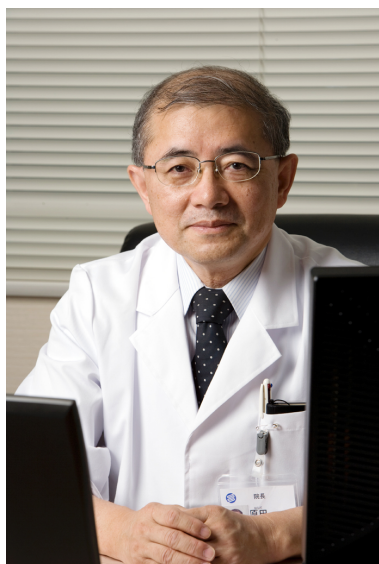


# なが"じ"んまが"じ"ん<sup>Vol.</sup>108

腎臓病専門施設である長崎腎病院・クリニック広報誌

Take free

- 
- ◆教えて先生：飛躍的に進歩した便秘治療薬
  - ◆在宅血液透析：HHD患者交流会を開催しました
  - ◆感染情報：インフルエンザにも注意しましょう
  - ◆委員会の部屋：薬事委員会
  - ◆倫理委員会コラム：医療の倫理とは
  - ◆安全管理：医療相談課のドッキリ・ヒヤリ
  - ◆広報コラム：空の色
  - ◆こくら庵の暮らし：こくら庵ファーム その後



# 原田孝司先生 ありがとうございました。

原田孝司名誉院長が令和5年1月10日お亡くなりになりました。



## 弔辞

最初に、原田孝司先生のこれまでの長きに渡る私たちへの温かいご指導に、心より御礼を申し上げます。ありがとうございました。

長崎腎病院と先生との繋がりには、先代院長、船越衛一の代に遡りますので、もう50年になります。私はその後半の25年を先生と過ごすことができ、大変幸せでした。

先生の生きがいはもちろん仕事、医療なのですが、趣味は間違いなく移動でした。週末になると東京や大阪の研究會や會議に出張され、日帰りで2つの都市を往復することもしばしばでした。周りは、「先生、それ行く必要あるんですか?」とお聞きするのですが、いつも先生は「僕が行かんと迷惑かけるんよ」と真剣でしたね。また、海外も大好きで、私も国際学会に何度も一緒に、異国の光景が今でも懐かしく思い出されます。国内外の出張の際には当然飛行機を使われますが、計算しますと先生の50年以上の医者的人生の中で、合計1年近くを空中で過ごされていた事になります。

先生は私たちに医学・医療の知識を、たくさんたくさん教えて下さいました。それは現在とても役に立っています。

一方、先生は私たちに医療者としての生き方を、ひとつだけ教えて下さいました。それはあまりに遠い目標で、私たちは一生をかけても到達できそうにありません。その生き方とは「どんな時も患者に対して誠実であること」です。

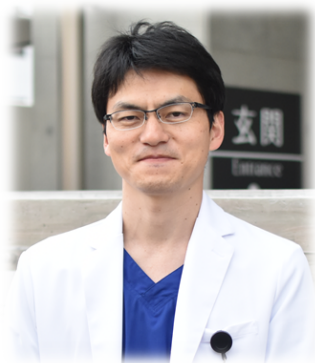
ご家族を愛し、犬を愛し、何より患者さんたちを愛しながら78歳という若さで人生を終えられました。でも、何歳になっても好奇心と冒険心を常に忘れず、新しい事へのチャレンジをためらわない先生の姿は、私たちの心につまでも焼き付いています。

一緒になって語り、悩み、喜び合える先生がもういないと思うと悲しすぎます。原田先生、どうか安らかに眠り下さい。

令和五年一月十三日

船越 哲

# 教えて先生



大村腎クリニック  
院長 前川明洋

## ～飛躍的に進歩した便秘治療薬～

透析患者さんは以下の要因が重なり合い難治性便秘の原因となっています。

- ・食事療法：食物繊維が豊富に含まれる野菜が高カリウム血症の原因となるため制限される
- ・尿毒症：尿毒素物質が腸内の善玉菌と悪玉菌のバランスを崩す、また酢酸や酪酸が減少し腸内pHや腸粘膜機能が低下する
- ・糖尿病などの原疾患：糖尿病性神経障害に伴う腸蠕動運動や自律神経機能の低下をきたす
- ・血液透析：1回の透析で1～3kgの水分が取り除かれ、腸内は非常にドライな環境となるため便の水分量や腸管の血流が減少する、また虚血状態になると腸の動きは鈍くなる
- ・治療薬の影響：高リン血症是正のために処方されるリン吸着薬は便秘の原因となることがある（一方でリン吸着薬を使用したリンのコントロールも血管石灰化予防に重要である）

原因が複雑で対応に苦慮することもあり、稀ではありますが高度便秘症により腸の壁が薄くなり、破れて命に関わることもあります。便秘の改善は、高リン血症も改善にも影響するという報告もあり、便秘解消がリン吸着薬減量にもつながり好循環がうまれる可能性もあります。

これまで便秘薬はセンノシド®やアローゼン®などの大腸刺激薬が主でしたが、いずれ耐性がつくことが問題点でした。耐性の問題が少ない酸化Mg製剤は、透析患者では高Mg血症に伴う有害事象が起こる可能性が高く使用できませんでした。

そんな中、2012年に32年ぶりの新薬としてアミティーザ®が発売され、その後リンゼス®、グーフイス®、モビコール®など新しい作用機序をもつ薬剤が次々と登場してきました。近年、血中Mg値はやや高めの方が血管石灰化を抑制し生命予後が良いことがわかり、透析患者さんでも少量の酸化Mg製剤を使用する場面も増えてきました。このように便秘治療の選択肢は多くなり、患者さんへは大きな恩恵がもたらされることとなりましたが、いまだに便秘に悩み苦勞する場面も少なくないように思います。

これまで便秘薬の歴史について簡単に述べましたが、近年腸内細菌の重要性もいわれるようになってきました。腸の表面積はテニスコート1.5面分もあり、そこに住み着いている細菌の質が悪ければ、体調に関わってることが想像できるかと思います。腸内細菌は便秘症のみならず炎症性腸疾患、糖尿病、肥満などの要因にもなります。さらには、動脈硬化、免疫力、認知機能などにまで影響することわかってきました。慢性腎臓病の心・血管疾患に合併にも腸内細菌叢の関与が明らかになりつつあります。腸内環境を整えることは予防医学分野の重要な柱となるのではないかと考えています。







## 在宅血液透析(HHD)患者交流会を開催しました

臨床工学課  
田口尚人

10月16日(日)に当院にて第5回在宅血液透析(以下HHD)患者交流会を開催し、HHDをされている方、HHDに関心がある方とご家族10名の方にご参加いただきました。

患者交流会は過去に5回開催しており、HHDをされている患者さんの交流と興味がある患者さんにHHDのある生活をイメージして頂くことを目的として、これまで多くの方にご参加いただいております。しかし新型コロナウイルス感染症の蔓延に伴い開催できない状況が続いておりましたが、今回、感染対策に基づき無事3年ぶりに患者交流会を開催することが出来ました。

また、五島でHHDを導入し、山村留学等の受け入れを行いながら、くらしの学校～えん～を運営されている小野千鶴さんにご講演をいただきました。当日はHHDを選択した事で、現在の充実した生活を過ごせていることへの感謝と、HHDを日々の一環として捉え充実した生活の様子をお話し頂きました。

HHDを導入するまでには家族の協力や訓練する時間は必要ですが、当院では、30名以上の導入をサポートさせて頂いた経験を活かし患者さんにあったHHDの提案と患者さんのペースに合わせた訓練をスケジュールさせていただきます。

今後も在宅血液透析(HHD)患者交流会を開催していく予定です。  
皆様もぜひ一度参加されてみてください。

# Home Hemo Dialysis

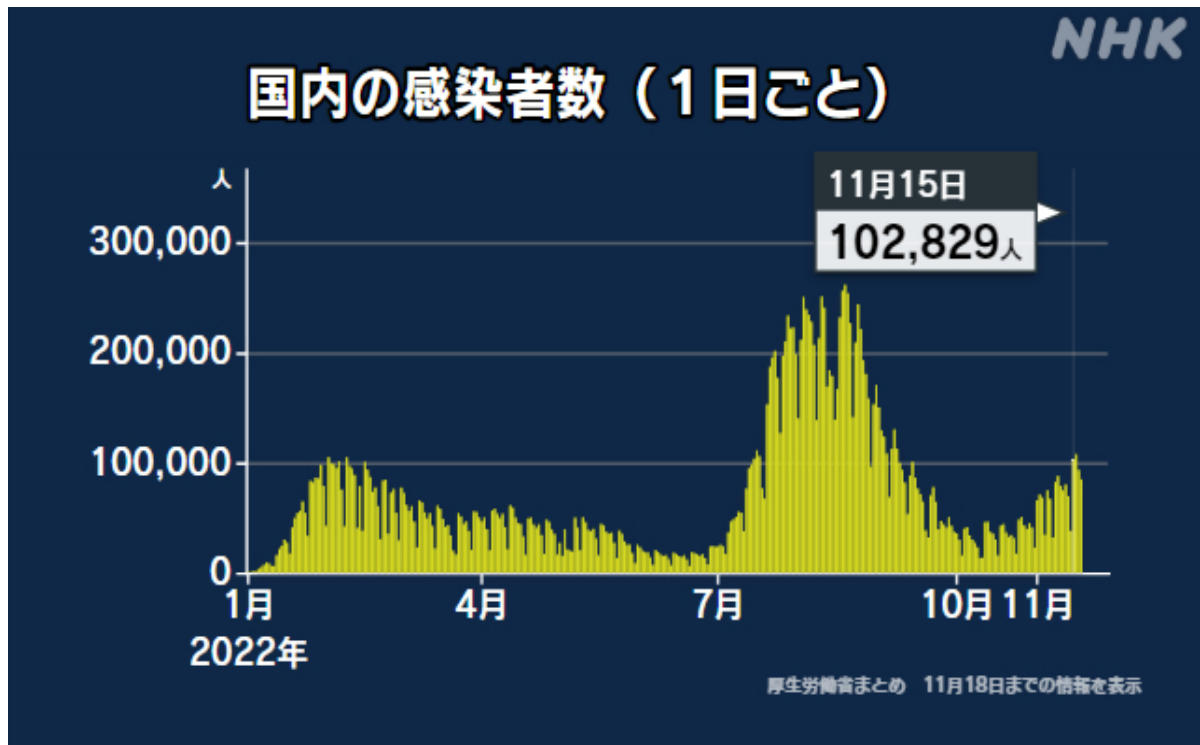
くらしの学校「えん」in長崎腎病院





～これからの季節**インフルエンザ**にも気をつけましょう  
**新型コロナウイルス(第8波)**との同時流行が危惧されます～

看護部  
江崎拓也



### インフルエンザが流行する季節です

インフルエンザの感染力はとても強く、日本では毎年約1千万人が感染し、およそ10人に1人が感染しています。  
新型コロナウイルス感染症が流行していた昨年は、インフルエンザはほとんど発生しませんでした。今年は流行するかもしれません。インフルエンザにも気を付けて予防しましょう。

### インフルエンザ予防法

流行を防ぐためには、ウイルスを体内に侵入させないことや、周囲にうつさないようにすることが重要です。一人一人が「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。

#### （インフルエンザ感染対策）

- ✓ 手洗い・手指消毒
- ✓ 咳エチケット
- ✓ マスク
- ✓ 室内の換気
- ✓ 栄養・睡眠をしっかりとるなど

#### （新型コロナ感染対策）



新型コロナ対策と共通していますね。引き続き感染対策を徹底しましょう。



薬事委員会では、院内における薬の新規採用や採用中止、後発医薬品の選定や院内で現在採用している薬の情報を発信しています。詳しい活動内容についてご紹介します。

### ・薬の新規採用、採用中止

薬は様々な種類を取り揃えておけば治療の選択肢は増えていきますが、採用薬が多すぎるとその分リスクが増え、経営上の問題も出てきます。そこで薬事委員会では院内にどの薬を採用すべきか、有効性、安全性、経済性などの面から評価し採用薬を決定します。基本的には一増一減といって、一つ薬を採用したら同じ効果の薬を一つ採用中止する方針を取っています。

### ・後発医薬品の選定

医療費の高騰が問題となる中、医療機関においては医療費を抑えるため、後発医薬品への変更が求められています。後発医薬品は先発医薬品と効果が同等と認められており価格が安いので、国の方針として使用が促進されています。後発医薬品は先発医薬品の特許が切れた後、各製薬会社から一斉に販売されるためどの後発医薬品を採用するか薬事委員会で検討します。ここ数年は医薬品の供給に関する問題が多く、必要な薬を必要な方へ届けることができるよう対応に追われています。特に後発医薬品においてはニュースでも報じられましたが、抗真菌薬に睡眠導入剤が混入するという問題をきっかけに医薬品の供給停止が相次ぎました。そうした経緯もあり、安定供給も後発品選定のポイントとしています。

### ・採用薬についての情報提供

薬の情報は常に更新されており、医薬品を適正に使用するためにはそうした情報を把握しておくことも必要です。副作用や薬の飲み合わせなど適正使用のための情報を収集し、院内へ周知しています。

## 倫理委員会コラム

### ●医療の倫理とは●

医療相談課  
藤原久子

#### ▼倫理とは

倫とは人の輪と書くように人間仲間、間柄の意を言います。

理とは物事の節目、道理の事です。

倫(人の輪、仲間)+理(模様、ことわり)=倫理(仲間の間での決まり事、守るべき秩序)

つまり、社会生活を送る上での一般的な決まり事、と捉える事ができます。

#### ▼医療の倫理とは

##### ・医療倫理

「ヒポクラテスの誓い」という宣誓文。主に医師の倫理・任務などについて記載があります。

##### ・生命倫理

生命に関わる問題について、医学や看護学という医療に関わる分野だけでなく、他分野の叡智を結集し、学術的に検討する事です。

研究は人に益をもたらすもの、残酷な方法で人を扱ってはならない、人の犠牲のうえに成立する研究は有ってはならないという考え方。「被験者の自発的な同意が不可欠」です。

#### ・臨床倫理

患者の意思を尊重し、自己決定の権利を確立するという考え方です。

IC(インフォームドコンセント・コンセント)という考え方です。

#### ▼医療倫理の4原則

- ① 自立尊厳原則
- ② 善行原則
- ③ 無危害原則
- ④ 正義原則



※今回はかなり固めのコラムを記載させていただきました。ご興味がある方はいつでも腎病院倫理委員会メンバーへお問い合わせ下さい。お待ちしております。

こちら

安全管理  
チームです！

## ■ 医療相談課のドッキリ・ヒヤリ【電話対応】

医療相談課 林田めぐみ

ソーシャルワーカーは日々の業務の中で患者さんやご家族、関係機関と頻回に電話連絡等を行います。電話はとても便利ですが、時々トラブルやミスを経験します。

### <具体例>

#### ●約束した時間が間違っていた

:14時で約束したつもりが、相手は夕方4時(16時)と認識していた。

#### ●留守電に用件をメッセージで残したが、相手はメッセージを確認していない。

:携帯電話の留守録の再生方法が分からない方が意外に多い

#### ●連絡先を聞いてメモを取ったが、その連絡先の番号が間違っていた。

:1(イチ)と7(シチ)の聞き間違い等

これらを防止するためには、

⇒・用件は分かりやすく簡潔に話す

・聞き取りやすい声のトーンを心がける

・メモを取る

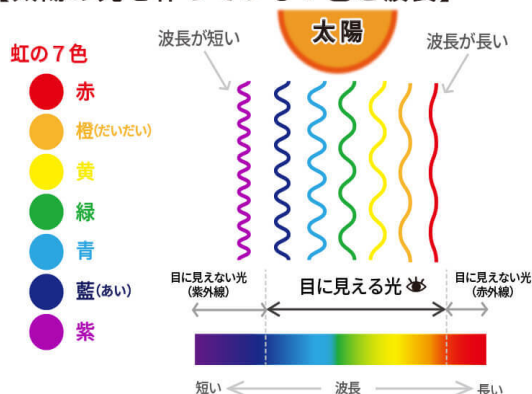
・復唱する

ことが大切です。

患者さんに安心して相談や問い合わせ頂けるよう、確実な業務対応に努めて行きますので、よろしくお願いします。



### 【太陽の光を作っている7色と波長】



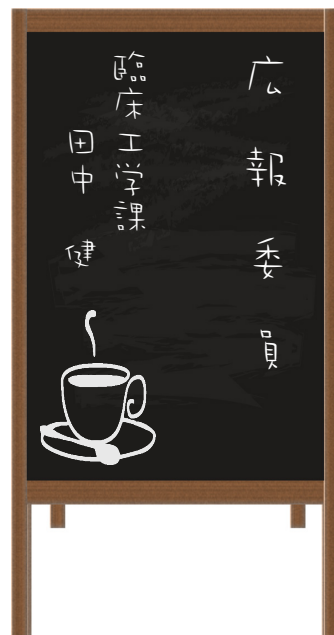
いきなりですが今年度のながじんまがじんの表紙は「空」をテーマにしています。  
空と聞いて皆さん、どんな空を思い浮かべますか？ 晴れ渡った真っ青な空、夕日が海に沈む真つ赤な空など空と言っても色々な色がありますね。その色の理由って知っていますか？  
なぜ空は青いのか？ 赤いのか？  
今回は、空の色の理由について紹介します。

空  
色

なんだか難しい話ですが、次に空を見た時には実は見えてないだけで7色あるとか、、、見えやすい色が見えているだけとか、、考えてしまいそうです。

では、夕焼けが赤い理由は、地平線のほうへ太陽が遠ざかることにより、青色は目に届く範囲外の遠い場所まで散乱しきつてしまい見えにくくなり、逆に青い光に比べると、赤い光は散乱されることなくまっすぐ届くことにより空が赤くなる仕組みです。朝焼けが赤いのも同じ原理です。

空の色は太陽の色と関係があります。太陽の光は白に近いですが実は虹の7色(赤、橙、黄、緑、青、藍、紫)が混ざり合っただけでできています目に見える光の色の中で、赤色の波長が一番長く、紫色の波長が一番短くなっています。  
大気には波長の短い光ほど散乱させる性質があり、空気中の分子には太陽からやってきた光のうち波長の短い青い光を捕まえて、別の方向へ放り出す性質があります。大気中にはたくさんさんの分子があるので、青い光は何度も何度も捕まっては放り出され、青い光が空いっぱいになるため空は青く見えます。





# 特別養護老人ホームこくら庵 こくら庵の暮らし

岩屋ユニット  
介護福祉士 小森 優也



## こくら庵ファーム～その後～

7月から始めたこくら庵ファームのその後の話しです(笑)  
プランターにとうもろこし・パプリカ・落花生、百日草等の花を数種類植え、スタッフ・入居者様の熱心な作業により、野菜は想像以上に実り、お花はプランターからはみ出す勢いで育ちました！！  
特にパプリカは次から次へと実り、調理では使い切れずスタッフに持ち帰ってもらったり、入居者様が育てたスイカは見事で、みんなで美味しくいただいたりしながら、入居者様と一緒に楽しくて元気ある時間を過ごすことが出来ました。こくら庵ファームをきっかけに、1日のわずかな時間でもいいので、テラスに出て外気を吸い、太陽の光を浴びる事が良い刺激になればと思っています。  
そして、今後も続けて入居者様と一緒に色々なものを育てていきながら、楽しみを共有して行きたいと思います。



## 地域連携室より ご案内

理念：衆和会は、透析医療を中心とした24時間対応の腎疾患専門施設として、地域社会に貢献します。  
基本方針：1. 自己研鑽により、透析技術の飽くなき追求に努める。  
2. 患者の権利を守り、機能的なチーム医療を提供する。  
3. 地域の医療・福祉と連携し、入院を必要とする患者の受け皿となる。

| 外来診療医師                             |                   | 月            | 火                              | 水                    | 木    | 金                      |
|------------------------------------|-------------------|--------------|--------------------------------|----------------------|------|------------------------|
| 長崎腎病院<br>-診療科目-<br>内科・腎臓内科<br>泌尿器科 | AM<br>9:00-12:00  | 戸村医師         | 山口医師<br>大塚医師<br>澤瀬医師<br>(泌尿器科) | 船越医師<br>大塚医師<br>西野医師 | 戸村医師 | 山口医師<br>澤瀬医師<br>(泌尿器科) |
|                                    | PM<br>15:00-17:00 |              | 山口医師<br>大塚医師                   | 船越医師<br>大塚医師         |      | 山口医師                   |
| 長崎腎クリニック<br>-診療科目-<br>内科・腎臓内科      | AM<br>9:00-12:00  | 橋口医師<br>河津医師 | 橋口医師                           | 橋口医師<br>河津医師         | 橋口医師 | 橋口医師<br>河津医師           |
|                                    | PM<br>15:00-18:00 |              | 休診                             |                      | 休診   |                        |
| 大村腎クリニック<br>-診療科目-<br>内科・腎臓内科      | AM<br>9:00-12:00  | 前川医師         | 前川医師                           | 前川医師                 | 前川医師 | 前川医師                   |
|                                    | PM<br>15:00-18:00 |              | 休診                             |                      | 休診   |                        |

## Nagasaki Kidney Group

医療法人衆和会 長崎腎病院  
TEL. 095-824-1101  
FAX. 095-824-1181



〒850-0032 長崎市興善町5-1

医療法人衆和会 長崎腎クリニック  
TEL. 095-813-2777  
FAX. 095-813-2888



〒851-2105 西彼杵郡時津町浦郷272-14

医療法人衆和会 大村腎クリニック  
TEL. 0957-54-1113  
FAX. 0957-54-1114



〒856-0826 大村市東三城町7-12