

ながじんまがじん^{Vol.}99

腎臓病専門施設である長崎腎病院・クリニック広報誌

Take free

- ◆大村腎クリニック大特集
- ◆広報委員のつぶやき「ブロッコリー」
- ◆在宅血液透析「改めて、HHDとは」
- ◆感染情報「手指消毒」
- ◆安全管理「人間はエラーを起こす」
- ◆MSW「腎移植ご存知ですか？」
- ◆こくら庵便り「敬老会」

大村湾と白鳥

大村腎クリニック大特集!!



県央大村地区に令和2年7月、新規透析施設を開院しました。

大村駅に隣接しており、日々の通院に便利な立地となっております。公共交通機関の利用が不便な地域へは送迎バスによる通院補助も行っております。

当院は、患者さんの生活を第一に考え、近隣医療機関や介護施設と密に連携を取り、患者さん一人一人に寄り添った医療の提供を目指します。



大村腎クリニック概要

名 称	医療法人衆和会 大村腎クリニック
開 設 日	令和2年7月20日
所 在 地	長崎県大村市東三城町7-12
標 榜 科 目	内科・腎臓内科(人工透析)
透 析 ベ ッ ド	59床





院長挨拶

この度、大村腎クリニックの院長に就任いたしました前川明洋と申します。これまで長崎大学病院第二内科腎臓班に所属し、以降大学病院、県北、島原半島、県央地区にて腎臓内科に従事させていただきました。2020年6月まで赴任させていただいた長崎医療センターでは腎臓内科医長として、診療のほか教育や組織管理などを学ぶことができ、大変貴重な経験をさせていただきました。まだまだ若輩者ですが、謙虚に、誠実に、をモットーに少しでも地域に貢献できるような病院を目指し頑張っていきたいと思っております。

大村腎クリニック開院にあたっては、様々な方に多大なるご協力をいただきました。2か月が経過しましたが、おかげさまで大きなトラブルなく運営ができております。この場を借りて御礼申し上げます。



大村腎クリニック 院長

前川明洋

日本内科学会認定内科医
日本透析医学会専門医
日本内科学会総合内科専門医
日本腎臓学会腎臓専門医・指導医
日本アフェリシス学会認定血漿交換療法専門医

大村腎クリニック大特集!!



自家発電設備と井戸水より災害に強い透析クリニックとなっております。

今年、二〇二〇年はオリンピックが延期になり長崎ではおくんちが中止になり、自粛は緩和されつつありますが、街中はまだまだ寂しい雰囲気の方が勝っているように思います。

私は、普段は外に出ることが多く秋になれば県外のお祭りに足を運んでいましたがこれもやはり自粛の為、県外には行くことができません、いつもとは少々つまらない日常を送っていました。あまり外出はできず、自宅でできることはないかと探していたところ「今こそ勉強！」なんて全く思いつくこともなく、ひらめいたのは「ブロccoli」でも育ててみよう」でした。

調べ物はすべて「Youtube」。動画で見るほうが早いです。しかしこのYoutube。今まで見た動画の内容を勝手に解析・判断し、自分が視聴した動画と似たような動画を「オススメ」としてこちら側に勝手に提案してくるのです。

つまりは、「ブロccoli」家庭菜園 初心者」的な動画ばかり視聴していた私のオススメには、家庭菜園や植物の動画がどっさり出てきます。Youtube側が勝手に判断したそのようなオススメ動画でも気になって視聴してしまいます。暇さえあればそこからいろんな動画をみて、仕事とは関係ない知識を頭に叩き込みブロccoliについて日々調べていた私は今・・・メダカを飼うようになりました。

オススメ動画がブロccoliからメダカになった経緯は自分で見ておきながらなぜか分かりませんが、今ではメダカの動画ばかり視聴しています。Youtubeの動画に流され、影響されブロccoliの収穫を楽しみにしているその横ではメダカが泳いでいます。今現在流れてくるオススメ動画は「メダカの越冬」です。来年の春には「メダカの繁殖」となっていることでしょう。





もう一つの選択肢
在宅血液透析

選ばれた方の声

- ・体調が良くなった
- ・家族と過ごす時間が増えた
- ・仕事の時間がもてた

— 患者数の推移 —

年	患者数
2003	110
2005	127
2007	187
2009	229
2011	327
2013	461
2015	569

日本透析医学会統計調査委員会調べ

改めて、HHDとは

長崎腎クリニックHHD担当: 佐藤泰崇、永野かおり、松本めぐみ

コロナウイルスが拡大する中、今年はずっと違う毎日をお過ごしだと思いますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

2016年に在宅血液透析推進チームを発足し、現在、衆和会では24名(腎クリニック:4名)の患者様がHHDを行っています。

施設透析は、保険上週3回の透析が上限となっています。腎臓は24時間休まず働いています。週3回4時間透析をした場合、12時間しか腎臓は働いていないことになります。これは単純に時間で比較した場合に健常人のわずか8%程度しか代替できていません。

しかし、HHDは上限がないため、週に何回、何時間行っても問題ありません。頻回に透析を行うことで透析の効率がよくなるため体調が改善します。また、透析1回あたりの除水量を抑えることが出来るため血圧低下や、足が攣るようなことが少なくなります。

HHDはライフスタイルに合わせて自宅で血液療法を行う治療です。介助者の力を借りながら、ご自身で透析の準備から針刺し、透析中の管理、片付けまで行います。ご自宅で何かあったら…針刺しが怖い…などの不安をお持ちでしょうが、24時間オンコール体制を整えており、安心してHHDを行えるようサポートしています。

HHD教育も個々のペースに応じて進めております。当クリニックでも最高79歳の方が自己穿刺しHHDへ移行しました。HHDは本人の強い意志があれば、年齢問わず可能な治療法です。HHDはそれぞれのライフスタイルに合わせて行う事が出来るので、いろんな場面で選択肢が広がり、QOLの向上につながるのではないのでしょうか。

どんな些細な事でも構いませんので、少しでも関心をお持ちの患者様がいらっしゃいましたら、スタッフに声をかけてください。

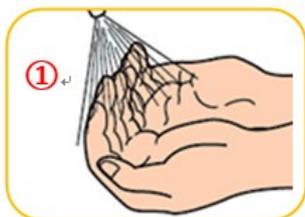




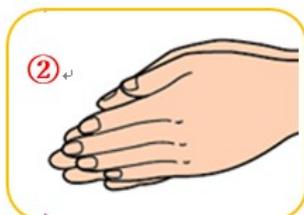
まだまだ終息が見えない新型コロナウイルス、これからの時期に気になるインフルエンザなど感染症対策に有用な手指消毒。正しい使用法を再確認してみませんか？

薬剤師 矢野 未来

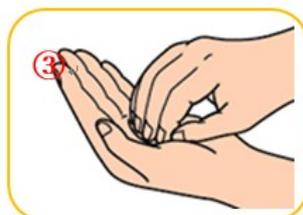
手指の正しい消毒手順



① 手指消毒薬を指を曲げながら適量手に受ける



② 手の平と手の平を擦り合わせる



③ 指先、指の背をもう片方の掌で擦る(両手)



④ 手の甲をもう片方の手の平で擦る(両手)



⑤ 指を組んで両手の指の間を擦る



⑥ 親指をもう片方の手で包み ねじり擦る(両手)



⑦ 両手首までていねいに擦る



⑧ 乾くまで擦り込む



ポイント1:濃度に注意!

手指消毒薬のエタノール含有量は約70%程度が効果があるといわれています。市販されているものの中には濃度が薄く、効果が十分得られないものもあります。



ポイント2:適切な量!

手指消毒薬のエタノール含有量は約70%程度が効果があるといわれています。市販されているものの中には濃度が薄く、効果が十分得られないものもあります。



ポイント3:目に見える汚れがある場合はハンドソープなどで落としてから!

目に見える汚れがある場合は手指消毒薬の効果は十分得られません。まずは石鹸と流水で手洗いを。

こちら

安全管理
チームです！

看護師 川口利江

「人間はエラーを起こす」を起こします。
医療安全では、そのエラーが事故へつながらないように
にマネジメントする事が大切です。

その為にどうすべきでしょうか？
危険をさける、安全を扱うためには、**知識**と**技能**の両
面が必要です。

仕事の知識(安全な仕事の方法)
職責の知識(安全に関する役割)
技能を教える(安全に必要な技能を教える)
技能を改善する(職場環境の変化に応じて安全に関
する技能の改善を行う)
技能は人を扱う(安全に関する技能は人に関係する)

日々、私たちは知識を学び、改善し、周知徹底し安全
な医療を提供できるように努力し続けています。
エラーが事故に繋がらないように致します。

安全と5条件



「腎移植」ご存知ですか？

腎移植とは

●生体腎移植

●献腎移植 があります。

提供された腎臓を、右または左の下腹部に移植します。本来の腎臓は通常、そのま
まにしておきます。移植された腎臓に対する拒絶反応を抑えるために、免疫抑制剤を
飲み続ける必要があります。



●生体腎移植とは・・・

人間の腎臓は2つあり、健康な腎臓は1
つでも体を支えることができます。生体腎
移植は、健康な親族から腎臓を1つ提供し
てもらう方法です。

腎臓を提供する人をドナー、移植を受け
る人をレシピエントと呼びます。移植の前
後では、ドナーとレシピエント双方の健康を
維持するための検査と診察が行われます。

●献腎移植とは・・・

献腎移植は、脳死あるいは心臓死となっ
た方の腎臓を提供してもらう方法です。

移植を希望される方は、日本臓器移植
ネットワークに登録を行います。臓器提供
ドナーが発生した場合、移植候補者は選
択基準により公平に選定されます。

メリット:

- ・腎臓の機能は健康な人に近くなります。
- ・社会復帰しやすい療法です。

デメリット:

- ・免疫抑制剤を飲み続ける必要があります。
- ・感染症などに注意が必要になります。



●腎移植に関する問い合わせ窓口
透析室 ・ 医療相談課

こくら庵 敬老会 ~各ユニットでみんなでお祝い~

立山ユニット
 介護職 福井美咲

こくら庵では、例年全体行事としてご家族様をお招きした敬老会を行っていましたが、今年はコロナウィルスの影響の為、密にならないよう各ユニットで行う事になりました。

めでたく節目の年を迎えられた**傘寿1名、米寿4名、卒寿1名**の入居者様には、ささやかではありますが色紙、花束、記念品をお渡しし、ユニットのみんなでお祝いさせていただきました。また、今年のお茶菓子は桃カステラ、シースケーキ、シュークリーム、プリン、羊かん！数種類ある中からご自身で好きなものを選んで召し上がっていただきました。とても嬉しそうなお笑顔が見られ、楽しい時間を過ごしていただけたのではないかと思います。



地域連携室より ご案内

理念：衆和会は、透析医療を中心とした24時間対応の腎疾患専門施設として、地域社会に貢献します。
 基本方針：1. 自己研鑽により、透析技術の飽くなき追求に努める。
 2. 患者の権利を守り、機能的なチーム医療を提供する。
 3. 地域の医療・福祉と連携し、入院を必要とする患者の受け皿となる。

外来診療医師		月	火	水	木	金
長崎腎病院 -診療科目- 内科・腎臓内科 泌尿器科	AM 9:00-12:00	林医師	原田医師 河津医師 澤瀬医師 (泌尿器科)	河津医師 船越医師 西野医師	原田医師	山口医師 澤瀬医師 (泌尿器科)
	PM 15:00-17:00		原田医師	河津医師		山口医師
長崎腎クリニック -診療科目- 内科・腎臓内科	AM 9:00-12:00	橋口医師 原田医師	橋口医師	橋口医師 原田医師	橋口医師	橋口医師 原田医師
	PM 15:00-18:00		休診	休診	休診	
大村腎クリニック -診療科目- 内科・腎臓内科	AM 9:00-12:00	前川医師	前川医師	前川医師	前川医師	前川医師
	PM 15:00-18:00		休診		休診	

Nagasaki Kidney Group

医療法人衆和会 長崎腎病院
 TEL. 095-824-1101
 FAX. 095-824-1181



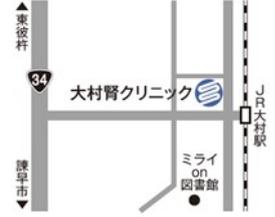
〒850-0032 長崎市興善町5-1

医療法人衆和会 長崎腎クリニック
 TEL. 095-813-2777
 FAX. 095-813-2888



〒851-2105 西彼杵郡時津町浦郷272-14

医療法人衆和会 大村腎クリニック
 TEL. 0957-54-1113
 FAX. 0957-54-1114



〒856-0826 大村市東三城町7-12