

ながじんまがじん^{Vol.} 97

腎臓病専門施設である長崎腎病院・クリニック広報誌

Take free



- ◆新人紹介
- ◆在宅血液透析
- ◆感染情報「コロナウイルス」
- ◆第8回部署紹介「リハビリテーション課」
- ◆安全管理「To Err is human」
- ◆トピックス「大村腎クリニック」
- ◆お知らせ「腎クリニック一般外来診療時間変更」
- ◆お知らせ「組織体制変更」
- ◆こくら庵便り「ノーリフトケアへの取り組み」

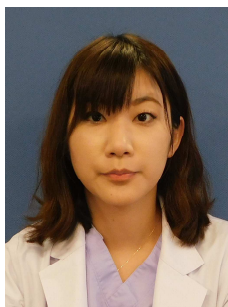


医局(腎臓内科)
北村峰昭

趣味: 将棋
城めぐり 鉄道

4月から長崎腎病
院で勤務させてい

ただくことになりました。微力ながら、
より良い医療が提供できるように頑張
りたいと思います。
どうぞよろしくお願いいたします。



医局(腎臓内科)
林可奈子

趣味: 映画鑑賞・
バンジージャンプ

佐世保総合医療
センターから参り

ました林可奈子と申します。出身、大
学ともに長崎です。平成26年卒、医
師7年目になります。地元長崎の医療
に少しでも貢献できるよう尽力しま
す。宜しくお願いします。



医局(腎臓内科)
山口貢正

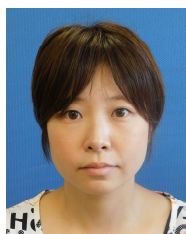
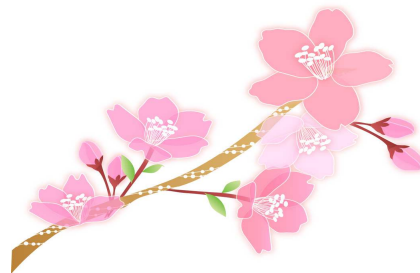
趣味: 読書

長崎医療センター
から来ました、山
口貢正と申しま

す。
患者、家族、医療者が皆納得でき
る方針を皆様と一緒に考えていけれ
ばと考えてます。よろしくお願いいたします。

新人 しんじんしょうかい 紹介

今年度、衆和会・照善会では3名の医師と
20名の新人スタッフを迎えます。
昨年度中途入社の方9名と共に、紹介致し
ます。



看護師(腎クリニック)
吉川佳美

趣味: 音楽鑑賞

去年7月に入职しました。腎クリニックに所属
しています。透析は機械の操作を覚えたり患者
さん1人々に合った看護ケアなど、まだまだた
くさんの事を学んで頑張っていきたいと思いま
す。



看護師(腎クリニック)
吉岡愛子

趣味: ドライブ、カラオケ、お菓子作り

2月から入社しました。諫早在住です。早起
きがもともと苦手だったのですが、おかげさ
まで、朝5時半に起きれるようになり、お弁
当作って出勤してます。透析は初めてで以
前は産科、眼科で働いていました。不慣れな
面も多々あり、一から教えていただいており
ます。一生懸命頑張りたいと思ってますの
でよろしくお願いします。



看護師(腎クリニック)
内田砂織

趣味: 旅行

11月から腎クリニック配属になりました。
透析業務の経験はなく、一から指導して
頂いています。少しずつ確実に業務がで
きるよう成長していきたいと思いま
す。



看護師(病棟)

北嶋佳代

趣味: アウトドア

透析病院は初めてなので、覚えることばかり
で大変なこともあります。定年まで頑張
ります。



薬剤課
増田直子

調剤薬局から6月に転職しました。覚える
ことが多く、日々記憶力との闘いですが、
周りの方々のサポートがあり、感謝して
います。早く慣れるよう頑張ります。よろ
しくお願いします。



看護師(病棟)

高橋聖子

趣味: 映画鑑賞

2月から5階病棟に配属になりました高橋
です。初めての透析看護で分からないこと
が多く、スタッフの皆様にご迷惑をおかけ
していると思いますが、精一杯頑張ります
のでご指導よろしくお願いします。



看護師(浄化センター)
中村清美

趣味: これから探したいと思っています。

早く仕事を覚えるように努力したいと思
います。

ご迷惑をかけることもあるかと思いますが
よろしくお願いいたします。



看護師(浄化センター)

井手温華

趣味: 音楽鑑賞

今まで、助手として働かせていただい
てましたが、准看護師の資格試験に合格
しました。学校に行きながらの勤務で、
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願
いします。



看護師（浄化センター）

田嶋菜都紀

趣味：映画鑑賞、食べ歩き

諫早出身ですが、今は長与でゆったり一人暮らし中です。

長崎中心部の職場になり、長崎界限のおひとり様食べ歩きも捗って、満喫しています。透析看護は初めてで、まだまだ不慣れなところもありますが、ご指導宜しくお願いします。

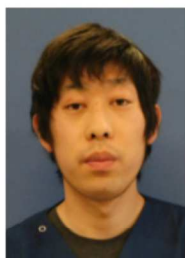


臨床工学課

堀幸一郎

趣味：ライブ鑑賞

4月から臨床工学士として働かせていただく堀幸一郎と申します。生まれも育ちも長崎で大学の4年間だけ四国の香川県に行っていました。ロックバンドが好きでライブに行くことが楽しみのひとつです。1日でも早く戦力になれるよう精一杯頑張りますのでこれからよろしくお願い致します。



放射線課

岩尾幸治

趣味：つり、身体を動かすこと（特にランニング、筋トレ）

診療放射線技師の岩尾幸治です。出身地は大分県です。以前は1年ほど山口県の方で働いていました。趣味はつりと体を動かすことです。特に今はランニングと筋トレにはまっています。仕事の方では以前働いて得た経験も生かして新たに頑張りたいと思います。



看護助手（血液浄化センター）

石松知子

趣味：食べ歩き、体を動かすこと

長崎腎病院の一員になった事を大変嬉しく思います。勉強会などに積極的に参加して医療の知識を学び早くお役に立てるよう努力します。食べる事が大好きです。いいお店をご存知でしたら紹介してください。



看護師（血液浄化センター）

鎌田紗貴子

趣味：お酒を飲む事

専門学校入学と同時に名古屋へ行き、その後福岡に行き、3年前に長崎に戻ってきました。若い時に長崎を離れたので地名や建物を覚えておらずよく分からない事が多々ありますが、これからゆっくり勉強していきたいと思います。よろしくお願いします。



看護師（血液浄化センター）

山下詩織

趣味：旅行、愛猫と遊ぶこと

4月から血液浄化センターで勤務させて頂きます山下詩織と申します。猫が好きでスコットッシュフォールドを飼っています。前職は産婦人科でしたので全く異なる分野になりますが1日でも早く覚えて頑張りたいと思っています。



看護師（浄化センター）

山口 忍

趣味：映画鑑賞、音楽鑑賞

初めまして、3月から浄化センターに配属になりました。山口です。

慣れないうちは話し下手ですが、よろしくお願いします。

念願の透析看護師として、一生懸命頑張りますので、ご指導宜しくお願い致します。



臨床工学課

河野史寛

趣味：野球

大分臨床工学技士専門学校を卒業してきました。河野史寛です。大分県出身で学生の頃は野球をしていました。ポジションは外野と投手です。色々わからないことが多いと思いますが、向上心をもってスキルアップ目指し頑張ります。



検査課

前田快也

趣味：野球観戦

小学生の頃から野球を見るのが好きで、今でもテレビなどで良く応援しています。特にプロ野球のことなら何でも分かるので気軽に話しかけてください。一生懸命がんばりますのでよろしくお願いします。

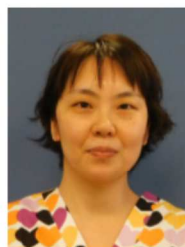


事務課

永野彩

趣味：書道

この度、4月から勤務させて頂くことになりました。新社会人として多くの不安と期待がありますが、一人前の事務員となり地域と皆様に信頼していただけるよう精一杯努力しますので、どうぞ宜しくお願いします。



看護師（血液浄化センター）

中島陽子

趣味：ボウリング

山梨県より15年ぶりに長崎へ帰ってきました。老人介護保健施設に10年以上勤務していました。病院勤務は久しぶりです。頑張りますのでよろしくお願いします。



看護師（血液浄化センター）

池田優樹

趣味：ダーツ、温泉に行くこと

透析は今まで一度も経験がないので、わからないことが多いので迷惑をかけると 생각합니다。透析のことを中心に色々学習していきたいと思っていますので、ご指導お願いします。

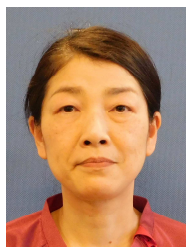


看護助手（血液浄化センター）

宮崎まどか

趣味：バレーボール

4月から看護助手として働かせて頂くことになりました。今年の2月に高校を卒業しました。4月からは長崎市医師会看護専門学校の准看護師科に通いながら働きます。わからないことがたくさんあると思いますがよろしくお願いします。



看護助手(病棟)

鶴瀬さゆり

趣味:読書

五島列島出身でのんびり屋のあがり症です。これまで認知症対応型のグループホームで働いていました。今後1日でも早く仕事が覚えられよう、一から教えて頂きながら頑張りたいと思っています。宜しくお願い致します。

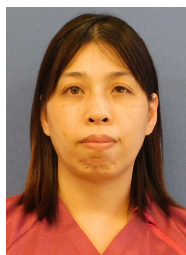


看護助手(病棟)

前田淳子

趣味:散歩

はじめまして、看護助手の前田です。昨年の4月に上五島からこちらへ来ました。子供3人(高3高1中2)います。休日は娘と神社巡りをしています。早く仕事を覚え頑張りたいと思いますのでよろしくお願いします。



看護助手(病棟)

糸山睦美

趣味:ドライブ

4月1日より介護士として5階病棟で勤務しています糸山睦美です。今まで透析を受けている患者様の生活についてあまり考えたことがなかったので就職を機に仕事をしながら透析についても勉強していけたらと思っています。今までの経験をふまえこれからも1つ1つの仕事に対して丁寧な仕事を心がけ介護福祉士の資格を生かせるように頑張っていきたいと思います。よろしくお願いします。



看護助手(病棟)

平野文梨

趣味:卓球

本日から看護助手として働かせていただく平野文梨です。今年の2月に活水高校を卒業しました。10年間卓球を続けてきて、また、高校では皆勤でした。4月から長崎市医師会看護専門学校看護科に通いながらこちらで働かせていただくので勉強と仕事の両立を頑張ります。何事にも積極的にチャレンジして沢山の経験を積みたいです。本日からよろしくお願いします。



臨床工学課 佐藤泰崇

春の便りが北上する季節になりました。患者様お変わりなくお過ごしでしょうか。

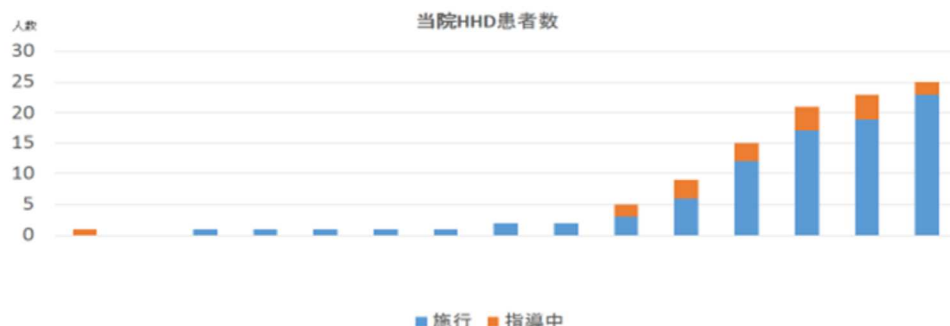
さて、早いもので当コラムをながじんまがじんへ寄稿を始めて4年が経過しました。HHD推進チームは、より多くの患者様にHHDの恩恵を享受して頂きたいとの想いのもと、2016年4月に発足しました。発足当時当院でHHDを施行されている患者様は僅か3名でした。

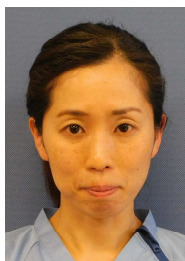
この状況をなんとか改善できないかと推進チームスタッフは試行錯誤を繰り返しながら様々な活動を行って来ました。その結果、下記のグラフに示すように現状23名(2020年3月現在)を超える患者様にHHDを選択して頂いている状況です。このような急激な増加をわれわれスタッフも想定していなかったのですが、翻ってこのことがHHDの潜在的需要を現しているのではないかと感じております。

今後もHHDという選択肢を患者様へ提供することでQOL向上に少なからず寄与することが出来ればと考えております。

どのような些細なことでも構いませんので、少しでも疑問や関心をお持ちの患者様がいらっしゃれば、お近くのスタッフまでお声掛け下さい。

当院HHD患者数推移





看護助手(病棟)

山口博美

趣味:映画鑑賞 音楽鑑賞

不慣れな点もあり、ご迷惑をお掛けする事もあると思いますが1日でも早く仕事に慣れていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



ケアワーカー(こくら庵)

入江勇輝

趣味:音楽鑑賞

介護福祉士の入江勇輝です。5年前に交通事故に会い高次脳機能障害を持っています。今後の抱負は利用者様1人1人に応じた対応ができるように成長していきたいと思っております。



ケアワーカー(こくら庵)

上野哲

趣味:映画鑑賞

はじめまして。諫早市の出身です。これまでサービス業の仕事などを通して高齢者と接する機会が多くありました。これから介護福祉士としてこれまでの経験も活かして利用者さんと接していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



看護師(こくら庵)

大石聖美

趣味:ガーデニング

諫早の方から通勤してます、大石聖美と申します。今まで20年ほど病院勤務をしておりました。こくら庵に入所されてる方の透析前後の健康管理や服薬管理を看護師と協力しながら同じ施設で働く職員や介護職員と連携をおこないチームワークを大切にしていきたいです。入所された方が日々安全安心して過ごせるように支援させて頂きたいと思っております。頑張っていきますので宜しくお願いします。



みんなで気をつけよう! コロナウイルス!

看護師 宮崎沙弥香

★コロナウイルスとは?

これまでに人に感染するコロナウイルスは、7種類見つかっており、その中の一つが、昨年の12月以降に問題となっている、いわゆる新型コロナウイルスです。このうち4種類のウイルスは、一般の風邪の原因の10~15%を占め、多くは軽症です。残りの2種類のウイルスは、2002年に発生した重症急性呼吸器症候群(SARS)や2012年に発生している中東呼吸器症候群(MERS)です。アルコール消毒などで感染力を失うことが知られています。

★新型コロナウイルス感染症にはどのように感染する?

現時点では、**飛沫感染**と**接触感染**の2つが考えられます。

飛沫感染: 感染者の飛沫と一緒にウイルスが放出され、他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。

接触感染: 感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、自らの手で周りの物に触れると感染者のウイルスがつきます。未感染者がその部分に接触すると感染者のウイルスが未感染者の手に付着し、感染者に直接接触しなくても感染します。

※例:ドアノブ、エスカレーターの手すり、スイッチなど。

★腎病院の新型コロナウイルス感染症対策

面会制限

- ・体調不良の方、発熱のある方は面会をご遠慮して頂いています。
- ・面会時は必ず、マスク着用と手指消毒をして頂いています。

外来透析患者様

- ・来院前に検温をして頂き、透析前に体温の確認をしています。
- ・熱がある時は来院前に連絡して頂き、外来で診察後、レントゲンまたはCTを撮ります。
- ・感染の疑いがある場合は、保健所に連絡し指示を仰ぎます。
- ・感染の疑いがある場合は、職員用エレベーターで移動し個室で透析をします。

(他の患者さんと接触しないようにします)

職員

- ・出勤前に検温をして、熱がある場合は出勤を検討。
- ・新型コロナウイルス感染症対策の講習会を行い、知識と行動を統一しています。

感染対策委員会

- ・最低、週に1回会議を開き、感染症対策について検討しています。

2020年3月30日時点

リハビリテーション課

理学療法士 林 涼子

現在、理学療法士2名で長崎腎病院の入院患者さんへのリハビリを行っています。
身体面だけではなく、環境や社会的資源等の活用も多職種で検討しながら、できるだけ多くの患者さんがご自宅へ帰ることができるように、日々支援しております。

中には私たちの顔を見ると嫌そうに顔をしかめる患者さんもいらっしゃいます。きついことをさせる人、手伝ってくれない人という認識があるのだと自覚しています。なんでも介助してあげること、休ませてあげることとは簡単です。本当はできる能力を持っているのに使わないなんてもったいない。甘えてしまうと本当にできなくなってしまう。私たちは、評価をして「できる」と判断したことに対しては、過剰な介助はしません。どれだけ時間がかかっても待ちます。その動作を自分で行うこと自体が、患者さんにとってはリハビリになります。

《リハビリテーション》という言葉には、広い意味があります。

リハビリテーション(Rehabilitation)は、『訓練』という意味だと思われがちですが、

re 『再び・戻す』

habilis『適した・ふさわしい』(ラテン語)

ation『すること』

から成り立っています。

つまり、単なる機能回復だけではなく「人間らしく生きる権利の回復」や「自分らしく生きる」ことが重要であり、そのために行われるすべての活動が《リハビリテーション》です。一見冷たいと見えることもあると思いますが「待つこと」「手を出さないこと」もリハビリの1つだと考えています。それぞれの方にさまざまな症状があり、生活環境も同じではありません。その中で、各人が自分らしく生きられるよう、個々に適したリハビリテーションの提供を心がけていきたいと思ひます。御意見・御質問等ございましたら、気軽に声をかけて下さい。



〈リハビリ室〉

こちら

**安全管理
チームです！**

「To Err is human」

理学療法士 林 涼子

私たちが取り組んでいる医療安全。

昔は「医療事故はあってはならないもの」であり、個人の不注意や意識の低さによって起こるものであるとの考え方が主にありました。

しかし、昨今「医療事故は起こりうるもの」として捉えるようになり、大きく認識が変わってきています。

事故を起こした当事者を責めるのではなく、事故を分析し、組織全体でシステムの見直しや改善を行うことで、将来の事故を減らし、以前のコラムにもありましたフルプルーフ(人が誤った行為をしても危険にさらされることが無いよう事前に対策を施しておく)が重要であると考えようになってきました。[To Err is human (人間は間違える): 1999年アメリカInstitute of Medicineより]

当院の医療安全対策は日常診療で起きたミスやエラーの報告をもとに行われています。

実際に起きたインシデントから、実害の無い、ヒヤリ、ハッとした事例も報告し、安全管理委員会で分析・検討し、事故防止対策、再発防止策となり周知されます。そしてこれらの改善策が有効に機能しているのかどうかの点検、評価、見直しをしています。



皆様にも、転倒防止のために履き物にご留意いただいたり、しつこいくらい何度もお名前を伺ったり、入院時には刃物など危険なものの持ち込みをご遠慮いただいたり...

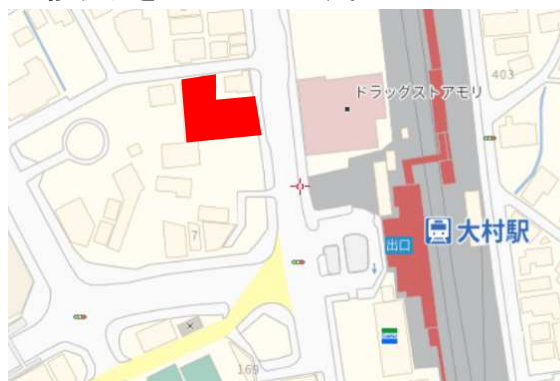
患者様、皆様も医療安全のチームの一員であると言えます。

日頃のご理解とご協力に感謝いたします。

皆様と一緒に、より安心・安全な医療を提供できる病院になっていけたらと思います。

医療法人衆和会は、大村市における腎不全医療へ貢献することを目的として新クリニックの建設を開始しました。名称は、大村腎クリニックとし院長は、現在長崎医療センター腎臓内科医長である前川明洋先生が着任されます。開業は、2020年7月中旬を予定しております。以下、概要と工事の進捗状況をお知らせします。

名 称：医療法人衆和会 大村腎クリニック
 開設時期：2020年7月中旬予定
 院 長：前川明洋
 標榜科目：内科・腎臓内科（人工透析）
 所在地：大村市東三城町7-12
 透析ベッド数：開設時同時透析21床（最大59床）
 敷地面積：809.64㎡（約245坪）
 建物規模：鉄筋コンクリート造4階建て



【建設場所】



【完成予定パース】



【進捗状況(3月26日現在)】

お知らせ①

長崎腎クリニック一般外来診療時間変更

2020年4月1日(水)より、下記の通り一般外来(内科・腎臓内科)の診療時間が変更になります。火・木曜日の午後が休診となります。透析診療に関しては、変更ありません。

【一般外来(内科・腎臓内科)診療時間】

	月	火	水	木	金	土・日・祝日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	休診
15:00～18:00	○	休診	○	休診	○	休診

お知らせ②

組織体制変更

平成20年より12年間、長崎腎病院の院長を務められた原田孝司先生が2020年4月より名誉院長に就任され後任の長崎腎病院院長は、船越哲理事長が兼務する形となりますのでお知らせ致します。名誉院長として今後は、月水金は長崎腎クリニック、火木は長崎腎病院で勤務されます。これからも職員一同、患者様により一層信頼される病院を目指してまいりますので宜しくお願い致します。

ノーリフトケアへの取り組み ～介護ロボットで安心・安全・快適に！～

こくら庵では職員の腰痛緩和・予防の為に、入居者様の安心・安全・そしてより快適な介護環境を目指し、「ノーリフトケア」への取り組みを始めました。「ノーリフトケア」とは抱え上げない、持ち上げない、引きずらないケアの事を表します。ノーリフトケアへむけて昨年度、入居者様を車いすやベッドへ移乗できるロボット、「ロボヘルパーサスケ」を導入しました！見た目はロボットという感じはしませんが、現場では十分にその実力を発揮し活躍しています！

入居者様を人力で抱え上げず、機械の力で持ち上げるので職員が腰に負担をかけることなく、重い方、全身を動かすことが難しい方も一人で移乗させることが出来ます。さらに！！ロボヘルパーサスケの特徴として「優しく抱き上げるように」移乗させることができるので、介護される方も安心して身を任せて頂く事が出来ます。

特別養護老人ホームこくら庵
こくら庵の暮らし

岩屋ユニット
介護福祉士 川本 一人

ロボヘルパーサスケ



地域連携室より ご案内

理念：衆和会は、透析医療を中心とした24時間対応の腎疾患専門施設として、地域社会に貢献します。
基本方針：1. 自己研鑽により、透析技術の飽くなき追求に努める。
2. 患者の権利を守り、機能的なチーム医療を提供する。
3. 地域の医療・福祉と連携し、入院を必要とする患者の受け皿となる。

4月より担当医師が変更になりました		月	火	水	木	金
■長崎腎病院 診療科目 内科、腎臓内科 泌尿器科 診療時間 AM9:00～12:00 PM15:00～17:00	AM	林医師	原田医師 河津医師 澤瀬医師 (泌尿器科)	河津医師 船越医師 西野医師	原田医師	山口医師 澤瀬医師 (泌尿器科)
	PM	林医師	原田医師	河津医師	原田医師	山口医師
■長崎腎クリニック 診療科目 内科、腎臓内科 診療時間 AM9:00～12:00 PM15:00～18:00	AM	橋口医師 原田医師	橋口医師	橋口医師 原田医師	橋口医師	橋口医師 原田医師
	PM		休診		休診	

