

ながじんまがじん

Vol. 95

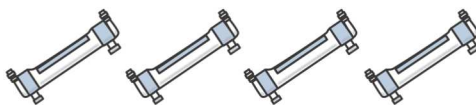
腎臓病専門施設である長崎腎病院・クリニック広報誌

Take free

- 
- ◆教えて先生 「日本における血液透析の進化」
 - ◆倫理コラム 「倫理とは」
 - ◆在宅血液透析 「在宅血液透析の費用について」
 - ◆TOPIX「送迎を開始しました。（腎クリニック）」
 - ◆部署紹介「栄養課」
 - ◆感染情報「みんなで予防 インフルエンザ」
 - ◆TOPIX「地域連携講演会開催のお知らせ」
 - ◆安全管理「留置針と血液回路の接続・固定について」
 - ◆広報委員 「プロレス」
 - ◆こくら庵便り「ユニット紹介」



血液浄化センター長
医師 澤瀬健次



日本において、初めての人工腎臓による治療が行われたのは、1954年です。当初は、急性腎不全の治療法として開発されましたが、1960年代に入り慢性腎不全に治療にも用いられるようになりました。そして、約60年を経過した2017年末時点での、日本における慢性透析患者数は33万4050人となり引き続き増加しています。この60年の間に、様々な研究や開発が行われ、血液透析療法は進歩してきています。今回はこの進歩のなかからいくつかの事例を紹介します。

まず、ダイアライザー（透析ベッドの横にある筒状のもの）に関してですが、当初は、薄い膜を何層にも重ねたようなものでした。水分や老廃物の除去効率を上げるために形状や素材の研究が行われ現在の形になっています。衆和会で多く使われているダイアライザーは合成高分子であるポリスルホン素材として、中空の糸状の膜の中を血液が通過する構造になっており、膜面積は1.5m²～2.6m²となっています。

血液透析を円滑に行うためには、多量の血液を体外循環させる必要があります。1960年には細いカテーテルを血管に入れて体外で連結する外シャントが開発されました。しかし、感染や血液凝固の問題があり、1966年に内シャントと呼ばれる自己動静脈血管瘻が考案され、現在でも多くの血液透析患者さんにその手術が行われています。その後、手術でつなげる静脈が無くなった患者さんに対して人工血管を使った手術が行われるようになりました。

近年では、透析患者さんの高齢化や生存期間の延長のために、血管の手術ができなくなった場合にカテーテルの大部分を皮膚の下に埋め込んで使用する、長期留置型カフ付カテーテルで透析を続けられる方もいます。

慢性腎不全の大きな合併症の一つに、腎性貧血があります。腎臓では赤血球を造るために必要なエリスロポエチンというホルモンを産生しています。慢性腎不全になると、エリスロポエチンを産生する量も減るために貧血になります。このホルモンは1976年ごろに日本人が発見し、1990年に注射製剤として使用できるようになっています。その後作用時間の長い製剤なども開発されています。また腎臓の主な働きの一つに、カルシウムやリンの調節があり、これに関する薬（ビタミンD製剤、リン吸着材、副甲状腺ホルモンを調節する薬など）も多く開発されています。当初は慢性腎臓病における骨の代謝との関連が注目されていましたが、近年では心機能や全身の動脈硬化との関連なども指摘されています。

上記以外にも、透析で使用する水の清浄化や透析監視装置、透析方法などいくつかのものの改善や進歩があり、自宅で透析を行う在宅透析もできるようになりました。透析患者さんの平均寿命などは延長してきています。これからも、透析医療は着実に進歩していくものと思います。

倫理委員会 コラム

倫理とは

医療相談課 藤原久子

「倫理」という言葉に、どのようなイメージを持っているのでしょうか？
広辞苑には、倫理とは「礼記」という中国の古典に出てくる言葉で、「人倫のみち。実際道徳の規範となる原理。道徳。」とされています。
ちなみに倫理の2文字を分解してみると、

倫＝仲間・人間・世間

理＝物事の道徳・筋道

つまり、倫理とは、人の世の筋道、道理、もっと平たく言えば、人間にとってふさわしいあり方や振る舞い方だと言えます。

ちなみに日本では、明治時代に西洋から入ってきたエシクス（ethics）という言葉の訳語として当てられたのが、倫理という言葉の最初だといわれています。



もう一つの選択肢 在宅血液透析

— 患者数の推移 —



選ばれた方
の声

- 体調が良くなった
- 家族と過ごす時間が増えた
- 仕事の時間がもてた

日本透析医学会統計調査委員会調べ

食欲の秋、読書の秋、教養の秋が参りました。そんな秋にぴったりの内容を今回は準備致しました。今回は、在宅血液透析の費用について一緒に教養を広めてみましょう。

- ①医療費(窓口負担金)について
現行の窓口負担と同額です。
- ②透析機械等について
負担金なしです。(腎病院からの無料貸し出し)
- ③自宅設備の改修工事費について
負担金なしです。(腎病院が費用負担)
- ④毎月の水道&電気代について
5000円～10000円位です。(透析スケジュールで変動有)
- ⑤物品移送費について
負担金なしです。(腎病院の無料配送システム有)
- ⑥通院費
月13回の透析通院が月2回になる事で激減(通院手段や住所地で異なる)



医療相談課 藤原久子

まとめ

・個人差はありますが、自宅で透析する事で電気&水道代は増額しますが、通院費が激減する事で、全体の収支としては、とんとんで行くのではないのでしょうか？在宅透析は、沢山お金が掛かるとされている方がいる様ですが、実はこの様なうちわけとなります。

TOPIX 透析患者さんの送迎を開始しました。

長崎腎クリニック 臨床工学課主任 田中健

検討しておりましたクリニックにおける送迎ルートが決定し運行開始となりました。主に道ノ尾・長与方面をルートで回りご希望の場所で乗車していただく形となります。これにより不便だった長与方面から通院されている患者様のお役に立つものと考えております。今後も患者様のご希望を伺いながらサービス向上に努めてまいりたいと思います。

○利用条件:

- クリニックで透析を受けられている方
- ご自身で送迎車両への乗降車が可能な方
- 車中で体を保持できる方
- シートベルトを着用頂ける方

○乗車場所: 送迎ルート上で事前に決定します

○送迎ルート: 地図をご覧ください

クリニック→道ノ尾→長与役場→クリニック



ご利用を希望される方は、
スタッフまでご相談下さい。



栄養課には管理栄養士が2名おります。腎臓専門病院ですので腎不全や糖尿病性腎症の栄養指導が多くあり、大変やりがいのある仕事です。栄養指導のほか、入院患者さんの食欲不振や低栄養への介入にも力を入れています。

食事部門は専門会社に委託しており、院内の厨房で入院食・外来透析食・特別養護老人ホームのお食事を作っています。会社は違って一つのチームとなり、常にコミュニケーションを取りながら食事作りをしています。

主な栄養指導項目

慢性腎臓病保存期のお食事、糖尿病について、低栄養の予防、カリウムやリンの制限、塩分制限、水分制限、痛風、肥満症など。



チキンライス・シーフードマリネ・スープ・ゼリー



食数や食種について

一日に350食ほど作ります。

普通食、透析食、糖尿病食、腹膜透析食、潰瘍食、腎臓病保存期食、ソフト食、ミキサー食などがあります。



豚肉のトマトソース煮・イカリングフライ・サラダ



～災害時備蓄食のご紹介～

最近、千葉県で台風による大停電がありました。

この停電により、いくつかの病院や施設で食事作りがストップしてしまったとのこと。

当院も万が一に備え、3日分の非常食を備蓄しています。

しかし、これらを使うようなことがありませんように！





みんなで予防! インフルエンザ!!

【インフルエンザ】

インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感等の症状が比較的急速に現れるのが特徴です。併せて普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳などの症状もみられます。お子様ではまれに急性脳症を、御高齢の方や免疫力の低下している方では、肺炎を伴う等、重症になる事があります。

インフルエンザ予防の極意 その壱!

うつさないために咳エチケット!



感染した人から咳やくしゃみ、会話などでインフルエンザウイルスを含んだ飛沫が飛び散り、それを健康な人が口や鼻から吸い込むことで感染する恐れがあります。

咳・発熱などの症状がある場合はマスクを正しく装着しましょう。予防にも効果的です。

インフルエンザ予防の極意 その弐!

かからないために手洗い!



感染した人の咳、くしゃみ、鼻水などが付いた手でドアノブやスイッチ、手すりなどに触れ、その後同じ箇所に別の人が触れることで間接的に感染する恐れがあります。こまめな手洗いを行いましょう。

インフルエンザ予防の極意 その参!

かからない、うつさないために予防接種!



予防効果は100%ではありませんが、身近にいる大切な方を感染から防ぐために予防接種をしましょう。

重症化を防ぐ目的もありますので、持病のある方には特に積極的に勧められます。



第6回 長崎腎病院 地域連携講演会

講演

「医療職、介護職における

腰痛予防のためのノーマリフトケア」

講師 木村 頌 様(株式会社スペースケア)

日 時 令和元年10月13日(日) 14:00～15:30

会 場 長崎市立図書館 1階 多目的ホール
長崎市興善町1-1 TEL:095-829-4946

【申込方法】 別紙申込用紙にご記入の上FAXにて申込みください。

【締 切】 令和元年10月11日(金)

主 催：長崎腎病院、特別養護老人ホームこくら庵

連絡先：長崎腎病院 医療相談課（藤原・林田）

〒850-0032 長崎市興善町5-1

TEL 095-824-1101(代表) FAX 095-824-1181

URL <http://www.nagajin.jp/>

こちら 安全管理 チームです！

留置針と血液回路の 接続・固定について

看護課 高木志緒理

透析中に起こる事故でもっとも多く報告されているのが抜針事故です。

抜針事故は、生命を脅かす重大な医療事故へつながる可能性があります。患者さんは透析中に食事をすることもあるため、いつも安静が保てるわけではありません。透析中の体動による自然抜針や透析治療を理解・認識できない患者さんの自己抜針を予防することが重要な課題となっています。留置針と血液回路を接続する際、接続があまいと血液回路は容易に外れます。動脈側が外れると空気を引き込み、静脈側が外れた場合は出血し大事故に発展します。

日頃から穿刺針・血液回路の固定を確実にを行い安全な透析を実施することが求められます。

私たちは以下の点に注意し留置針と血液回路の接続・固定を行っています

- ① 必ずロック付きの血液回路を使用します
- ② コネクターをしっかりと押し込んだ後に、ロックをねじりこみます
- ③ 血液回路の接続時にロックされていることを確認します
- ④ 血液回路のさまざまなテープ固定（ α 固定・ Ω 固定）を行います
- ⑤ 認知症や不隠などにより自己抜針の危険性が考えられる場合は出血センサーやシーネを使用することもあります。
- ⑥ 観察の強化（穿刺部を観察しやすいようにオープンにする）



長い透析時間のあいだ、同じ姿勢でいるのは苦痛です。重要な点は、患者さんがすこしでも体を動かして、しかもけっして抜針することのないような方法で固定することです。

透析中に抜針や回路の接続外れによる出血は、あってはならない事故ですが完全に防げていないのが現状です。「どうすれば、抜針事故を減らせるか？もし、抜針した場合どうすれば早期に発見できるか？」を日頃から考えて安全管理に努めていきたいと思います。



やはり実際に見ると迫力が違います。た、プロレスラーはテレビで見ると1.5倍でかいです。プロレスに貰った勇氣と根性で、これからお仕事頑張ろうと思います。以上！ありがとうございます。



ながじんまがじんをご覧の皆様、次第に涼しさを感じるようになりましたが、いかがお過ごしでしょうか。私はというと基本的に徒歩移動なのでまだまだ汗をかきまくっています。職場に着くなり額の汗を拭く姿は周囲のスタッフにとって見慣れた光景でしょう。今回はじめてコラムを書かせていただきますので、私の趣味について書かせていただきます。私は34年前からプロレスにはまっています。きっかけはYouTubeでたまたま見かけた初代タイガーマスクVSダイナマイトキッドの試合でした。タイガーマスクの軽快な動きと鋭さのある蹴りは、自分が持っていたプロレスのイメージと全く違っていました。そこから今のプロレスを調べて見た結果、ほとんどその魅力に取り付かれました。ついには新日本プロレスが長崎、福岡に来た際には観戦に行くようになりました。（観戦に付き合っただけの先輩、後輩ありがとうございます。）

広報委員の
つぶやき
臨床工学課
松尾和哉



今年度はこくら庵で生活されている入居者様の普段の様子や行事の様子を紹介していきたいと思います！

立山ユニット 福井美咲

こくら庵では各ユニット毎にレクリエーションを行っています。先日立山ユニットでは食欲の秋にちなみ、おやつレクリエーションを行いました！作ったおやつはお好み焼き！！

入居者様と一緒に作る時間はとても楽しく、そして和気あいあいとした中で食べたお好み焼きもとても美味しく大好評でした♪

キャベツの千切りが細すぎて食感があまりなかったのはここだけの話し。。。 (笑)



地域連携室より ご案内

理念：衆和会は、透析医療を中心とした24時間対応の腎疾患専門施設として、地域社会に貢献します。
基本方針：1. 自己研鑽により、透析技術の飽くなき追求に努める。

2. 患者の権利を守り、機能的なチーム医療を提供する。

3. 地域の医療・福祉と連携し、入院を必要とする患者の受け皿となる。

		月	火	水	木	金
■長崎腎病院 診療科目 内科、腎臓内科 泌尿器科 診療時間 AM9:00～12:00 PM15:00～17:00	AM	久原医師	原田医師 河津医師 澤瀬医師 (泌尿器科)	西野医師 河津医師 船越医師	久原医師	原田医師 澤瀬医師 (泌尿器科)
	PM	原田医師	久原医師	原田医師	久原医師	河津医師
■長崎腎クリニック 診療科目 内科、腎臓内科 診療時間 AM9:00～12:00 PM15:00～18:00	AM PM	橋口医師				

