

ながじんまがじん

Vol.

94

腎臓病専門施設である長崎腎病院・クリニック広報誌

Take free



- ◆サイコネフロロジー研究会開催報告
- ◆日本透析学会 演題紹介 参加報告
- ◆教えて先生「リンと健康」
- ◆アメリカ糖尿病学会 参加報告
- ◆在宅血液透析 「転倒予防の適度な運動」
- ◆広報コラム「すず」
- ◆安全管理「フールプルーフとフェイルセーフ」
- ◆感染情報「夏かぜに注意して下さい」
- ◆医療相談だより「法定後見制度」
- ◆こくら庵便り「こくら庵の暮らし」

日本サイコネフロロジー研究会 開催報告

薬剤課 江藤りか

7月6日(土)、7月7日(日)の2日間、第30回日本サイコネフロロジー研究会を長崎市で開催しました。当日は、天気にも恵まれ、参加者は2日間で400名を超え、盛会裡に終えることが出来ました。

限られた時間の中で、教育講演やシンポジウム、一般演題など、盛りだくさんのプログラムを準備して参りましたが、どのプログラムにも多数の参加を頂き、参加者の熱意を感じることが出来ました。

全国大会を長崎で開催することができたことは私共にとっても、大変良い経験になりました。この経験を糧に、今後も精進していきたいと存じます。



座



日本透析医学会 演題紹介

発表者	演題名
船越哲	当院における在宅血液透析(HHD)脱落例の検討
宮崎沙弥香	透析患者の認知症に与える因子について～MMSE2年後追跡調査から～
宮崎沙弥香	MMSE追跡調査 -生命予後の面から-
上谷しのぶ	透析施設の看護スタッフのバーンアウト状態において「脱人格化」は最も強い負のインパクトを有する
吉野亜須沙	医療依存度が高い血液透析患者の退院支援 - キーパーソンの必要性
植木秀一	血液透析患者における胆汁酸トランスポーター阻害薬(エロビキシバット水和物;EH錠)の排便効果
植木秀一	血液透析患者におけるスクロオキシ水酸化鉄マイクロタブレット(SOMC:ピートル顆粒)の有用性
田賀農恵	在宅血液透析(HHD)における介助者の心理
吉野秀章	血液透析患者における血清リン値適正化とリン吸着剤(PB)削減のために～チーム医療による介入
宮本教司	血液透析患者におけるL-カルニチン静注投与の骨格筋への効果
石飛征斗	全自動透析装置を使用した在宅血液透析(HHD)の有用性
山口由希子	下肢切断後に義足を作製し在宅血液透析(HHD)に移行した長期透析患者の1例
山下万紀子	在宅透析(HHD)患者の栄養状態とフレイル診断～施設透析患者との比較～
藤原久子	キーパーソンが超高齢者である透析患者の家族支援
小森優也	透析専門介護・医療施設における腰痛の実態
福本駿	透析専門介護・医療施設における腰痛対策チームの構築
谷口和治	認知症透析患者の施設での看取り
原田孝司	教育講演11 認知症関連について-透析患者における認知症の現況-

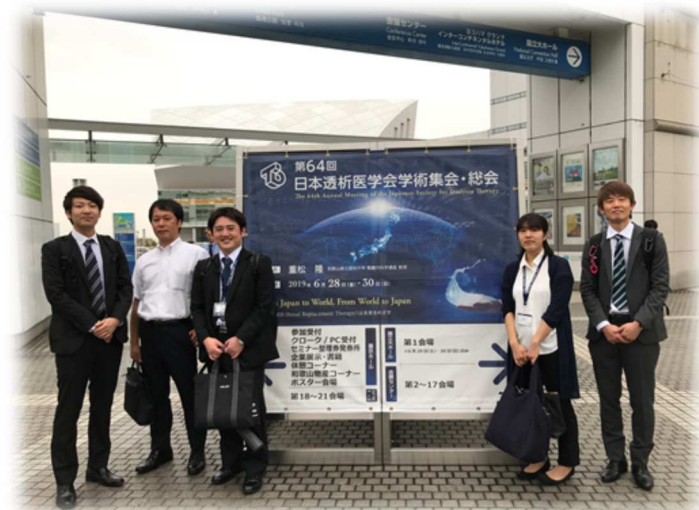
日本透析医学会 参加報告

臨床工学課 石飛征斗

2019年6月28から6月30日まで横浜で開催された第64回日本透析医学会学術集会に参加させて頂きました。

今回は「腎代替療法は未来をめざす」というテーマのもと、血液透析、在宅透析、腹膜透析、腎移植などに関する議論が各会場で行われていました。また多くの企業による展示などもされており、当院で使用していない機器などを見ることができたため自分にとっていい刺激になりました。

今回の経験を活かし、透析医療を中心とした専門的な知識、技術をより習得し、日々努力していきたいと思いました。





医師 久原拓哉

透析患者さんを含め、腎臓が悪くなると様々な合併症を起こしやすいことが知られています。その中の一つに、高リン(P)血症が挙げられます。血液中のリン濃度が高くなると、

・血管石灰化 ・心肥大(左室肥大) ・骨粗鬆症 ・認知症

などを引き起こすことが知られています。

高リン血症を防ぐには、まず食事に気を付ける必要があります。リンを多く含んでいる食べ物として乳製品や魚介類などがあり、それらの取り過ぎは出来るだけ控えましょう。また、下の表に書かれているのは無機リンといい、無機リンは有機リンと比べて吸収率が高い(90%以上)ことが知られています(※動物性たんぱく質は約50%、植物性たんぱく質は約30%)。



	品名	用途	主な食品
オルトリン酸	リン酸水素Ca	栄養強化剤,膨張剤	米,パン,みそ,漬物
	リン酸二水素K	かんすい,pH調整剤	練り製品,チーズ
重合リン酸塩	ポリリン酸K,Na メタリン酸K,Na	乳化剤,かんすい	練り製品,果実缶詰 清涼飲料水
	ピロリン酸 二水素Ca	栄養強化剤,膨張剤	パン,菓子,チーズ

食事でのコントロールが難しいときには内服薬のリン吸着薬や透析中の注射薬などを使います。気を付けないといけないことは多いですが、健康に長生きするためにも、日々の食事に少し注意を向けてみてください。

アメリカ糖尿病学会 参加報告

臨床工学課 丸田祥平

今回、サンフランシスコで開催されたアメリカ糖尿病学会の見学でアメリカに4日間滞在しました。

日本での学会にも参加してきましたが、アメリカの学会会場は大きく、たくさんのブースで世界各国の研究成果の発表が行われており、その規模に圧巻されました。持続血糖測定(CGM)による血糖コントロールや薬物療法の試験の結果などの発表があり、CGMは当院でも使用しているので参考になりました。

学会の見学の他にレンタカーを借りてサンフランシスコを回ったのですが、日本とは違う町並み、とても広い高速道路、アメリカから見る太平洋、どれもいい景色で、現地の食事でも全ておいしく、とてもいい経験になりました。日本では新規透析導入の原疾患で最も多いのは糖尿病性腎症であり、糖尿病は透析に大きく関わるもののなの

で、今回の学会見学で学んだことを仕事に活かして病院に貢献したいと思います。





もう一つの選択肢 在宅血液透析

選ばれた方の声

- 体調が良くなった
- 家族と過ごす時間が増えた
- 仕事の時間がもてた



— 患者数の推移 —

2003 2005 2007 2009 2011 2013 2015

日本透析医学会統計調査委員会調べ

3月31日(日)に当院会議室にて、在宅血液透析(HHD)の患者交流会を開催しました。

実際にHHDを行っている方、HHDに興味がある方、計7名の方にご参加頂きました。交流会では質疑応答や患者さん同士の情報交換の他、実際にHHDを行っている方々から体験談等を交えながらのアドバイスなどを聞くことができたりと、これからHHDを始められる方にとっては、様々な不安が軽減されたのではないかと思います。

患者交流会の際はスタッフによる講義も行っており、今回リハビリ課からは『透析患者さんの転倒予防』についての講義を行いましたので、こちらでも簡単に説明させて頂きたいと思います。

透析をされている方は、活性型ビタミンDの欠乏や血液中のカリウムやリンの濃度、副甲状腺の働き異常等、様々な理由で筋力低下や骨密度の低下がおこります。さらに透析中の安静臥床状態が年間約620時間(1回4時間×年間155回と想定して)あることとなり、日数に換算すると約26日間となります。安静状態が1週間続くと筋力の20%が低下

リハビリテーション課 山口由希子

すると言われており、26日間では約85%の筋力低下となります。筋力低下から転倒のリスクも高くなり、また骨密度も低下しているため、透析患者さんは同年代の透析をされていない方と比較すると骨折のリスクが4倍との統計もあります。

そこで転倒を予防する目的として適度な運動が推奨されています。手軽に行える運動としてウォーキングがあげられるのですが、透析患者さんに推奨されている1回のウォーキング時の歩数の目安が4000歩程度と言われています。しかし、もともと運動習慣のない方が急にウォーキングを始めると筋肉や骨に負担がかかり痛みがでることもありますので、無理のない範囲でまずは軽い体操などから始め徐々に筋力をつけることをお勧めします。

まずは体操から初めてみようかな、と思って頂けたり、少しでも今回の内容に興味を持って頂けたら講義の資料や体操の内容などを紙面でお渡することができますので、スタッフへ声をかけて下さい。

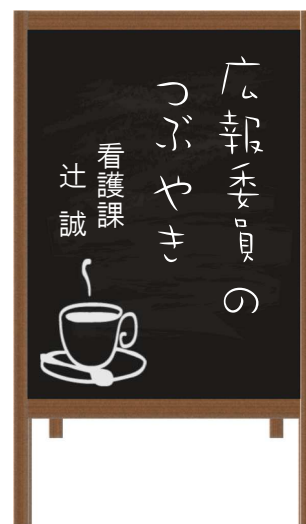


私が帰宅すると、玄関先でしっぽを振って迎えてくれる「すず」を紹介します。

今年の2月頃、突然やってきたのですが、フンだけを残して姿を見せない正体不明の存在に初めは困惑していました。夜になると玄関の照明の上に小鳥らしき気配はしていたのですが、しばらく様子を見て、ようやく「すずめ」だと判りました。夜になると、1羽でやってきて照明の上を寝床にしているようです。屋根の下なので雨風や寒さをしのげるのでしょう。フンは迷惑なのですが毎晩やってくる姿を見ていると少しずつ愛着が湧きはじめる、今夜来るかな? などと考えるようになります。ついには「すず」と名付けて見守ることにしました。

準夜勤務を終え、帰宅すると玄関の照明がセンサーで反応します。すると、その上でしっぽを振ってくれます。しかし恥ずかしいのか、なかなか顔は見せてくれませんし、あまり見過ぎると、どこかへ飛んで行ってしまいます。さりげなく見るのがコツのようです。

そんな「すず」とも別れのときが来ました。冬を越え、春を過ぎ、寒さをしのぐ必要がなくなつたのでしよう。あつたのを境にぱたりと来なくなりまして。少しの寂しさを感じながらも、元気でいてくれるといいなと願う今日この頃です。



こちら

安全管理 チームです！

「フールプルーフ」と 「フェイルセーフ」

臨床工学課 宮本教司

「フールプルーフ」と「フェイルセーフ」という言葉をご存知でしょうか。

この言葉はヒューマンエラーにおける事故を防ぐための大切な概念であります。機械や設計についての考え方のひとつですが、医療の現場においても重要な安全管理用語となっています。

「フールプルーフ」とは、人が誤った行為をしようとしても出来ないようにして事故を防ぐ工夫の事で例えば…

- ・車はブレーキを踏まないとエンジンがかからない。
- ・ドアが閉まっていなくて電子レンジが動かない。

「フェイルセーフ」とは、何か誤った行動をしてしまったとしても安全が維持されるような工夫の事で例えば…

- ・倒れると自動的にスイッチが切れる電気ストーブ。
- ・自動ドアやスライドドアに挟まれそうになったらドアが停止する。

このように日常には様々な安全管理の機構があります。

医療現場であれば…

- ・医療ガスの接続部のピンの数やピンの場所が同じでないと流量計とは繋がらない。
 - ・停電が起きてしまった時に機械が止まらないように発電機等に自動で繋がり機器を止めない。
- 等があります。

大きな事故を未然に防ぐ機器の工夫ではありますが、医療現場では、その工夫が備わっている機器を操作する私たちスタッフの注意や意識も大切です。

起こったエラーやインシデント等の解決策や防止策を、安全管理チームとしてそれぞれの部署へ持ち帰り、これからもより良い医療安全を保てるよう努めていきたいと思えます。



夏かぜに注意してください。

看護課 宮崎沙弥香

【対策】

- ①睡眠は十分にとり、疲れを早めにとりましょう。
- ②栄養バランスのとれた食事を心掛けましょう。
- ③適度に運動を行いましょう。
- ④衣類で体温調整を行いエアコンの効きすぎに注意しましょう。
- ⑤風邪予防のため、うがい手洗いを励行しましょう。

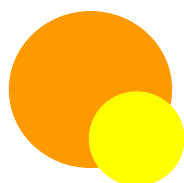
高齢になると、暑さに対する感覚が鈍くなり、暑さを感じにくくなります。また、暑さに対する調整機能が低下し、汗をかきにくく体に熱がたまりやすくなります。クーラーは風が直接当たらないようにして、室温を28℃以下に保ちましょう。



令和元年は、北九州より先に東海・関東甲信・北陸・東北南部が先に梅雨入りしました。

梅雨の語源を調べると、梅の実がなる頃に降る雨のために梅の漢字をあてるようになったとか。高温多湿からカビが生えやすくなることからバイ菌の読みを利用して「ばい菌」と呼ばれるようになったなどの説があります。

梅雨の時期は、湿度が高いことや日ごとに気温差も生じることが多く、体温調整がうまくできなくなります。暑くなってくると体力の消耗が大きくなり、食欲が減退します。このため抵抗力が落ちて風邪をひきやすくなります。心身の調子を崩さないためには、やはり食事と睡眠など生活習慣に気を配ることが必要です。



医療相談室だより

各種制度情報やよくある質問などをご紹介します

医療相談課 林田めぐみ

法定後見制度って???

認知症や知的障害・精神障害などによって判断能力が不十分になった方が、契約・相続・売買などの法律行為に直面した時に不利益を被ることがないように、これまでと変わらぬ生活を送ることができるよう支援する制度です。



成年後見制度は「法定後見制度」と「任意後見制度」があります

●法定後見制度

現在、すでに判断能力が低下し、自分で法律行為を行うことが難しい人にかわって、財産管理や契約などの法律行為を本人に代わって行う人を定めます。次の3つの種類があります。

【後見】

自分の財産や生活を管理する事が出来ない

【保佐】

自分の財産や生活を管理するには、常に援助が必要である

【補助】

自分の財産や生活を管理するには、援助が必要な場合がある

●任意後見制度

今は大丈夫だけれど、将来、判断能力が衰えたときに備えて、財産管理や契約などの法律行為を任せる人を登録しておく制度です。任意後見人の職務を行うためには、家庭裁判所から職務を管理する任意後見監督人を選任してもらう必要があります。

後見人には誰がなれるの？

親族のほか、弁護士・司法書士・社会福祉士・福祉団体など制限はありませんが、法定後見制度では家庭裁判所が選任した後見人でないと後見業務は行えません。

申請の方法

●必要に応じて相談を
家庭裁判所や市役所の
相談窓口、地域包括支援
センター、社会福祉協議
会、司法書士、弁護士に
事情を相談します。

●家庭裁判所に申立て
本人または配偶者など
4親等内の親族が家庭裁
判所に申し立てます

●必要な書類
申立書、本人と後見人候
補者の戸籍謄本、住民票、
登記事項証明書、診断書、
後見人候補者の身分証
明書。

問い合わせ・相談はお近くの地域包括支援センターや下記へ

成年後見制度について……………長崎家庭裁判所後見係) TEL. 095-804-4150

成年後見登記について……………長崎地方法務局 TEL. 095-826-8127

成年後見契約について……………長崎公証人合同役場 TEL. 095-821-3744

各市役所・町役場の障害福祉窓口

〃 高齢者担当窓口

各市町の地域包括支援センター



今年度はこくら庵で生活されている入居者様の普段の様子や行事の様子を紹介していきたいと思います！

稲佐ユニット 城田敏弘

こくら庵では、毎週火曜日の午後からボランティアの方に来ていただき、編み物・洋裁教室を行なっています。手袋を完成させるのに、何度も何度もやり直しをされていた入居者様も、今ではベストやカーディガンを作れるほどまで上達し、子供さん、お孫さんにプレゼントされています。今年に入ってからミシンを使い、本格的に、そして意欲的に作品作りに取り組んでおられます。プロ顔負けの作品が完成するのも、もう間近？！！



地域連携室より ご案内

理念：衆和会は、透析医療を中心とした24時間対応の腎疾患専門施設として、地域社会に貢献します。
基本方針：1. 自己研鑽により、透析技術の飽くなき追求に努める。
2. 患者の権利を守り、機能的なチーム医療を提供する。
3. 地域の医療・福祉と連携し、入院を必要とする患者の受け皿となる。

		月	火	水	木	金
■長崎腎病院 診療科目 内科、腎臓内科 泌尿器科 診療時間 AM9:00～12:00 PM15:00～17:00	AM	久原医師	原田医師 河津医師 澤瀬医師 (泌尿器科)	河津医師 船越医師 西野医師	久原医師	原田医師 澤瀬医師 (泌尿器科)
	PM	原田医師	久原医師	原田医師	久原医師	河津医師
■長崎腎クリニック 診療科目 内科、腎臓内科 診療時間 AM9:00～12:00 PM15:00～18:00	AM PM	橋口医師				

