

なが"じんまが"じん^{Vol.}103

腎臓病専門施設である長崎腎病院・クリニック広報誌

Take free



- ◆MCPをご存知ですか。
- ◆新人紹介
- ◆在宅血液透析：もうひとつの選択肢
- ◆委員会の部屋：褥瘡委員会
- ◆感染情報：新型コロナワクチン
- ◆医療相談室だより
- ◆TOPIX：非常用自家発電設備
- ◆安全管理：在宅血液透析の安全管理について
- ◆広報委員のつぶやき：青水
- ◆こくら庵便り：敬老会

MCPをご存じですか？

MCP委員会リーダー 中村麻美

<MCP委員会とは>

新型コロナ感染の拡大に伴い、当院では2020年6月にMCP委員会を発足しました。MCPとは、Medication Continuity Plan: **医療継続計画**の頭文字であり、2017年度から災害拠点病院での策定が義務化されたBCP (Business Continuity Plan): 業務継続計画とほぼ同意のものです。委員会のメンバーは、主に各部署の主任で構成され、有事の際の指揮を担います。

<MCP委員会の主な取り組み>

感染病床の確保

現在、当院では病棟の全79病床のうち26病床を使用中止し**5.6階の2フロアを1病棟管理へ変更**しています。透析室においても、**4階の火木土2クールを完全に空床**とし、予め感染対応物品を設置したうえで、新型コロナ感染疑い患者や濃厚接触者の発生に備えています。

クロストレーニングの実施

患者さんに安定した透析治療を継続して提供するため、クロストレーニングを行っています。クロストレーニングとは、普段とは異なる部署や立場で業務を行うことです。まずは透析室の専任勤務者が20%欠勤した想定で、透析業務経験のある病棟看護師が応援業務を担当。トレーニングの間は、普段透析業務に接する機会の少ない事務スタッフや医療相談員、栄養士などを対象に、看護師が案内しながら透析業務の見学も行いました。(写真:クロストレーニングの風景)

病院全体としての大規模なトレーニングを実施したことで、安定した透析治療の提供を継続するための各部署での役割を、具体的に考える機会が得られました。トレーニングは現在も、透析業務経験のない病棟看護師への研修、サテライト施設への応援体制整備といった形で継続中です。

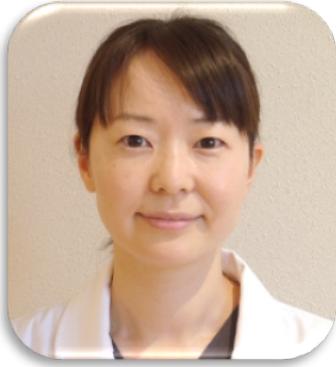


<MCP委員会より患者さんへのメッセージ>

みなさんは、透析が密接した空間で集団治療を行っているにも関わらず、大規模な集団感染の発生が少ないということをご存じですか？それは透析施設では従来から感染予防に関するガイドラインに準拠した厳格な感染対策を行っているからなのです。

とはいえ、感染対策はみなさんの協力が不可欠です。患者さんたちに今一度、強くお願いしたいこと。自宅で発熱などの症状がある場合は、必ず来院前にご連絡ください！当院には新型コロナ抗原検査機器「ルミパルス」が配置されており、PCR検査に近い精度で感染の有無を知ることができます。来院前にご連絡いただくことで、速やかに検査を受けることができ、周辺の患者さんへの感染リスクを軽減することができます。

今後ともMCP委員会の活動にご理解とご協力をお願いいたします。



大村腎クリニック
 医師(腎臓内科)
上野 茉央
 趣味: 動物園・水族館巡り

出身は長崎です。2011年に長崎大学を卒業しました。2019年4月から1年間長崎腎クリニックに勤務しておりました。その後長崎大学病院での勤務を経て、2021年10月より大村腎クリニックに勤務しております。長崎の透析治療に少しでも貢献できればと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

新人紹介

~ New Face ~



看護部: 血液浄化センター
福田 みさき
 趣味: ライブDVD鑑賞

6月に入社しました。透析に携わるのは23年ぶりですがおばさん新人として頑張りますので、宜しくお願いします。子供(4人)、孫(2人)の母です。上の子3人が成人していて、県外に居る子にもなかなか会えず(孫にも)寂しいです。早くコロナ禍が終息してくれることを心から願っております。



看護部: 病棟
小野川 祐子
 趣味: 愛犬との散歩

私の看護の目標は患者さん目線で考えることができる! です。腎疾患や透析についての勉強は始めたばかりですが患者さんにありがとうと言ってもらえるようなかわりが出て来ようように精一杯頑張りたいと思います。



看護部: 病棟
井上 喜美子
 趣味: ドラマ鑑賞

8月2日に入社した井上と申します。病院勤務の経験はありますが2年程ブランクがあるため、仕事に慣れるまでご迷惑をお掛けすると思いますが一日でも早く仕事を覚えお役に立ちたいと思っております。ご指導のほど宜しくお願い申し上げます。



看護部: 大村
藤野 佳代子
 趣味: サッカー観戦

6月よりお世話になっております。認知症、終末期の病棟にて20年以上介護福祉士として従事してまいりました。透析は初めてになります。皆さんにご迷惑をかけない様がんばってまいりたいと思います。



看護部: 血液浄化センター
江上 美穂子
 趣味: サッカー観戦、韓国ドラマを見ること

10年振りの透析室での勤務はとても緊張していますが、スタッフの方からとても優しく指導をしていただいています。早く仕事に慣れるように頑張りたいと思います。休みの日は子供のサッカー観戦にいていましたが、コロナ禍となり観戦する機会が減り、韓国ドラマをずっと見えています。



看護部: 病棟
増田 征太郎
 趣味: バドミントン

6月に入社しました増田征太郎と申します。バドミントンが好きで最近コロナで行けてませんが落ち着いている時に行っています。透析についてまだまだ勉強不足ですので勉強して患者様に安心して頂けるよう頑張ります。



看護部: 大村
鶴丸 彩子
 趣味: 映画鑑賞

7月から大村腎クリニックで働かせて頂いています。透析業務は未経験で学ぶことだらけですが、少しずつ知識を身に付けていきたいと思っております。よろしくお祈りいたします。



もう一つの選択肢 在宅血液透析

選ばれた方の声

- ・体調が良くなった
- ・家族と過ごす時間が増えた
- ・仕事の時間がもてた

— 患者数の推移 —



日本透析医学会統計調査委員会調べ

在宅血液透析

患者さんに聞く

vol-1

もうひとつの選択肢



在宅血液透析は1980年代半ばに普及が始まった。週3回の通院が不要となり、原則月14回までの透析回数の制限もなく、生活スタイルに合わせてスケジュールを組めるのが最大の利点である。日本透析医学会の調査(17年末)によると、在宅血液透析をしている患者さんは全国で約700人と10年前に比べ2.5倍に増えたが全患者の0.2%にとどまっている。衆和会でも今日までに約30名の在宅血液透析導入をサポートしてきた。



〈患者さんにインタビュー〉

透析歴4年、導入期から在宅血液透析(HHD)トレーニングを開始。2018年よりHHDへ移行し現在HHD歴約3年の60代女性

「在宅血液透析指導中は何をモチベーションに取り組んでいましたか」

最初は自己穿刺できないと言われていましたが、それでもボタンホールを作成することで、希望が持て、前向きになることができました。穿刺が上手くいかない時は機械の練習だけ行うなど、工夫して練習を継続させて頂けたのと、他の訓練中の患者さんが上達する度に自分も頑張らなきゃと励みになっていました。

「食生活はどのように変化しましたか」

今は何も気にせずに食べられています。チーズもヨーグルトも毎日食べています。料理する時間も増えて家族に出す料理も手の凝ったものを出せるようになりました。

「透析の準備中や透析中はどのように過ごされていますか」

準備中は台所仕事をしながら、透析中はテレビを見て過ごしています。基本的に準備は全部自分で行うようにしています。

「患者さんが考える在宅血液透析の良い点はなんですか」

なによりも元気になります。以前は薬が12錠あって、内服すると吐き気がしたりすることもあったけど今は薬が3錠に減りました。自宅でできるから毎日でも透析をしたいと思えます。

「介助者は理解をしてくれていますか」

やっぱり緊張はするみたいだけど手技はだいぶ慣れてきました。月に2回の施設透析日が息抜きになってるみたいです。在宅血液透析のおかげで、介助者の生活リズムも整ったのでお互いに長生きできればと思います。

「今、在宅血液透析についてどう思いますか」

いい治療法だと思っています。「コロナ禍」の今でも自宅で透析できる安心感がある。一人でもできるようなり、もっとたくさん患者さんが選択できるようになってほしいと思います。オーバーナイト透析にも機会があればチャレンジしてみたいと今は思っています。

★委員会の部屋

委員会紹介のコーナー

看護師 内野澄子

こんにちは「褥瘡委員会」です。
主に入院患者さんの褥瘡予防や治癒促進に向けて活動しています。



褥瘡(じょくそう)とは？

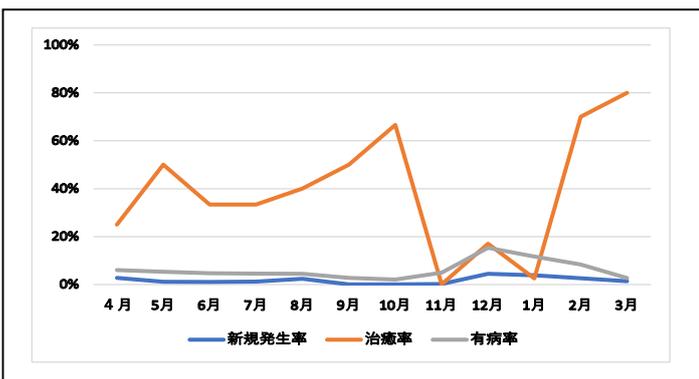
褥瘡とは？	いわゆる「床ずれ」は、医学的には「褥瘡」と呼ばれます。日本褥瘡学会では、「身体に加わった外力は骨と皮膚表層の間の軟部組織の血流を低下、あるいは停止させる。この状況が一定期間持続されると組織は不可逆的な阻血性障害に陥り褥瘡となる」と定義されています。つまり、自力での体位変換が出来なくなるとベッドや座面と骨の間に皮膚・皮下脂肪・筋肉などが挟まれて圧迫され、それらの組織への血流が障害され褥瘡となります。健康な人は寝ている間に20～30回寝返りを打ち、同じ体位による血流の低下を防いでいます。無意識に寝返りを打つことで褥瘡を予防していることとなります。
症状	褥瘡になると「発赤」「ただれ」「痛み」「水ぶくれ」「内出血」などの症状が起こり、症状が重くなると皮膚だけではなく皮下組織や筋肉・骨にまで影響を及ぼし、傷口から細菌が入ると「敗血症」とよばれる命に関わる状況に陥ってしまうこともあります。
治療と予防法	定期的に身体の向きや姿勢を変え、体圧分散寝具やクッションを使用し体にかかる圧力を分散させ除圧を行います。 汗や尿便などが付着しいつも湿っていると皮膚を保護する作用が低下します。皮膚は常に清潔に保ち乾燥している場合は保湿剤を塗布しスキンケアに努めます。 低栄養が長く続くと筋肉や脂肪組織が減少し、骨が突出して褥瘡発生率が高くなります。さらに低栄養がすすむとむくみや血行不良が起き治りも遅くなります。 褥瘡の治療は症状によって様々です。悪化すると手術などの外科的治療が必要となることもあります。

褥瘡委員会の活動内容

ハイリスク患者に対し褥瘡ラウンドの実施(1回/月)
褥瘡予防策や処置内容の検討
スタッフへのポジショニング方法などの勉強会を実施
院内保有のベッドマットレス・エアマット・ポジショニングクッションの整備・管理
毎月の褥瘡発生率や保有率などの統計管理 などです。



2020年度月別の褥瘡新規発生率・有病率・治癒率の経過



2020年度の月別統計表です。
新規発生率平均値1.7%で、委員会の年間目標値が2%以下なので目標達成できていますが、保有率に関しては平均値が目標値を3%上回る結果となりました。今後も更に目標値に近づけるよう活動していきたいと思いま



新型コロナワクチンの3回目接種が検討されているのはなぜ？

薬剤課 矢野未来

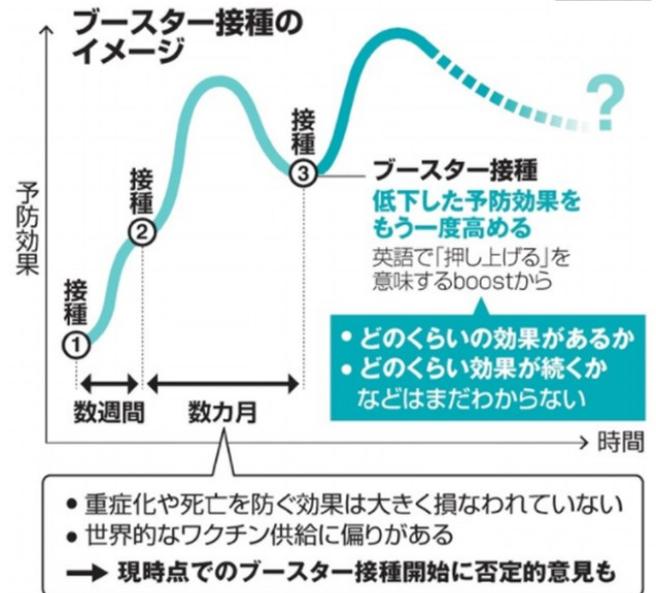
新型コロナワクチンを2回接種済みの方もいらっしゃると思います。最近ニュースなどで3回目の接種について聞きすることがありませんか？

3回目の接種ではどのような効果が期待されているのでしょうか？

右のイメージ図を見ると分かるように、3回目の接種で、低下した予防効果をもう一度高めることが期待されています。

コロナワクチンに限らず一般的な予防注射も複数回接種はブースター効果を期待して感染の広がりや重症化を抑えるのが目的です。

ブースター接種には様々な意見があるため、今後も新型コロナウイルス関連のニュースから目が奈馳せない日々が続くそうです。



医療相談室だより

林田めぐみ

各種制度情報やよくある質問などをご紹介します

医療相談課では相談業務に加えて地域連携室の役割を担っています。

地域連携とはその名のとおり、地域（患者さん、近隣、行政、他医療機関、他介護関係機関等）との関わりのことを指します。

地域連携室の業務のひとつに地域に向けた医療・健康情報の発信や啓蒙活動があり、その一環として2013年から定期的に「地域連携講演会」を開催してきました。講演会の準備は、医師・看護師・薬剤師・臨床工学技士・栄養士・理学療法士等様々な部署と協力して行い、テーマも慢性腎臓病（CKD）や在宅血液透析（HHD）、腰痛予防など幅広く取り扱ってきました。

例年、講演会には患者さんをはじめ地域の医療・介護関係の方々がたくさん参加頂き感謝しております。しかし、コロナ禍によりひとつの会場に集まって講演会を開催することは難しい状況となり、2020年と2021年は開催を断念しています。

昨年は来年こそは情勢も落ち着いて以前のように開催できる状況になるだろうという甘い考えを持っていましたが、今年も開催が困難な状況です。この期間を充電期間として捉え、近い将来開催出来るであろう講演会のテーマを温めていきたいと思っております。



TOPICS

長崎腎クリニック 佐藤 泰崇

非常用自家発電設備設置工事完了のお知らせ

待望の非常用自家発電設備が9/7(火)に長崎腎クリニックに設置完了しました！

今回の設置により、長崎腎グループの3施設すべてに自家発電機が備わりました。

近年、地球温暖化の影響か、大雨や台風などによる停電の危険性が以前より増しており、災害時にも医療サービスを継続する上で自家発電機の設置は急務でした。

今後も安心して透析治療を受けて頂けるようスタッフ一同邁進して参ります。



こちら

安全管理
チームです！

在宅血液透析の安全管理について

臨床工学士 石飛征斗

当院では在宅血液透析を推奨しています。現在、在宅透析施行中患者は24名となっていますが、より多くの方が在宅透析に興味を持っていただけたらと思っています。在宅透析に踏み切れない要因として、透析機器の操作、マシンエラーの不安などがあります。機械の操作に関しては、当院独自のマニュアルを作成していますので透析開始～回収まで指導期間中に確実にマスターすることができます。また、機械自体も誤った操作が行われないように、スイッチの長押し機能や、行程中に必要のないスイッチは押せないようになっています。

透析中の警報対応に関しても、当院の在宅専用電話は24時間土日対応ですので連絡いただければ直ぐに対応し事故を未然に防ぐ事ができます。

在宅で透析機器を安全に使用する為に当院では3カ月に1回臨床工学技士が自宅に訪問し定期点検を実施しています。その他、水漏れや機械トラブル時は即日対応します。

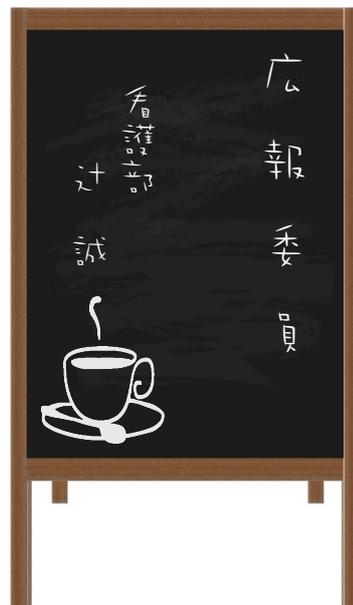
今後より多くの方が在宅血液透析を選択できるよう安全・安心な在宅血液透析を目指していきたいと思えます。



九月になり、稚魚たちはたつぷりと植物プランクトンを食べたようで、体も少し大きくなり、白と黒の魚体を揺らしながら、すっかり緑色になった青水の中を元気に泳ぎまわっています。

突然ですが、青水をご存知ですか。青汁ではありません、青水です。青水とは「植物プランクトンが水中に大量発生し緑色になった水。」つまり、お祭りで金をすくってきて、しばらくすると緑になってしまいう金魚鉢のあの水の事です。あの水に青水という名前がついていたとはつい最近まで知りませんでした。夏頃になるとメダカの稚魚がちらほら見えるようになり、成長していく様子を見るのが楽しみになっていました。今年は大雨が続きたいせいか、水草に産み付けられた卵は確認できるものの稚魚が確認できません。親メダカが卵や稚魚を食べることもよくあるらしいので今年も別の容器に移してみることになりました。稚魚は青水で飼うと餌である植物プランクトンが常に周りであることで、餓死することが減るそうです。そこで生まれてくる稚魚のために青水を作ってみることにしました。お世辞にもきれいとは言えないあの水を、自ら作る日がくるとは。ほったらかしでも出来ますが、水に極少量の肥料を入れ、日光と酸素を十分に与えると一週間ほどで出来るとの事。

一週間後には、ちょうど卵も孵化する頃だろうな。などと悠長に構えていたのですが、朝から卵を移し、一息ついたお昼過ぎ、ふと覗くと、すでに稚魚が泳ぎまわっているではありませんか！いくらなんでも早すぎる！このままでは餓死してしまう！焦りながらもとにかく青水作りを急ぎます。降り注ぐ日差しの中、酸素がいきわたるようにぐじやぐじやとかき回すこと三日、薄い薄い青水ができました。薄くてもいい、きれいに光って、とても美味しそうです。さあお食べ。



立山ユニット 介護福祉士 吉本健太

9月12日(日)、こくら庵では敬老会を開催しました。

今年も感染症対策のため各フロアでの実施となりましたが、めでたく節目の歳を迎えられた、**百二賀1名、白寿2名、卒寿3名、傘寿1名、古希1名**の入居者様へ記念品、色紙、職員手作りのハーバリウムをお渡ししお祝しました！



お祝い後は、恒例のお茶会♪今年のお菓子は、練りきり、あげもち、プリン、アイスクリーム、そして、「マツコの知らない世界」で取り上げられたカステラアイスの中から選んで召し上がって頂きました。来年は施設全体で盛大にお祝いできることを祈りつつ、これからも入居者様に毎日を楽しくお過ごし頂けるよう、取り組んでいきたいと思っています。

地域連携室より ご案内

理念：衆和会は、透析医療を中心とした24時間対応の腎疾患専門施設として、地域社会に貢献します。
 基本方針：1. 自己研鑽により、透析技術の飽くなき追求に努める。
 2. 患者の権利を守り、機能的なチーム医療を提供する。
 3. 地域の医療・福祉と連携し、入院を必要とする患者の受け皿となる。

外来診療医師		月	火	水	木	金
長崎腎病院 -診療科目- 内科・腎臓内科 泌尿器科	AM 9:00-12:00	戸村医師	原田医師 河津医師 澤瀬医師 (泌尿器科)	河津医師 船越医師 西野医師	原田医師	山口医師 澤瀬医師 (泌尿器科)
	PM 15:00-17:00		船越医師	河津医師	船越医師	山口医師
長崎腎クリニック -診療科目- 内科・腎臓内科	AM 9:00-12:00	橋口医師 原田医師	橋口医師	橋口医師 原田医師	橋口医師	橋口医師 原田医師
	PM 15:00-18:00		休診	休診	休診	
大村腎クリニック -診療科目- 内科・腎臓内科	AM 9:00-12:00	前川医師	前川医師	前川医師	前川医師	前川医師
	PM 15:00-18:00		休診		休診	

Nagasaki Kidney Group

医療法人衆和会 長崎腎病院
 TEL. 095-824-1101
 FAX. 095-824-1181



〒850-0032 長崎市興善町5-1

医療法人衆和会 長崎腎クリニック
 TEL. 095-813-2777
 FAX. 095-813-2888



〒851-2105 西彼杵郡時津町浦郷272-14

医療法人衆和会 大村腎クリニック
 TEL. 0957-54-1113
 FAX. 0957-54-1114



〒856-0826 大村市東三城町7-12