ながした 腎臓病専門施設である長崎腎病院・クリニック広報誌 Take free ZE ◆新年挨拶 「人生の五計」 ◆アメリカ腎臓病学会参加報告 「麻疹と風疹の違いは?」 ◆感染情報 ◆教えて先生「狛犬、ソウル、長崎」 ◆安全管理「病棟における患者誤認対策」 ◆在宅血液透析 ◆広報コラム「台湾旅行」 ◆部署紹介「事務課」「一般外来」 ◆こくら庵便り「ユニット紹介」



新年のご挨拶



人生の五計

-アドバンス・ケア・プランニングー



長崎腎病院 院長 原田孝司

新年あけましておめでとうございます。

一年の計は元旦にありと良く言われますが、人生 の計に関しては中国:榮の朱新伸が唱えた人生をよ りよく生きるための五計というもがあります。生計、 身計、家計、老計、死計の5つです。陽明学者の安 岡正篤は生計:いかに生きるべきか、身計:いかに 社会に対処していくべきか、家計:いかに家族を営 んでいくべきか、老計:いかに年を取るべきか、死 計:いかに死すべきかと解釈しています。高齢化し てきた日本においても、老計、死計に当たる人生最 終段階における生き方に関して、アドバンス・ケア・ プランニングの推進が勧められています。

アドバンス・ケア・プランニングとは、将来に向け、 予め早い段階から、将来の医療およびケアについ て患者さんを主体に、その家族や近しい人、医療・ ケアチームが繰り返し話し合いを行い、患者さんの 意思決定を支援するプロセスのことです。さし迫っ た病状では人生最終段階における医療の決定プロ セスに関するガイドラインが提示されています。 腎病院では、患者さんの意思を尊重した事前指示 書に従った医療を提供することにしています。将来 に向け、日頃から人生の生き方に関しての意思表 示をいたしましょう。

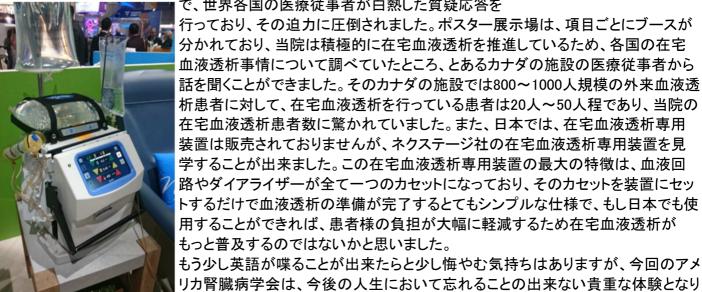
アメリカ腎臓病学会参加報告

臨床工学課 赤峰 太一

今回、2018年10月24日~29日にサンディエゴで開催されたアメリカ腎臓病学会に 参加しました。学会場のサンディエゴまでは、福岡空港から韓国を経由しロサンゼ ルス空港へ行き、空港からは、レンタカーでハイウェイを利用して向かいました。車 線が、日本とは異なる右側通行で、運転がドキドキでしたが無事に到着することが できました。

学会では、舩越理事長が糖尿病患者のインスリン抵抗改善について、橋口院長 が薬剤による骨代謝の変化についてポスター展示で発表しました。とても広い会場

で、世界各国の医療従事者が白熱した質疑応答を



もう少し英語が喋ることが出来たらと少し悔やむ気持ちはありますが、今回のアメ リカ腎臓病学会は、今後の人生において忘れることの出来ない貴重な体験となり ました。今回学んだこと、感じたことを日々の業務に活かしていこうと思います。



麻疹(はしか)と 風疹(三日ばしか)の違いは?



検査課 田川 秀明

先日、新聞に「風疹抗体の検査の無料化」という記事がありました。 よく、麻疹とか風疹とか聞きますが、その内容に混乱することがあります。 そこで今回は、風疹(三日ばしか)と麻疹(はしか)の違いについて説明させていただきます。 麻疹と風疹は全く別のウイルスが原因の感染症です。

<麻疹(はしか)の原因・症状>

麻疹の原因は「麻疹ウイルス」で、空気感染や飛沫感染といった感染経路を持っています。又、感染力が高いのも特徴の一つです。

しかも、感染すると90%以上の確立で発病します。

症状は38度の発熱、風邪症状のような咳、鼻水、くしゃみといった症状と、眼やに、目の充血が起きます。 口腔内に白い斑点ができることもあります。

麻疹はいったん熱が下がりますが、その後すぐに39度の高熱がでて、体中に赤い発疹が出てきます。 症状は10日から2週間程度続きます。発症前の潜伏期も10日前後と長いのも特徴です。

<風疹(三日ばしか)の原因・症状>

風疹の原因は「風疹ウイルス」で、飛沫感染や接触感染といった感染経路を持っています。はしかと比べて 感染力は強くなく、風疹に感染しても15~30%の人には症状がでません。

症状は耳の後ろや後頭部といったリンパ節が腫れ、体中にピンク色の小さな発疹がでてきます。半数の人には38度くらいの発熱も見られます。発疹、発熱ともに3日ほどで回復しますが、リンパ節の腫れは少し長引きます。

く妊婦が麻疹・風疹にかかるとどうなる?>

もちろん、麻疹も危険です。流産や早産の可能性が高まります。ただ、風疹は胎児に影響を与える可能性が高くなります。

妊娠初期に風疹に感染して症状がでると胎児感染率は60%程度になり、胎児に感染すると、およそ30%の胎児に「先天性風疹症候群」を発症します。先天性風疹症候群は心奇形、白内障、難聴を起こす可能性があります。

つまり、先天性の障害を引き起こす可能性の有無が、風疹と麻疹の大きな違いです。

〈最後に>

厚労省は平成14年度から、妊娠を望む女性やパートナーを対称に抗体検査費用を補助していますがその対象を拡大して、来年度から感染リスクの高い30~50代の男性にも補助する方針を決めました。長崎市では妊娠を希望している方とそのパートナーを対象に、風疹抗体検査を無料で行っているそうです。(但し、予防接種費用は自己負担となるそうです。)

詳しいことは、ホームページ等でお調べください。





一番近い外国、

末永く親しくお付き合い

狛犬、ソウル、長崎



衆和会理事長 舩越 哲

の



-長崎.

-ソウル-

見られます。 はこのヘテで、 能力を有し、なんと火を食べてくれるとい べておとなしそうですが、真実を見極める す。ヘテ(部邸)と呼ばれ、この景福宮のヘテ ますが、当然韓国にも狛犬はたくさんいま 今年からはまた訪問できそうです。 物騒だったので数年行けませんでしたが、 う頼もしい守り神です。ソウル市のシンボル の外見は、腎病院近くの天満宮の狛犬に比 あちこちにシンボルマークが 去年までは北の方の国がやや

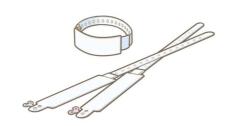
私達の施設は職員旅行でよく韓国に行きいですね。 め、涅槃に至ること」の意味だそうです。深 うで、仏教では「この世に生まれて悟りを求 字)と吽形(最後の字)に区別されているよ 門や入口の両側を守っています。 犬はインドから中国 を置いたのが始まりとい 雄と雌の区別もなされてい |においても狛犬は守り神で、 から韓国・日本へ伝わってきました。どの 阿形 (サンスクリット語の最初の 守 ただ、オリジナル いるようですが、 必ず2体で 日本では

本来同

は2体で、



病棟における患者誤認対策について



看護師 美佐保 恵美

みなさんこんにちは。当院に外来で通院している患者さんは350人ぐらいいます。

わたしたちは、患者誤認対策として、患者氏名で確認、顔写真で確認、患者ID確認しています。検査や治 療を行うときは、常に患者さんに間違いがないか確認しています。しかし、入院時、検査や治療を行うとき、 患者さんとは初対面であったり、関わったことがあっても名前と顔が一致しなかったりします。わたしたちス タッフも人間です。思い込みや、勘違い等で間違うことがあります。(間違いを起こしたらいけないのです が・・・)万が一、名前を呼ばれて間違いがあったら訂正お願いします。顔写真の協力をお願いします。

当院病棟では、2018年8月から、リストバンドを導入しました。リストバンドには、患者さんのID番号(カルテ 番号)と氏名が記入しており、入院時に患者さんに説明し手首に装着させて頂きます。

お名前の確認は医療安全の基本です。

投薬や点滴等の際に、看護師からリストバンドを見せて下さいと依頼がありましたら、ご理解とご協力をお 願いします。患者さんが安心して医療を受けられるように、これからも医療事故防止に取り組んで行きたい と思います。



臨床工学課 佐藤 泰崇

新年明けましておめでとうございます。患者様 におかれましては、新春を晴々しい気持ちでお 迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、早いもので我々HHD推進チームが発足 し、活動を始めてから丸3年が経過しました。 QOLや、生命予後の観点から、最も望ましい腎 代替医療のひとつといわれるHHDを、より多くの 透析患者様が享受出来るようにという思いから、 HHD患者数普及に向けて病院全体で『HHDの啓 発と推進』をスローガンとし、普及の取り組みを 行ってきました。その結果、HHD推進チーム発足 以前は、2名しかいない状況であったものが、い ま現在、トレーニング中の方を含め23名の患者 様がHHDを選択されています。



たしかにHHDを行うには、自己穿刺であったり、

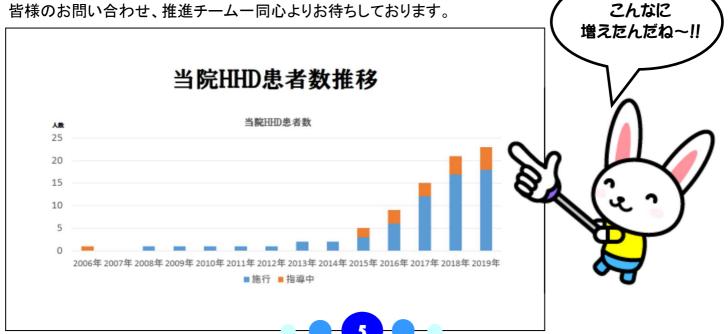
お一人では行なえず介助者が必須な点など越えなければならないハードルがあることは事実です。 しかしながら、それを補って余りあるメリットがHHDにはあります。

患者様におかれましては、透析治療の開始に伴い、諦めなければならない事が少なからずあったのではな いかと存じます。我々推進チームが皆様にお伝えしたいことは、HHDにはそれらを改善する可能性があると いうことです。

勇気を持って一歩踏み出しHHDを選択することで

透析に合わせた生活から、生活に合わせた透析へ

変化させてみてはいかがでしょうか?



事務課

事務課長 江嶋祐介

衆和会の事務課の主な仕事としては、 審査支払機関への請求書(レセプト)作 成と経営・労務管理となります。その他 にもいろいろな業務を行ってはいます が、どれも医療の現場でメインにたつ仕 事ではありません。がしかし、なくては ならない仕事です。

事務課スタッフは、病院の秘かな名 わき役として日々黙々と机に向いパソコンをたたいております。(決して孤独好きというわけではありません!)

それと忘れていけないのが、院内をきれいにして頂いている清掃スタッフの方と日々安全運転を心掛けて頂いている送迎スタッフの方です。清掃スタッフの方曰く「自宅よりきれいにしています!」とのこと。誠にありがたいことです。

病院事務課スタッフ







長崎腎クリニック患者さんの送迎が決定!

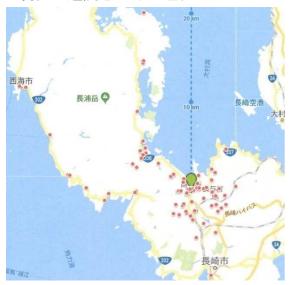
現在の構想(予定)

○ 送迎車両: 1台○ 運転手: 1~2名

〇 送迎範囲: (現在、検討中です)

○ 送迎方法: 主要幹線道路での乗車を考えております。

現在の通院患者さん居住区



現在通院中の患者さんの分布になります。 かなり広い範囲から腎クリニックへ受診して 頂いており、慢性的に渋滞が発生する地域や 交通の便が悪い地域などを考慮し送迎範囲や 送迎時間を検討している状況です。

送迎が利用可能な方は、

- ご自身で送迎車両への乗降車が可能な方。
- 車中で体を保持できる方。
- シートベルトを着用頂ける方。

となっております。

か?

ばせるので、

よほどの悪天候でなければ昼または夜でものもなかなか楽しいです。

|度体験されてはいかがでしょう

飛

ん。また他の観光客の方の願い事を見るという

一般外东

外来看護主任 白濵 美和

長崎腎病院の外来には、尿蛋白が多い、あるいは 腎機能が低下していると、地域の開業医の先生方か らの紹介や、各種健診で専門医の受診を促された方 が受診しています。

【腎臓病を進めない】を目標に1.食事療法 2.薬物療法 3.生活の質改善を患者さんへ提供しています。これらには、医師を始めとして、専門スタッフが関わっています。食事に関しては、管理栄養士・薬物療法には薬剤師・生活の質改善には、慢性腎臓病療養指導看護師や医療相談員が担当し、患者さんのサポートを行っています。

年に数回《腎臓長持ち教室》を開催しています。通常外来通院中には、指導が難しい腎臓病食の試食や腎臓病患者さんに向けた運動療法など、参加型の教室を開催しています。病院のホームページで開催日などお知らせしています。

≪ 第8回 腎臓長持ち教室 ≫

内容	担当
腎臓の働きと慢性腎臓病	医師
自宅で出来る運動療法	理学療法士
慢性腎臓病の日常生活の送り方	看護師
低蛋白食品ご試食・ご案内	管理栄養士



-腎臓病教室の様子-







-外来スタッフ-

上がっていくスピードが速いので、目が離せませお店の人の合図で手を離します。意外に天燈が書き終わったら線路の上に立って写真撮影し、運など自分の願いごとにあった色を選びます。天燈で、下の火種に火をつけて飛ばします。天燈で、下の火種に火をつけて飛ばします。天燈で、下の火種に火を向けに、天燈上げができるよ音段から、観光客向けに、天燈上げができるよきと言われています。

月を過ぎた頃、安全を知らせる為に飛ばしていた村民に家の番をしていた使用人たちが、小正培える盗賊から身を避けるために山に逃げていら観光客が集まり、願い事を書いた天燈を一ら観光客が集まり、ア燈(ランタン)上げで有名ようになっており、天燈(ランタン)上げで有名す。列車が通らない時間帯は線路上が歩けるす。列車が通らない時間帯は線路上が歩けるす。列車が通らない時間帯は線路上が歩けるす。列車が通らない時間帯は線路上が歩けるす。列車が通らない時間帯は線路上が歩けるようにあれ、線路の両側にお店が並ぶ程度の小さな町でり、線路の両側にお店が並ぶ程度の小さな町でり、線路の両側にお店が並ぶを書いた。







特別養護老人ホームこくら廃
ユニット紹介

ユニットに暮らす入居者や職員によって、そのユニットの雰囲気や特長が異なります。そこで今年度は各ユニットの特長や取り組みをご紹介したいと思います!

ユニット紹介も7F岩屋ユニットで最後となります。

岩屋ユニットの取り組みとしては「外出支援」に力を入れています。

高齢者の生活は身体能力の低下もあり、どうしても自宅(居室)にこもりがちになります。

外出は日々の生活に刺激を与え、気分転換にもなり、これからの生活の「活力」になります。

また、職員と入居者様との信頼関係をより強くするのにも一役かっています。

こくら庵の全体行事の初詣や花見などだけではなく、近くのコンビニやスーパーに買い物に! 行きつけの美容室や、ちょっと息抜きにコーヒーショップでブレイクタイム など。

岩屋ユニットでは入居者様の希望にできるだけ沿える様、スタッフが時間を 調整し、こまめに外出するようにしています。

入居者の皆様が気分良く過ごせるよう、またこれからの生活を頑張ろうとする入居者様の力になれるユニットを目指し、日々のケアを頑張っています!

地域連携室よりで案内

理念:衆和会は、透析医療を中心とした24時間対応の腎疾患専門施設として、地域社会に貢献します。

基本方針:1.自己研鑽により、透析技術の飽くなき追求に努める。

2. 患者の権利を守り、機能的なチーム医療を提供する。

3. 地域の医療・福祉と連携し、入院を必要とする患者の受け皿となる。

		月	火	水	木	金
■長崎腎病院 診療科目 内科,腎臓内科 泌尿器科 診療時間 AM9:00~12:00 PM15:00~17:00	AM	久原医師	原田医師 河津医師 澤瀬医師 (泌尿器科)	河津医師 舩越医師	西野医師 久原医師	原田医師 澤瀬医師 (泌尿器科)
	РМ	原田医師	久原医師	原田医師	久原医師	河津医師
■長崎腎クリニック 診療科目 内科,腎臓内科 診療時間 AM9:00~12:00 PM15:00~18:00	AM PM			橋口医師		



医療法人衆和会 NAGASAKI JIN GROUP

長崎腎病院

〒850-0032 長崎市興善町5番1号 **25**095(824)1101





長崎腎クリニック

〒851-2105 西彼杵郡時津町浦郷272-14 ☎095(813)2777

