

なが"じんまが"じん^{Vol.}113

腎臓病専門施設である長崎腎病院・クリニック広報誌

Take free



- ◆新院長就任あいさつ
- ◆新人紹介
- ◆安全管理：透析における医療事故
- ◆HHD：改めてHHDとは
- ◆感染情報：麻しん
- ◆委員会の部屋：親睦会
- ◆こくら庵
- ◆広報コラム：ダイエット記録

長崎腎病院

新院長就任あいさつ

この度、長崎腎病院の院長に就任いたしました、阿部伸一です。医師になり16年目で、今までは大学病院をはじめ五島中央病院、佐世保市総合医療センターで、腎臓分野や透析医療に従事してきました。患者さんはその方の疾患のみでなく、様々な社会的・心理的な問題を同時に抱えていることが多く、そこにアプローチすることが医療従事者には求められていると、特に五島勤務時代に強く感じました。疾患だけでなく、患者さんを全人的に診る、「よりそう医療」を実践していきたいと思っています。

また患者さんだけでなく、職員の満足度も高い施設を目指しております。お気づきの点があれば何でも、いつでも、遠慮なく教えてください。これからどうぞ、よろしく願いいたします。



新院長 阿部伸一

医学博士
日本内科学会認定医・総合内科専門医
日本透析医学会専門医・指導医
日本腎臓学会専門医・指導医
臨床研修指導医

趣味：サイクリング

<院長就任祝賀会>



新人紹介

医師部 岩田麻有

趣味：スイーツを食べる
1月から赴任してきた岩田麻有と申します。
丁寧な診察を心がけ、皆さまの生活に寄り添った
医療を提供できるように尽力致します。
何でもお気軽にご相談ください。
よろしくお願いいたします。

リハビリテーション 能由美

趣味：スポーツ観戦、選手と共にトレーニング
理学療法士、日本スポーツ協会公認のアスレティックトレーナーとして活動
しております。病院では患者さんの機能向上やスタッフ皆さんの健康増進のた
めに、努めていきたいと思っております。いつでも相談ください。

医療相談課
谷村はるか



趣味: 音楽鑑賞、バレーボール
諫早市で育ち、佐世保で一人暮らしをし、現在長崎市に住んでいます。
未経験でご迷惑をおかけすることも多々あるかと思いますが、
日々前向きに学んでいきたいと思ひます。
精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願いしします。

看護部(病棟)
栗浦政子



趣味: リサイクル、ウォーキング
一人暮らしをして、15年になります。趣味は、リサイクルとウォーキングです。
アパートの中にも自作の物があり、創作している時が一番楽しいです。
スタッフのみなさん、患者さんと共に成長したいと思ひますのでよろしくお願いし
ます。

事務課
荒木百合花



趣味: オーディション番組を見ること
3月に長崎商業高を卒業し、社会人として働かせて頂くことになりました。
まだまだ分からないことだらけですが、一早く仕事を覚えられるよう一生懸命頑
張ります。
よろしくお願いしします。

看護部(大村)
塚原弘美



趣味: 映画鑑賞
2月から大村腎クリニックでお世話になってます。
腎病院に統合される前の桜町クリニックで4年程勤務していました。以前一緒に
働いていた方々とまた、衆和会で働くことができ嬉しいです。
どうぞ、よろしくお願いしします。

看護部(大村)
田川沙耶



趣味: ドライブ
大村市で生まれ育ち、約10年間地元を離れていましたが、地元で何か貢献でき
ないかと思ひ立ち大村へ戻ってまいりました。これまで、地域医療に携わって
いましたが、病気を抱え生活する患者様の中でも、透析治療を余儀なくされた方々
とも多く出会い、透析看護について深く学びたいと思っております。
患者様の思いに寄り添いながら頑張っております。

こちら
安全管理
チームです！

透析における医療事故

大村腎クリニック
看護部 森由加里

透析医療はリスクの高い医療であり、医療事故防止対策が必須です。入院施設がないクリニックでも医療防止に関する委員会の設置と事故防止対策マニュアルの整備が望まれます。透析における医療事故で多くみられるものが

- 1 抜針事故
- 2 転倒・転落事故
- 3 穿刺・止血事故、除水関連事故

です。調査によりますと、抜針事故は回答施設の57.7%の報告があり、自己抜針が最も多く、認知症、精神疾患を有する件数が約2/3を占めています。抜針事故による失血で命に関わることもあるので医療スタッフもテープや回路の固定方法の工夫、警報アラームの設定変更、ベッド配置の見直し、シャント肢が見える工夫などを行っています。



転倒・転落事故は41.6%が報告され透析後の転倒が最も多いです。透析後の離床後に転倒したり、更衣室内での転倒、透析中のトイレ離脱中の転倒などがあります。透析患者さんは一般的に週3回4時間の治療を行いますので筋力低下、透析中の血圧の変動など転倒・転落のリスクが高くなります。防止策としてスタッフの介助や見守り、ベッド柵の使用、透析中・後の血圧の調整、スタッフ間の情報共有や患者への注意喚起などを実施しています。様々な医療事故に対し、医療スタッフも日々対策を実施しています。患者さんにもご理解とご協力をいただき、安全な透析医療を提供していきます。

もう一つの選択肢
在宅血液透析

選ばれた方の声

- ・体調が良くなった
- ・家族と過ごす時間が増えた
- ・仕事の時間ももてた

患者数の推移

年	患者数
2003	110
2005	127
2007	187
2009	229
2011	327
2013	461
2015	569

日本透析医学会統計調査委員会調べ

長崎腎病院
臨床工学課 堀 幸一郎

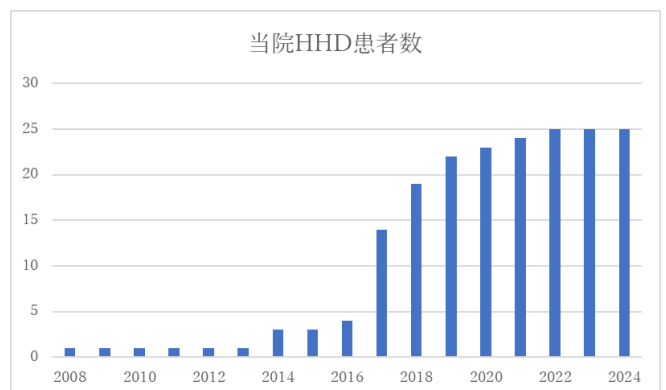
改めて在宅血液透析 (HHD) とは

風が春から初夏の香りを運んでくるのを感じる季節になりました。患者様お変わりなくお過ごしでしょうか。

さて、早いもので当院で初めてHHDの管理を開始して17年目に突入しました。今では25名もの患者様のHHD管理をさせて頂いております。しかしながら、未だにHHDという治療法は患者様に浸透しておらず、普及には課題が多いです。そこで今一度、HHDとはどのような治療法かということを書かせて頂こうと思います。

HHDとは、患者様のライフスタイルに合わせて好きな時間・好きな日に自宅で透析が出来るという治療法です。透析の回数は決められておらず、2日空きを作らなければ毎日でも行って構いません。この治療法は、物理的・心理的負担は多少伴うものの、それと引き換えに十分な透析量を得ることができ、生存率は腎移植に匹敵するとも報告されています。その他にも細かいメリットが多くありますが、実際に一步を踏み出せない患者様が多数いらっしゃいます。そんな患者様方に、今後もHHDという選択肢を提供することでQOL向上に少なからず寄与することが出来ればと考えております。

些細なことでも構いませんので、疑問や関心をお持ちの患者様がいらっしゃれば、お近くのスタッフまでお声掛け下さい。





麻疹(はしか)

大村腎クリニック
看護課 永田有紀

麻疹は、麻疹ウイルスによって引き起こされる急性の全身感染症です。

空気感染・飛沫感染・接触感染



麻疹ウイルスの感染経路は、空気感染、飛沫感染、接触感染で、ヒトからヒトへ感染が伝播し、その**感染力は非常に強い**と言われています。

免疫を持っていない人が感染すると、ほぼ100%発症し、一度感染して発症するとほぼ免疫が持続すると言われています。

発熱、咳、鼻水などの
風邪の様な症状出現



治療

麻疹ウイルスに対する治療薬は現在もないため**ワクチンによる予防**が最も重要です。

ワクチン

麻疹は感染力が強いため手洗い、マスクのみでは予防はできません。麻疹の予防接種が最も有効な予防法といえます。
麻疹の罹患歴がなく、2回の予防接種歴が明らかでない場合は予防接種を検討して下さい。

2~3日熱が続いた後、
39℃以上の高熱と発疹が出現



しっかり回復まで約1ヶ月

親睦会とは、衆和会・照善会の職員同士の親睦と福利厚生を図る事を目的とした会です。主な活動としては、総会・忘年会の運営、職員旅行の計画・催行、レクレーションの企画等を行っています。その中でも今回は、職員旅行についてご紹介させていただきます。

当会の職員旅行は毎年、日帰り旅行・1泊2日旅行・2泊3日旅行を各2-3か所ずつ企画し、その中から職員が行きたいところを選択します。

★2023年度職員旅行

日程	行先	内容	参加者数
①5/12(金)～14(日) ②5/26(金)～28(日)	韓国(ソウル)	南大門市場 明洞ショッピング	29名
6/24(土)～25(日)	広島	宮島(厳島神社など)	17名
9/10(日)	福岡	野球観戦	21名
①9/22(金)～24(日) ②9/29(金)～10/1(日)	ディズニーリゾート	ディズニーランド ディズニーシー	17名
10/6(金)～8(日)	屋久島	縄文杉登山	10名
10/28(土)～29(日)	京都	錦市場、清水寺など	19名

職員旅行に参加することで、職員自身のリフレッシュや、職員同士の親睦が深まることに繋がり、その後の業務の効率upにも繋がるのではないかと思います。

今後も職員が参加したいと思える行事の企画・運営に努めてまいります。



広島



韓国

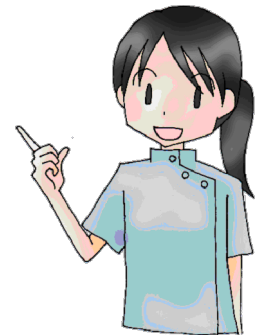
皆様、いかがお過ごしでしょうか？

春先を迎え、そろそろ桜が咲く季節がやってきました。こくら庵でも季節行事を大切に、施設生活に彩を添えるようスタッフ一同心掛けております。

そんな行事の1つですが、3月に恒例のひな祭りの行事を行いました。

可愛いケーキを食べながら、仲良く楽しく。
あるユニットでは、なんと入居者様の全員が女性！

・・・という事で、よく女子会が開催されていて、『今年の桜はどうかしら・・・？』と話を花を咲かせています（笑）そんな会話を耳にしながら、スタッフも期待を裏切らないように、今年の桜の花見場所を検討中です！！



2023年5月 この日結婚式の予定が立ったと同時に私のダイエットに対する気持ちが少し傾きました。今まで痩せようと頑張ってもうまくいったことがなかったので、痩せれる自信がなかったのですがやれることからして結果を求めずとりあえず頑張ろうと思いはじめました。

まず初めに食事の調整。毎食米は100g測定し、おかずは基本野菜、根菜、海藻、肉のスペシャル味噌汁。料理が苦手な私が考えた、全部を一度に摂れて手軽に作れる絶品飯。

お腹が空いたら味噌汁や干し芋でお腹を満たすようにしました。こんな生活をしていると甘いものを摂りたくなったりすることもあったのですが我慢することなくお菓子も、パンも甘い飲み物も摂っていません。その代わり一日の食べる量を計算して体重確認しながら調整していきました。

次に運動。たまに行くヨガで汗が滝のようにでるのでデトックス効果がありリフレッシュできます。朝と夜は凝り固まった身体をストレッチしてほぐします。

最後のあがきで結婚式前には、塩抜きをして格闘家のような生活をしていると自然と2〜3kgいっきに落ちトータル9kg減量に成功しました。

そして嬉しいことに毎年異常指摘されていたコレステロール値と中性脂肪が、正常範囲内に下がっていました。遺伝でコレステロール値が高いのだと思いついていたのですがただ単に食事内容が悪かったのだと痛感しました。

そんなこんなで戻りつつある体重とにらめっこしながらゆる〜くあまり体重管理していきたいと思います（笑）



地域連携室より ご案内

理念：衆和会は、透析医療を中心とした24時間対応の腎疾患専門施設として、地域社会に貢献します。

基本方針：1. 自己研鑽により、透析技術の飽くなき追求に努める。

2. 患者の権利を守り、機能的なチーム医療を提供する。

3. 地域の医療・福祉と連携し、入院を必要とする患者の受け皿となる。

外来診療医師		月	火	水	木	金
長崎腎病院 -診療科目- 内科・腎臓内科 泌尿器科	AM 9:00-12:00	岩田医師	阿部医師 澤瀬医師 (泌尿器科)	船越医師	岩田医師	阿部医師 澤瀬医師 (泌尿器科)
	PM 15:00-18:00					
長崎腎クリニック -診療科目- 内科・腎臓内科	AM 9:00-12:00	橋口医師 河津医師	橋口医師	橋口医師 河津医師	橋口医師	橋口医師 河津医師
	PM 15:00-18:00		休診		休診	
大村腎クリニック -診療科目- 内科・腎臓内科	AM 9:00-12:00	前川医師 中村医師	前川医師 中村医師	前川医師 中村医師	前川医師 中村医師	前川医師 中村医師
	PM 15:00-18:00		休診		休診	

※2024年4月1日より長崎腎病院の午後外来は、休診となりました。

Nagasaki Kidney Group

医療法人衆和会 長崎腎病院

TEL. 095-824-1101

FAX. 095-824-1181



〒850-0032 長崎市興善町5-1



医療法人衆和会 長崎腎クリニック

TEL. 095-813-2777

FAX. 095-813-2888



〒851-2105 西彼杵郡時津町浦郷272-14



医療法人衆和会 大村腎クリニック

TEL. 0957-54-1113

FAX. 0957-54-1114



〒856-0826 大村市東三城町7-12

