

ながじんまがじん



— 理 念 —

衆和会は、透析医療を中心とした24時間対応の腎疾患専門施設として、地域社会に貢献します。

— 基本方針 —

1. 自己研鑽による透析技術の飽くなき追求
2. 患者の権利を守り、機能的なチーム医療を提供
3. 地域の医療・福祉と連携し、入院を必要とする患者の受け皿

□新年のあいさつ

- 九州透析研究会総会参加報告
- 在宅血液透析のすすめ
- 読んで得する感染情報「インフルエンザ」
- 広報委員コラム「上五島」
- 運動のすすめ
- アメリカ腎臓病学会参加報告
- 安全対策チーム「医療相談課におけるドッキリヒヤリ」
- 委員会の部屋「診療録委員会」
- 薬剤課だより「薬の副作用について」
- こくら庵便り「パタカラ体操」
- 地域連携室からのご案内

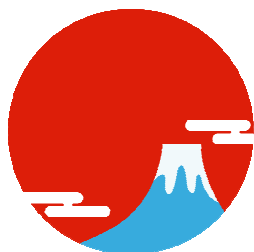
TAKE FREE ご自由にお持ち帰りください



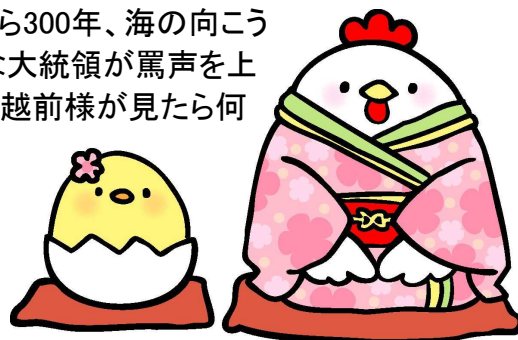
新年のご挨拶

皆様、今年も一年どうぞ宜しくお願い申し上げます。2017年が明けてあっという間に時間が過ぎていきますが、今からちょうど300年前、1717年の日本での出来事を紹介します。いえ、別に大変なことが起きた訳でもないのですが、この年に大岡越前

が江戸町奉行に任命されました。テレビのイメージと違い、「町奉行」とは関東のみならず幕府全体の司法・経済も含めた政策を担う大変なポジション。



越前は的確な判断のみならず、庶民の心を汲んだ政策をとり、その後大名の位を与えられました。さて、それから300年、海の向こうでは型破りな大統領が罵声を上げています。越前様が見たら何とおっしゃるでしょうか。



衆和会理事長
船越 哲

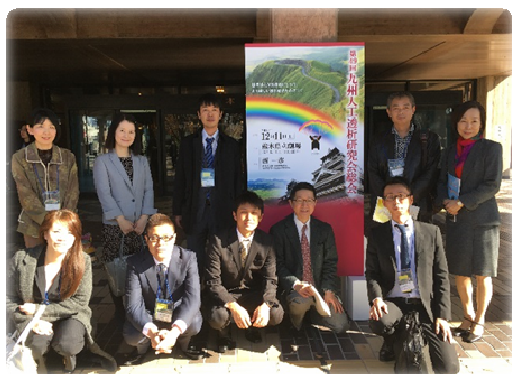
九州透析研究会総会 一参加報告一

臨床工学課
北田恭平

12月11日に熊本で開催された九州人工透析研究会総会に参加してきました。学会には数回参加していますが、演題発表は初めてです。私は、透析装置の全自動環境下における透析技術力差について、透析業務の経験年数を基に比較・評価した内容を発表しました。初めての発表ということもあり、自分の発表順番が回ってくる前は歩くと手と足が一緒に出るほど緊張していましたが、発表が始まると何とも言えないワクワク感と適度な緊張感で発表を楽しむことができました。また、他の施設の方々の講演を聴くのも学会の醍醐味の一つです。同じような内容でも私たちとは違った視点で検証を行っている講演を聴くと、新たな発見があり私自身にとって良い刺激となりました。

特に地震被災地である熊本での学会開催ということもあり、災害を経験した事例の講演が数多く、仮に長崎でも災害が起こった場合にも即活用できる

知識が得られ、今後更なる危機感を持って仕事に臨んでいきたいと思いました。また、学会後にチラッと熊本城を見たのですが、城壁は崩れ、天守閣の瓦も落ちていて改めて熊本地震の被害の大きさを実感しました。しかし熊本の人々は地震なんてなかったかのように明るく元気に楽しんでいて、私も熊本の人々の元気に負けてられないなと思いました。最後になりますが、今回熊本への移動で24年の人生で初の新幹線に乗りました。車両の形は独特の細長いフォルム、足元は広々の綺麗な車内、揺れの少ない走行、中学生まで『かもめ』が新幹線だと思っていた私にとって全てが衝撃的でした。初物尽くしの学会発表はとても刺激的なものとなりました。



在宅血液透析 (HHD) のすすめ

衆和会は在宅血液透析を推進しています。

HHDチーム

臨床工学課 田中健

■ 日本在宅血液透析研究会

セントラルリーグで25年振りの優勝を果たし日本シリーズ初日で真っ赤に染まった広島で開催された第19回日本在宅血液透析研究会へ参加してきました。

研究会のテーマは、「“The Time Has Come”～時機到来～」
当院からは、



・在宅血液透析 (HHD) 普及のために～啓発活動の重要性～

医局 船越 哲

・当院での在宅血液透析 (HHD) 普及に向けての取り組み～全職員で取り組むことの重要性～

臨床工学課 佐藤 泰崇

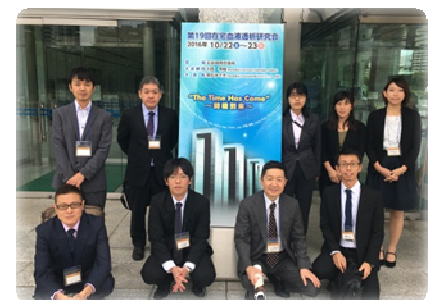
・在宅血液透析 (HHD) 導入患者拡大のために～介助者に関する問題～

看護部 田賀農 恵



の3演題の発表を行いました。少しずつ結果を出している当院 HHD 推進への取り組みに対して多くの方に興味を持っていただくことができました。この研究会は、一般的な学会とは異なり実際に在宅血液透析が行われている患者さんやその介助者の方も参加されていて、医療者と共に議論し在宅血液透析の安全性や有効性を高めていることが印象的でした。

私たち在宅血液透析推進チームとしても多くの在宅血液透析の事例を知る事ができるよい機会となり、在宅血液透析を広めるためのエネルギーとなりました。



■ ホームページ更新

昨年より当院のホームページにてより多くの方に在宅血液透析を知っていただくために専用ページを作成していますが、先日、トップページへ在宅血液透析という大きな文字が！より多くの方に在宅血液透析を知っていただくために掲載されました。

加えて、当院ではありませんが同じ長崎県である上五島で在宅血液透析を行われている小野千鶴さんが運営されているブログ「千鶴がつづる～塩屋の嫁日記～in上五島」とリンクされました。在宅血液透析を行いながら様々な取り組みが紹介されています。是非、一度ご覧ください。





今年もインフルエンザの季節がやってきました。

・インフルエンザの症状は、38度を超える高熱・寒気・震え・倦怠感・関節痛・筋肉痛・頭痛・のどの痛み・咳(起こらない場合もある)・鼻水・くしゃみです。インフルエンザウイルスに感染すると、たったひとつのウイルスが24時間後には約100万個に増殖します。そのため、全身を使ってウイルスから体を守ろうとするため、高熱が出るのです。

人の体温は目覚めた時より夕方の方が高くなりますが、**朝から38度以上の発熱があった場合は要注意です。**



・インフルエンザの感染力は、潜伏期間が1～2日あり、そのため発症する1日前から発症後5～7日まで周りの人に移してしまう可能性があり、**特に発症してから最初の3日間ほどが最も感染力が高いと考えられます。**

インフルエンザの種類は大きく分けるとA型・B型・C型に3種類に分類されます。

＜A型＞ウイルスが変化しやすく、感染力が高いので、世界的に流行することがあります。

＜B型＞A型のような突然変異をおこさないため、世界的な大流行を起こすようなことはありません。

＜C型＞多くの人が免疫をもっているため、感染した場合でも風邪程度の症状で収まります。

インフルエンザウイルスに感染して、熱がさがったからといって、すぐにウイルスがいなくなりわけではなく、しばらくはウイルスが残っているため、くしゃみや咳で人に移してしまう可能性があります。**治っても、2日間は外出を控えましょう。**

まずは自分が感染しないように、**手洗い、うがい**を励行し、自分の身は自分で守る様に心掛けてください。



広報委員コラム

■ 上五島

長崎腎病院
事務課 城戸優実

皆さん、年末年始をいかがお過ごしでしたか？
今回は、休みを利用して行ってきた上五島を少しご紹介したいと思います。

高速船シープリンセスが新しく就航され、長崎港より1時間40分で有川港まで行けるようになり、テレビで紹介されることも増えてきた上五島。29の教会群やきれいな海、美味しい食事とリフレッシュするには魅力的な島ですが、私が訪れた日は天気に恵まれず、サンセットビューのお部屋に宿泊するも夕日を見ることはできず、夏には海水浴にたくさんの方が訪れるきれいな海もどんより…。それでも、のんびりと島内をドライブし、大自然に触れ、世界遺産候補になっている教会を見学し癒しの旅になりました。

皆さんも時々どこかに出かけてゆっくりと過ごしてみたいいかがでしょうか。





運動のすすめ

Vol.10



理学療法士が自宅で簡単にできる運動をご紹介します

リハビリテーション課 林 涼子

前回、前々回と歩行補助具を紹介しました。それを踏まえて今回は、歩行練習のすすめです。誰もが自分の足で歩けることを望んでいます。しかし、歩行練習は意欲を持って取り組みやすい練習でもある反面、その環境や介助の方法によって、転倒を引き起こしかねません。ここでは以下の注意点を踏まえ、安全に楽しく練習できるポイントを紹介します。

①環境は整っていますか？

歩く練習をするために十分な空間を確保することが大切です。足先の引っかかりやすいコードや段差の有無を事前に調べ、無くすか最小限にしましょう。なにより室内を歩くことが楽しくなる配慮を！

②歩行補助具は合っていますか？

能力に合った歩行補助具を選択されていますか？
また、破損していませんか？



③歩くのに適した服装にしましたか？

パジャマで練習もいいですが、ぜひ洋服やジャージなどに着替えてください。ズボンの裾は引きずっていませんか？スリッパなどの踵のない履物や、滑りやすい靴下での歩行練習は危険です。

杖は麻痺のある側や怪我をしている側の**反対**の手で持ちます。お間違いなく！

歩行様式の種類

麻痺や怪我がある場合、杖や足を出す順番を決めることで、痛みや膝折れを防ぎ、自分で歩くことができます。

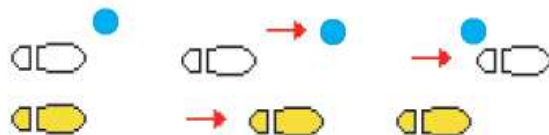
片杖の場合は、三動作歩行から開始して、二動作歩行へ。二動作歩行は普通の歩行リズムと同じです。

①三動作歩行(さんどうさ・ほこう)

杖 → 麻痺側(筋力の弱い側) → 健側(筋力の強い側)

②二動作歩行(にどうさ・ほこう)

三動作歩行に慣れたら、目標にしましょう。
杖と麻痺側を同時に出す → 健側

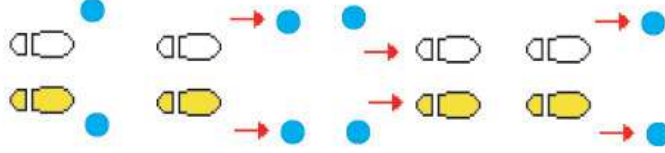
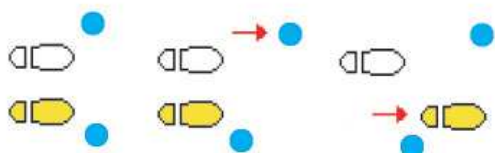


③四動作歩行(よんどうさ・ほこう)

両側で杖を使用する場合。主に松葉杖の場合。
右杖 → 左足 → 左杖 → 右足

④大振り歩行

両側の下肢に麻痺がある場合。
両杖 → 両足(杖より前に振り出す)



次回は歩行練習の方法や介助等のご紹介をします。



アメリカ腎臓病学会 参加報

看護師
深川千草

今回、2016年11月にアメリカのシカゴで開催されたアメリカ腎臓病学会に参加させていただきました。日本の透析学会とは規模が違い、私たちのようにアメリカ以外からの参加者も多くみられました。また会場の広さやポスター展示の数に圧倒されました。至る所で質疑応答・議論があっており、英語力がほとんどゼロな私は内容を聞き取ることも読むことも難しかったです。発表は船越理事長がポスター展示を行い、参加者からの質問に流暢な英語で返答されていました。

ランチョンセミナーという、軽食を頂きながら演説を聞くという講演に出席しました。そこで大きなハンバーガーだと思い箱を開けると、それは巨大なしいたけのハンバーガーでした。蓋には「Mushroom sandwich」と表記されていました。手のひら以上の巨大しいたけのハンバーガーを初めてみて、さすがアメリカだなと感じました。講演そっちのけで、夢中に食べてしまうほど美味しかったです。

当院では日本各地や海外での学会など貴重な経験をさせて頂いています。私も今回同行させて頂き、ニューヨークとシカゴで初めて見た景色・空気・歴史を感じることが出来ました。本やテレビで見る事しかできなかった風景をいざ現地で自分の目で見る景色は、想像より遥かに違うものでたくさんの感動と興奮は今でも蘇ります。一生の価値ある経験をさせてもらった事に感謝し、今後の業務や人生に活かして行きたいと思います。



安全対策チーム

医療相談課における ドッキリ・ヒヤリについて

医療相談課
林田 めぐみ

医療相談課では患者さんへの相談援助および各社会資源の利用支援を中心とした業務を行っています。

患者さんの身体的な治療として直接的に関わる部署ではありませんが、日々の業務の中で「ドッキリ・ヒヤリ」とする場面がよくあります。

代表的なものは

- ①電話での聞き間違い(約束した日にちや時間を間違える 等)
- ②書類等の記入ミス(数字等の記入間違い 等)
- ③知識不足により患者さんやご家族に対して適切な対応ができず迷惑をかける などです。

この対策として、

- ①メモを取る。復唱する。手帳を利用する。
 - ②十分な確認を行う。第三者にダブルチェックをお願いする。
 - ③知識習得を心掛ける。積極的に勉強会に参加する。
- などがあげられます。

患者さんに安心して相談に来て頂けるよう、今後のより一層、安全確実な業務対応に努めていきたいと思いますので、よろしくお願いします。



みなさんは、「診療録」という言葉を聞いたことがありますか？

今日は、「診療録」についてお話しします。

看護師:岩本まゆみ

1.診療録・診療記録

診療録とは医師が患者の**診療**内容、経過などを記載し**記録**保存する文章をいいます。このほか、**診療**に関する諸**記録**として、処方箋、手術**記録**、看護**記録**、検査結果、画像データ、紹介状などがあり、これらと**診療録**を合わせて**診療記録**といいます。日本ではカルテという場合、**診療録**という場合と**診療記録**という場合とがあります。外来カルテ、入院カルテという場合のカルテは、診療記録の意味で使われています。

2.関連する法律

医師法という**法律**では、「**医師**は、診療をしたときは、遅滞なく診療に関する事項を**診療録**に記載しなければならない」(24条1項)、「病院又は、診療所に勤務する医師のした診療に関するものは、その病院又は診療所の管理者において、その他の診療に関するものは、その意思において、**5年間**これを**保存**しなければならない。」(24条2項)と定められています。

3.診療録の意義

診療録は医師が行った**医療行為の記録**で、適切な治療等のためにとても重要とされています。また、医師が診断書を作成するうえでも重要な情報源とされています。



少しは**診療録**について理解出来ましたか？

薬剤課だより

薬の副作用について

薬剤課
矢野未来

Q薬の副作用とは？

⇒薬には複数の作用(効果)があり
治療の目的に用いられるもの…薬の**主作用**
治療上不必要的し有害なもの…薬の**副作用**
と呼んでいます

Q副作用はどうして起こるの？

⇒主に5つの要因が考えられます

①薬の成分で起こる副作用

⇒薬の作用の中で治療上不必要的し有害な作用が起こった

②自分の体質や体調

⇒同じ薬でも副作用が起こる方と起こらない方がいます

③食べ物との相互作用

⇒心臓に血栓ができないようにして不整脈を予防するワーファリンという薬は納豆を食べることで効果が減弱することが知られています

④お薬同士ののみ合わせ

⇒お薬の効果を打ち消しあったり、逆に強めすぎてしまうことがあります

⑤不適切なのみ方

⇒医師の指示通りの服薬が大切です
気になることがありましたら医師、薬剤師へお尋ねください

副作用がないお薬はありません。

あなたのために処方されたお薬ですので効果を最大限に副作用を最小限にするために上の5つの点について考えてみませんか？





便り

パタカラ体操

～はじめよう！やってみよう！口腔ケア～

こくら庵 看護師 岸本康治

年を取ると嚥下機能(嚥んだり、飲み込んだりする力)が低下してきます。こくら庵でも、嚥下機能低下を予防する為に、取り入れている「パタカラ体操」についてご紹介します。

パタカラ体操はお口の代表的な体操の一つで、食べ物を上手に喉の奥まで運ぶ一連の動作を鍛えるための、**発音による運動**です。

「パ」「タ」「カ」「ラ」のたった4つを発音するだけで次のような効果が期待できます。

噛む力、飲み込む力の維持・向上

だ液の分泌の促進

発音がハッキリする

入れ歯が安定する

表情が豊かになる(今よりも若く見られる?!)

鼻呼吸が出来るようになり、口の中の乾燥を防ぐ

いびきや歯ぎしりの改善

ポイントは「パ」「タ」「カ」「ラ」を大声ではっきりと発音すること！
ぜひ、食事の前に取り入れてみてください。



地域連携室からのご案内

		月	火	水	木	金
■長崎腎病院 診療科目 内科、腎臓内科 泌尿器科 診療時間 AM9:00～12:00 PM15:00～17:00	AM	一ノ瀬医師	原田医師 佐々木医師 澤瀬医師 (泌尿器科)	佐々木医師 船越医師	西野医師 一ノ瀬医師	原田医師 澤瀬医師 (泌尿器科)
	PM	原田医師	一ノ瀬医師	原田医師	一ノ瀬医師	佐々木医師
■長崎腎クリニック 診療科目 内科、腎臓内科 診療時間 AM9:00～12:00 PM15:00～18:00	AM PM	橋口医師				

医療法人衆和会 NAGASAKI JIN GROUP

長崎腎病院

〒850-0032

長崎市興善町5番1号

☎095(824)1101



長崎腎クリニック

〒851-2105

西彼杵郡時津町浦郷272-14

☎095(813)2777

