未経験なので 一生懸命頑張りたいと思っておりま す。よろしくお願いします。



江口夏美

部署:病棟看護助手

趣味:ショッピング 食べること

7月から働かせてもらってます江口です。

2ヶ月がたちました。

まだまだですけど、一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします。



山口大輔

部署:病棟看護助手

趣味:ドライブ



初めまして。7月4日から5F病棟へ配属となりました。 助手の山口大輔と申します。

看護師の資格を取る為、福岡県から地元長崎へ戻ってきました。

医療業界は未経験の為、みなさんにご迷惑をおかけするかと思いますが一生懸命頑張りたいと思いますので、よろしくお願いします。





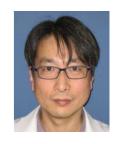








血液透析と 自然災害



長崎腎病院 血液浄化センター長 澤瀬健次

透析医療は、水や電気といった各種ライフラインを多量に使用するので自然災害の影響を受けやすくなっています。断水に関しては水道管の破損などがあると、復旧までの時間もかかることが多く透析医療に対して影響が大きくなりがちです。停電は、落雷時の一瞬の停電なら特に問題になりませんが、電線の破断などで比較的長時間の停電時には、自家発電装置で対応することになります。

腎病院では地下水をくみ上げ濾過して透析に使用していますので、他施設からすると断水の影響は少ないと思われます。自家発電装置も備えており、数時間の停電にも対応できるようになっています。(燃料の供給があれば何時間でも可能です。)



昭和57年の長崎大水害の)時には、停電は3日以内で復)旧したのですが、断水により 通常透析への復旧が9日目 となった施設もあったようで す。

今年の、熊本の地震の際には、透析施設の建物の損壊があり透析できなくなった施設がありました。患者さんは、県内の透析施設間のネットワークを用いて被害を免れた施設での透析を無事行えております。地震発生から数日して、腎病院に、透析患者さんの避難のための入院の問い合わせがありました。受け入れは可能と返答しましたが、実際にはお見えになりませんでした。長崎県にも透析施設間の同様のネットワークがあり、他県ともつながっています。



台風や雪のために通院が困難となることがあります。透析の日に公共交通機関が止まったりして来院できないときは、慌てずに病院に電話して下さい。透析の時間をずらすか、翌日に延期するかをお伝えします。今年の冬の大雪の時にも、ほとんどの職員が前日から病院に泊まったりして、滞りなく対応することが出来ました。

「天災は忘れたころにやってくる」言い古された言葉ですが、突然の事態にも迅速にトラブルなく対応できるよう、スタッフー同で準備を整えていきたいと考えています。





熊本城本丸(2016年10月1日撮影)

目がらウロコ!! ~ご飯の正しい保存方法~

栄養課 北村舞

みなさんは余ったご飯を炊飯器に入れっぱなしにしていませんか?余ったご飯をそのままにすると食中毒が発生することがあります。その食中毒の原因がセレウス菌といわれる細菌で、米や麦などの農作物など様々な物に存在します。特に、穀類についているセレウス菌から食中毒になるケースが多いと言われています。その症状は下痢型と嘔吐型の2種類があります。

セレウス菌は増えやすく、加熱しても残ってしま うため十分な注意が必要です。セレウス菌を予防 するために、今回はご飯の正しい保存方法につい て紹介します。

~ご飯の正しい保存方法~

- 一度に大量のご飯を炊きすぎない
- ・米飯は室温に6時間以上放置しない
- ・残りご飯は冷凍、冷蔵保存

正しく保存することで 安全に食べることができます♪







広報委員コラム

■ 魚市場ご用達

長崎腎病院 病療助手 熊上 徳子

みなさん こんにちは

今年の夏は連日の猛暑続きで暑かったですね。 そして、もうひとつ熱くなったのが8月5日から始まったリオ オリンピック 怒涛のメダルラッシュで毎日興奮してテレビに釘づけでした。強敵相手に果敢に立ち向かう選手の姿に感動し歓喜の涙を流しました。

さて、今回ご紹介したいのは、漁師さんご用達、新 鮮なお魚をリーズナブルに食べれる食堂、長崎水 産食堂です。

もともと、長崎魚市場の漁港内で働いている人達 が利用している食堂で数年前から一般の人も入 れるようになった食堂です。

本当に入っていいのかな?ドキドキしながら入店. お店は6時から開いてるみたいです。さすが、魚市 場ご用達、早い!

お店は昭和の食堂といった感じでしょうか、店内には芸能人のサインや写真が壁に貼ってありました。なかなか有名なお店なのかな?



店内に入ると、まずお惣菜がバイキングの様に並んでいました。こちらは、テイクアウトできました。私も甘鯛のから揚げを今晩のメインディッシュにテイクアウトしました。

そして、私達は海鮮丼を注文しました。定食で950円のところ、うちわえびの味噌汁と交代したので、1300円。これ、何種類載ってるっていうぐらい、お刺身がボリューミーな海鮮丼でした。そして、このうちわえびの味噌汁が絶品でした。出汁が凄く出ていておいしかったですよ。

この値段でこのボリュームのものを食べれるとは、さすが魚市場直送ですね。

満足 満腹でした。みなさんも一度出掛けてみませんか。

安全対策チーム

長崎腎クリニック看護師:宮崎千秋

当院では、患者さんに安全な医療を提供できるよう、色々な方法で安全管理に努めています。

事故が起こらないようマニュアルの作成や改訂を行ったり、万が一、事故が起こった時には、カンファレンスを開き、事故の原因を探求し、対策を考えています。

その中で、医療の安全において重要なことの一つに、一人一人が確実に**『確認』**を行うということがあります。今回は、私たちが行っている安全対策のうちで、みなさんに身近なものをご紹介します。

みなさんは、透析を受けられるとき、機械の横に かわいいテープが貼られていることをご存じでしょう か?

当院では、透析を始めてからもそうですが、透析を始める前の準備の段階から、みなさんが安全に透析を受けられる状態であるか、複数のスタッフが確認し、透析開始"OK"の状態であれば、確認した証にテープを貼るように決めています。

一人一人違うテープを持ち、責任を持って確認を行い、テープを貼っていきます。

可愛らしいテープですが、とても大切な『**確認の証』** のテープです。

今後も患者さんに安全に医療を提供できるよう に、工夫を凝らして安全管理に努めていきたいと思 います。



倫理委員会 コラム

「人生の最終段階における医療の 決定プロセスに関するガイドライン」

平成19年に厚生労働省から「終末期医療の決定プロセスに関するガイドライン」が発表されましたが、平成27年に「終末期医療」という言葉を「人生の最終段階における」改めました。よりよい人生の最終段階における医療には、十分な情報と説明を得たうえでの患者の決定(自己決定)こそが重要としています。

患者の意思が確認できない場合は、家族が患者の意思を推定、家族が患者の意思を推定できない場合には、患者にとって何が最善であるかについて家族と十分に話し合い、患者にとって最善の治療方針をとることを基本とするとしています。

患者の自己決定を尊重し、また、患者にとっての 最善を考えることが大切です。何れは来る人生の 最終段階について、元気な時にこそ考え、家族と 話す機会をもつことが必要なのではないかと思い ます。



薬剤課: 江藤 りか





各種制度情報やよくある質問などをご紹介します

医療相談課:林田めぐみ

後期高齢者医療制度

平成20年4月1日から開始されたこの制度は、高齢者のみなさんが安心して医療を受けられるよう、国民全体で支え合う仕組みです。

身体障害者手帳の1-2級に認定されている患者さんで65歳以上75歳未満の方も、後期高齢者医療へ加入することができます。

世帯状況等により保険料負担が軽くなる可能性もありますので、一度、市町村役場や医療ソーシャルワーカーに相談してみてはいかがでしょうか。

75歳以上の方

(75歳の誕生日当日から)

※自動的に被保険者となるための手続きは必要ありません。

65歳以上75歳未満で一定の障がいがある方

(後期高齢者医療制度の障がい認定を受けた日から)

※申請することにより認定を受けることができます。

(いつでも認定の取下げができ、他の医療保険制度に加入することができます。)

薬事委員会

薬剤課:小嶺真耶

薬事委員会は、院内で使用するくすりの新しい採用や採用中止の検討、現在使用しているくすりに関する情報の発信などを行っています。つまり、薬(くすり)の事(こと)について活動を院内で行っている委員会です。

今年度に入り当院では後発品医薬品(ジェネリック医薬品)の 積極的な採用に取り組んでいます。

その理由は、国の政策で増え続ける医療費を抑えるための一つの方法としてジェネリック医薬品の使用促進が行われているからです。

ジェネリック医薬品とは、これまでに効果や安全性が実証されてきた先発医薬品と同等であると国から認められたくすりのことを言います。価格が安いのが特徴の一つですが、これは開発にかかるコストが抑えられているためです。

当院でも、この国の方針に従いジェネリック医薬品の採用を今後も行っていく予定です。

ご理解のほどよろしくお願いしたします。





こくら庵 看護師 岸本康治

今回は食費・居住費の自己負担限度額についてご説明します。

- ★所得の低い方が介護保険施設に入所したり、ショートステイを利用する場合に、所得に応じて食費と居住費を減額 します。
- *減額を受けるには、次の認定要件のいずれも満たす方が該当し、市への申請が必要です。

認定要件

- 市民税非課税世帯であること(別世帯に配偶者がいる場合は、配偶者も市民税非課税であること)
- 預貯金等の合計が単身の場合1,000万円以下、夫婦の場合は2,000万円以下であること。 (別世帯の配偶者の預貯金等についても対象となります)



*平成28年8月からは非課税年金(遺族年金、障害年金)が収入として算定される ことになりました。

地域連携室からのご案内

		月	火	水	木	金
■長崎腎病院 診療科目 内科,腎臓内科 泌尿器科 診療時間 AM9:00~12:00 PM15:00~17:00	АМ	一ノ瀬医師	原田医師 佐々木医師 澤瀬医師 (泌尿器科)	佐々木医師 舩越医師	西野医師 一ノ瀬医師	原田医師 澤瀬医師 (泌尿器科)
	РМ	原田医師	一ノ瀬医師	原田医師	一ノ瀬医師	佐々木医師
■長崎腎クリニック 診療科目 内科,腎臓内科 診療時間 AM9:00~12:00 PM15:00~18:00	AM PM			橋口医師		

● 医療法人衆和会 NAGASAKI JIN GROUP

長崎腎病院

〒850-0032 長崎市興善町5番1号 **23**095(824)1101





長崎智クリニック

〒851-2105 西彼杵郡時津町浦郷272-14 **23**095(813)2777

