

ながじんまがじん

Vol. 91

腎臓病専門施設である長崎腎病院・クリニック広報誌

Take free

- ◆部署紹介「長崎腎クリニック」
- ◆在宅血液透析
- ◆安全管理 「指先呼称について」
- ◆広報コラム 「AR VR体験」
- ◆倫理委員会
「アドバンスド・ケア・プランニング」
- ◆感染情報「ノロウイルス」
- ◆医療相談室だより
- ◆こくら庵便り「ユニット紹介」

長崎腎クリニック

臨床工学課主任 田中健



当クリニックは、2004年10月に時津町に初めての透析施設として開院しました。内科・腎臓内科の外来診療、透析患者さんが元気で長生きできるようチーム一丸となって腎不全治療に取り組んでいます。

スタッフ構成

医師(透析専門医・腎臓専門医)
看護師(慢性腎臓病療養指導看護師・透析技術認定士)
臨床工学技士(透析技術認定士)
放射線技師、医師クラーク、看護助手、事務

外来診療時間

9:00~12:00, 15:00~18:00

透析ベッド

39床(内個室3)

透析開始時間

1クール 9:00~10:30

2クール 12:00~13:30

3クール 15:00~18:20
(月水金のみ)



※緊急時は長崎腎病院にて
24時間対応しています

血液浄化法

血液透析(HD)・血液濾過透析(On-LineHDF、i-HDF)・在宅血液透析(HHD)・腹膜透析(PD)など各々の患者さんに適した血液浄化療法を行っています。

在宅血液透析(HHD)

2017年より在宅血液透析(HHD)の指導・管理を開始しました。

定期検査

栄養状態や透析効率の評価、合併症などの異常を早期発見できるよう血液検査、レントゲン、心電図、エコー、CT、骨密度測定、下肢血流測定などの検査を行っています。



カンファレンス

透析治療終了後毎日カンファレンスを行い、医師・看護師・臨床工学技士それぞれの視点から意見を出し合いより良い透析治療の提供とQOL向上を目指しています。

電子カルテ

独自の電子カルテ導入により効率的な診療ができるようになりました。緊急時には長崎腎病院で当院の情報を確認しながら対応できます。





去る8月17日に第5回地域連携講演会が開催され、昨年に引き続き上五島で在宅血液透析をされている小野千鶴さんが講演されました。みなさまは会場に足を運ばれましたか？

小野さんは、島で梅干し作りや焼きあご・椿油作り、夏はキャンプを催行したりとイベントが盛りだくさん。なんて羨ましい日々を送っているのだろうと、つい時間の経過を忘れ、話に聞き入ってしまいました。元々がアクティブな方なのでしょう。在宅血液透析も日々の一環、その前後の時間を活かして毎日が充実した夏休みのように伸び伸びと過ごされていました。

講演の演題名、『在宅血液透析で、元気をあきらめない～自給自足の島暮らし～』この題名に人柄が表れていると思います。病気だから、透析をしているから、それを理由に制限された生き方はしたくない。自宅で透析をする事で子供とも離れずにすみます。病院までの移動時間を家事に当てる事も出来ます。小野さんは在宅透析を選択した事で、元気をあきらめなくていいんだ！と気付かれたのです。このように悠々自適な暮らしを手に入れる事が出来る在宅透析。導入するまではやや時間はかかりますが、サポート体制は万全です。やる気があればどなたでも導入出来ます。みなさんも自由気儘な生活を手に入れてみませんか？

ちなみに小野さんの島での生活の様子はブログにて拝見出来ます。

千鶴がつづる～塩屋の嫁～で検索して下さい。

腎病院 看護師 塚原華乃子



こちら 安全管理 チームです！

指先呼称について

看護師 川口利江

医療安全を守っていくうえで、まず、人間の特性を理解する必要があります。「人間の特性」には以下の8パターンのあげられると言われています。

見たくない事は「見えない」
聞きたくない事は「聞こえない」
考えない事は「考えない」
あつては困る事は「ない事になる」
発生頻度が低い事は「起こらない事になる」
事故が起きた後の事は「考えない」
考えてないから事故が起きると「うろたえる」
事故の進展に合わせた的確な判断が「出来ない」

これらの特徴を理解し、私達スタッフは自己の行動パターンを知り、毎日の安全対策に努めています。私たちが行っている安全対策のなかに「指先呼称」という方法があります。



指先呼称で事故は6分の1に防げると言われています。

注意の方向付け
多重確認の効果
脳の覚醒
焦燥反応の防止



毎日の業務の中で、スタッフが、機械などに向かって指さして何かをつぶやいていると、奇妙に思われることがあるかもしれませんが、皆様の安全を守る為に行っていることですので、温かく見守って下さいませ。

倫理委員会

コラム

アドバンスド・ケア・プランニング

薬剤課 江藤りか

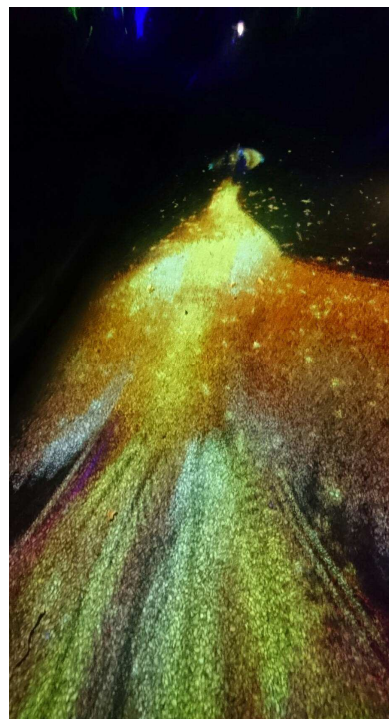
アドバンスド・ケア・プランニングとは、将来の変化に備え、将来の医療及びケアについて、患者さんを主体に、そのご家族や近しい人、医療・ケアチームが繰り返し話し合いを行い、患者さんの意思決定を支援するプロセスのことをいいます（日本医師会HPより引用）。この考え方をもとに、厚生労働省が「人生の最終段階における医療・ケアの決定プロセスに関するガイドライン」を公表しました。もしも、意思表示が出来なくなっても、家族と十分に話し合っておけば、その家族がその意思を推測することができ、自身が望むような医療やケアを受けることができます。当院では、事前指示書という形で、意思表示をしていただくように運用しています。ご家族と十分話し合うきっかけになればと思います。



長崎の秋の大祭おくんちは前日まで台風で冷や冷やしましたが、3日間ともお天気で良かったですね。今年はラッキーでした。3日間とも仕事だったのでがっかりだったけど、最終日の夕方、腎病院の前でココデショを間近で見れて鳥肌が立ち感動しました。一緒に見学していた患者さん達も涙を流し、喜んでる姿にまた感動しました。

さて、おくんちが終わるといよいよ秋本番、お出かけの季節ですね。最近、VR、ARに興味があり、行ってきました伊王島のアイランドルミナ。自然の中に映像を映し出し、その世界間を歩きながら体感するナイトウォークアトラクション。光と映像と自然の融合したコースを歩いて進むと幻想的な世界観にワクワクしてしまいました。特に山に映し出された映像と波の音が融合したところは圧巻の迫力で、暫くは波の音を聞きながら目の前の写し出された映像が現実なものか幻なのかあまりの壮大さに圧倒されて動く事が出来ませんでした。

そして兵庫県淡路島にある手塚治虫の火の鳥をテーマとした自然環境を光と音で演出したナイトウォークにも行って来ました。森の中を歩いて体験するアトラクションで森の中の木々たちと話したり、祈りを込めて参加者全員で力を合わせて火の鳥を復活させたりと非日常感溢れる幻想的な二次元の世界を楽しんできました。さて、皆さんは、どちらにお出掛けしますか。





これからの季節気をつけたい、 ノロウイルス!!

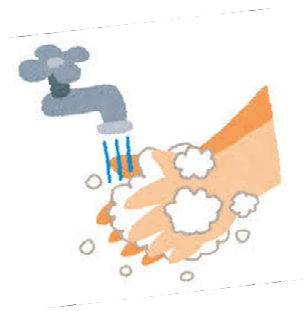
リハビリテーション課 山口 由希子

年間の食中毒患者数の約半数はノロウイルスによるもので、このうち約7割は11月～2月に発生しており、この時期の感染性胃腸炎の集団発生例の多くはノロウイルスによるものと考えられています。ノロウイルスは手指や食品を介して、経口で感染しヒトの腸管で増殖し、感染した場合24～48時間で嘔吐・下痢・腹痛・発熱などの症状が出現します。ノロウイルスは感染力が強く、子供や高齢者は重篤化することがあるので、注意が必要です。また、ノロウイルスにはワクチンがなく、治療は輸液などの対症療法に限られるので、予防対策を徹底しましょう。

【予防のポイント】

「手洗い」をしっかりと!!

特に食事前、トイレの後、調理前後は石鹸でよく洗い、流水でしっかり流しましょう。



「人からの感染」を防ぐ!!

家庭内や学校、病院・施設でノロウイルスが発生した場合、感染した人の便や嘔吐物からの二次感染や飛沫感染を予防する必要があります。汚染物に触れる際はプラスチック(ゴム)手袋、マスクを用い、汚染した衣類や床等は塩素系漂白剤で消毒し、片付け後は十分に手洗いと手指消毒を行いましょう。

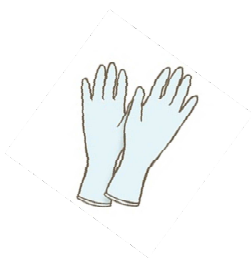


「食品からの感染」を防ぐ!!

二枚貝等のノロウイルス汚染のある食品の場合、中心部が85～90℃で90秒以上の加熱が必要とされています。また、まな板や包丁、食器、ふきん等は使用後すぐに洗い、熱湯(85℃以上)で1分以上の加熱消毒が有効です。



これから牡蠣の季節となりますが、しっかりと予防を行い安全に美味しい牡蠣を堪能しましょう♪





医療相談課
林田めぐみ

各種制度情報やよくある質問などをご紹介します

●介護保険に関する公的機関の問い合わせ先

介護保険や介護福祉サービスを利用する患者さんが増えてきています。
各お問い合わせ先についてご案内します。

□介護保険サービスの利用についての相談は…

長崎市役所 介護保険課	長崎市桜町6-3別館1階	829-1163
時津町役場 高齢者支援課	西彼杵郡時津町浦郷274-1	882-2211
長与町役場 介護保険課	西彼杵郡長与町嬉里郷659-1	801-5823

□介護・高齢福祉に関するお問い合わせは…

長崎市役所 高齢者すこやか支援課	長崎市桜町6-3別館1階	829-1146
時津町役場 高齢者支援課	西彼杵郡時津町浦郷274-1	882-2211
長与町役場 福祉課	西彼杵郡長与町嬉里郷659-1	801-5826

□地域包括支援センター連絡先（高齢者の介護・福祉・保険に関するお問い合わせ）

※長崎市		
東長崎地域包括支援センター	長崎市田中町888	813-8060
日見・橘地域包括支援センター	長崎市かき道1-1-2	837-8808
桜馬場地域包括支援センター	長崎市魚の町3-21-302号	818-6602
片淵・長崎地域包括支援センター	長崎市夫婦川町1-10-1F	801-5188
大浦地域包括支援センター	長崎市相生町1-17-202号	818-8311
江平・山里地域包括支援センター	長崎市本原町13-15-102号	841-7770
西浦上・三川地域包括支援センター	長崎市花丘町20-3-1F	847-0151
緑ヶ丘地域保かつ支援センター	長崎市白鳥町1-34-1F102号	847-3812
淵地域包括支援センター	長崎市城栄町19-7-1-B	814-0202
小江原・式見地域包括支援センター	長崎市小江原3-22-8	848-1222
西部地域包括支援センター	長崎市旭町8-23-103号	862-0119
岩屋地域包括支援センター	長崎市岩屋町23-13	855-8000
滑石・横尾地域包括支援センター	長崎市滑石3-5-34	814-7770
三重・外海地域包括支援センター	長崎市京泊2-4-37-1号	860-1100
琴海地域包括支援センター	長崎市琴海村松町704-14	801-2730
小島・茂木地域包括支援センター	長崎市田上2-2-7	820-8231
戸町・小ヶ倉地域包括支援センター	長崎市上戸町2-9-8 1・2F	879-7408
土井首地域包括支援センター	長崎市江川町131-102号	833-5454
深堀・香焼地域包括支援センター	長崎市深堀町1-11-18	895-7007
南部地域包括支援センター	長崎市布巻町111-1-3F	892-3124
※時津町		
時津町地域包括支援センター	西彼杵郡時津町浦郷274-1	813-2530
※長与町		
長与町地域包括支援センター	西彼杵郡長与町嬉里郷659-1	801-5822

ユニットに暮らす入居者や職員によって、そのユニットの雰囲気や特長が異なります。そこで今年度は各ユニットの特長や取り組みをご紹介します！

今回は、7階立山ユニットのご紹介です。

立山ユニットはこくら庵で唯一スタッフが(個性豊かでパワフルな！)女性だけのユニットです。笑顔あふれるユニットを目指し、入居者様と一緒に楽しめるレクリエーションに力を入れています。新年会や節分、ひな祭り、クリスマス会等の季節のイベントの他、入居者様のお誕生日会、料理やゲーム等のレクリエーションを定期的に行っています。入居者様・スタッフが一緒になって準備をしたり、また楽しむことでユニット全体が明るくなり、自然と会話が増えていきます。

女性ならではの強みを生かしきめ細やかなケアで入居者様に寄り添えるユニット、そして笑顔の絶えないユニットを目指し、皆で盛り上がるレクリエーションを企画中です！



地域連携室からのご案内

		月	火	水	木	金
■長崎腎病院 診療科目 内科、腎臓内科 泌尿器科 診療時間 AM9:00～12:00 PM15:00～17:00	AM	久原医師	原田医師 河津医師 澤瀬医師 (泌尿器科)	河津医師 船越医師	西野医師 久原医師	原田医師 澤瀬医師 (泌尿器科)
	PM	原田医師	久原医師	原田医師	久原医師	河津医師
■長崎腎クリニック 診療科目 内科、腎臓内科 診療時間 AM9:00～12:00 PM15:00～18:00	AM PM	橋口医師				

医療法人衆和会 NAGASAKI JIN GROUP

長崎腎病院

〒850-0032
 長崎市興善町5番1号
 ☎095(824)1101



MAP



長崎腎クリニック

〒851-2105
 西彼杵郡時津町浦郷272-14
 ☎095(813)2777

