

なが"じんまが"じん^{Vol.}114

腎臓病専門施設である長崎腎病院・クリニック広報誌

Take free



- ◆教えてDr：熱中症対策
- ◆HHD：地域連携講演会
- ◆日本透析医学会 参加報告
- ◆感染情報：夏かぜにご用心！
- ◆薬剤課だより：CKDシール
- ◆安全管理：「みまなさに だじいな おらしせ」
- ◆委員会の部屋：図書委員会
- ◆こくら庵の暮らし：初夏のこくら庵ファーム
- ◆広報コラム：長崎VELCA



大村腎クリニック
内科医 中村麻衣子

じめじめした梅雨も終わり、蒸し暑い夏の季節がやってきました。皆さん、熱中症対策は気を付けていますか？気候変動により、年々気温が上昇しています。熱中症にかからないよう、今年も適切な予防策とって、十分に気を付けましょう。今回は、透析患者さんの熱中症予防策についてです。

熱中症とは、気温・湿度の高い環境によって起こる健康障害です。透析患者さんは自律神経系に障害を持つ人も多く、また水分制限もあるため熱中症に陥りやすく、特にしっかりとした熱中症対策が必要です。熱中症対策は、大きく分けて「水分補給」と「暑さを避けること」に分けられます。

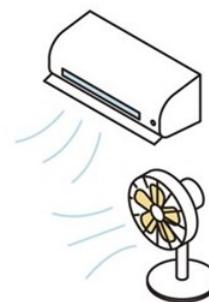
・水分補給

一般的には「熱中症にならないように塩分・水分を取りましょう」と言われますが、透析患者さんの場合は水分・塩分の過剰摂取になる可能性があります。基本的には、一気に水分を接種するのではなく、小さめのコップなどでこまめに水分摂取を行います。氷をなめるのも良いです。塩分については、透析液に含まれているため、透析を行うことである程度の不足は補充されます。スポーツ飲料ばかり飲むと塩分・ミネラルの取りすぎになるため、水やカリウムの少ない麦茶、玄米茶などで水分補給します。ただし、屋外でたくさん汗をかいたり、嘔吐・下痢などの症状があるときは塩分を摂取したほうが良いため、スポーツドリンクなど量を決めて摂取するのが良いでしょう。



・暑さを避けること

室温28℃以上、湿度70%以上で熱中症リスクが高まるため、室温が28度以下になるように冷房機器などを使用してください。扇風機は、冷房機器の冷たい風を部屋に循環させるため、冷房機器との併用がおすすめです。過度な節電は避け、我慢せずに冷房機器を使用してください。保冷材や冷たいタオルで首や脇、足の付け根など、身体の太い血管が流れている部位を冷やすのも効果的です。近年では就寝中の熱中症も指摘されています。睡眠不足も熱中症になりやすくなるため、夜間であっても必要な時は冷房機器を使用したほうが良いでしょう。服装は通気性が良く、速乾性・吸水性の良い下着や服を着用しましょう。外出する際は日傘や帽子で直射日光を避け、歩く際は日陰を選び、こまめに休憩をとるようにしてください。外出する際は気温の高い日中ではなく、早朝や夕方などの涼しい時間帯に行動するのが望ましいです。環境省の熱中症予防情報サイト(<https://www.wbgt.env.go.jp/>)では、全国の熱中症軽快



しっかり熱中症予防策を行い、この夏を乗り切りましょう！

もう一つの選択肢
在宅血液透析

選ばれた方の声

- ・体調が良くなった
- ・家族と過ごす時間が増えた
- ・仕事の時間がもてた

— 患者数の推移 —

年	患者数
2003	110
2005	127
2007	187
2009	229
2011	327
2013	461
2015	569

日本透析医学会統計調査委員会調べ

第9回長崎腎病院 地域連携講演会

『私にとっての在宅血液透析
～毎日を自分らしく過ごすために～』

日時 R6年10月20日(日) 13:00～14:30
会場 サンプリエール長崎 5Fエトワール
住所 長崎市元船町2番4号 TEL:095-822-3390

HHD推進チームの佐藤です。来る10/20(日)に今回は長崎市立図書館から場所を移しサンプリエール長崎にて第9回長崎腎病院地域連携講演会が開催されます。在宅血液透析それ自体は知っているものの自分とは縁のない治療法だ、関心はあるが自宅で透析をするのは何かあったとき不安などのネガティブなイメージをお持ちの方もいらっしゃるのではないのでしょうか。今回、実際に在宅血液透析をされている方のお話を聴くことでそのようなイメージを払拭する機会になればと考えております。

当日は栄養士による指導ブース設置を企画しており、HHD推進チーム一同、皆様のご来場を心よりお待ちしております。



日本透析医学会 参加報告

看護課 朝長美幸

2024年6月7日～9日までパシフィコ横浜で開催された第69回日本透析医学会学術集会・総会に参加させていただきました。

今回は『前進 腎代替療法～次世代の interprofessional academism を目指して～』

というテーマのもと発表や議論が行われ、私も『高齢外来維持透析患者の在宅看取りを経験して』という演題で発表しました。

自身初の発表でしたが皆さんに支えて頂き緊張もありながら無事に発表を終えることが出来ました。

企業展示もあり時間が足りないと思う程、充実した時間を過ごすことが出来ました。

今回の経験を今後の透析看護に繋げていけるよう日々精進していきたいと思えます。



今回、衆和会、昭善会から22演題の発表がありました。タイトルのみ紹介いたします。

船越 哲	医師部	HIF-1 α 阻害薬と経済性～Daprodustat (Dap) についての検討
橋口 純一郎	医師部	血液透析患者におけるテルゼパチド使用時の栄養指標変化とドライウェイト
前川 明洋	医師部	透析導入後の常染色体優性多発性嚢胞腎(ADPKD)に対して、定期的な総腎容積(TKV)測定が腎動脈塞栓術(TAE)の検討に有効であった1例
堀 幸一郎	臨床工学課	当院における在宅血液透析(HHD)患者の離脱状況について
岩永 璃子	臨床工学課	オーバーナイト血液透析(INHD)に移行後の身体的・社会的変化
石飛 征斗	臨床工学課	血液透析(HD)患者における間歇スキャン式グルコースモニタリング(リブレ)の教育効果
岩永 飛鳥	看護部	COVID-19の5類感染症移行後の看護師ストレス実態調査
岡田 美月	看護部	血液透析患者におけるdulaglutideからtirzepatideへ変更後の体重減少効果
松本 めぐみ	看護部	超高齢者の親がキーパーソン(KP)である症例への対応
白水 利沙	看護部	意思決定支援～当院における透析見合わせ・非導入選択への対応～
山内 しのぶ	看護部	透析施設看護スタッフのバーンアウト状態と職業キャリア成熟度の検討
朝長 美幸	看護部	高齢患者の外来維持透析における在宅看取りを経験して
菅 実穂	看護部	無床サテライト透析施設スタッフのストレスの特性について
中嶋 幸海	検査課	当院血液透析(HD)患者の鉄製剤によるESA節減効果
佐藤 修一	放射線科	Roxadustat(Rox)投与による中枢性甲状腺機能抑制発現の検証
佐藤 修一	放射線科	Daprodustat(Dap) 及びEnarodustat(Ena)投与による中枢性甲状腺機能への影響
山下 実紗	栄養課	糖尿病を有する高齢透析患者における残歯数・歯周病有病率と栄養状態の関連
藤原 久子	相談課	余命が限られた末期癌透析患者の在宅看取り支援について
藤原 久子	相談課	COVID-19流行期における維持透析患者の在宅看取りの意義～『終末期の積極的メンタルケア』への取り組み
畑本 明子	事務課	外国人の血液透析対応～海外からの団体旅行透析受け入れの経験より
岩本由佳	こくら庵	高齢透析患者の介護施設入居に伴う食思の変化について
笹岡香代	こくら庵	介護施設における高齢透析患者の食事制限について



<夏に多く見られる感染症>

三大夏かぜと主症状

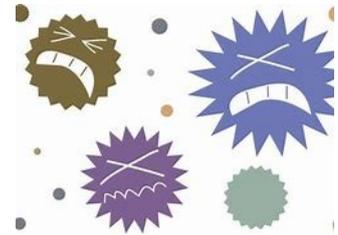
手足口病：手や足、口などに水疱性発疹、発熱など

ヘルパンギーナ：急な発熱、口内の水ぶくれを伴う発疹、咽頭痛など

咽頭結膜熱：咽頭痛、頭痛、高熱、激しい咳、結膜炎、大腸炎や下痢など

夏かぜは子どもの間で流行る病気と思われがちですが、免疫力が低下している状態にある高齢者など大人も感染することを御存じでしょうか？

大人が感染した場合、症状が長引き重症化するケースもあるので油断はできません。



<体調管理に注意しましょう>

睡眠不足、ストレス、室内外の温度差による自律神経の乱れ等、免疫力低下には注意が必要です。夏バテをしないように体力をつけ、日頃から感染予防を心がけましょう。

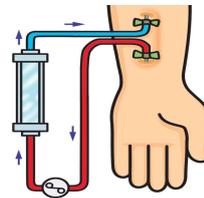


<予防>

夏かぜは経口感染や飛沫感染が多いため、感染対策の基本である「手洗い・手指消毒」や「うがい」をこまめに行うことに加え、「タオルの共用を控える事」も徹底すると良いでしょう。

薬剤課だより

当院では該当する方のお薬手帳の表紙に
CKDシール・透析シールを貼っています



☆CKDシールはeGFRが60未満の腎機能の低下が認められる患者さんを対象としており、透析治療中の方には併せて当院独自の透析シールも貼っています

☆CKDシールを貼ることで、医師・薬剤師等が情報共有し、患者さんに適切な薬剤選択、投与量を行っています

☆現在、お薬手帳に上記シールが貼っていない方でも該当する場合がありますので、その際はお近くのスタッフへおたずねください



「みなさまに だじいな おらしせ」

薬剤課 増田直子

突然ですが、上記の文章読めましたでしょうか？ 正しくは「みなさまに だじいな おらしせ」となります。なぜ順番が違うのに読めるのでしょうか。心理学では「タイポグリセミア現象」と呼ぶそうです。「どつうぶえん」のように、特に単語の間は順番の違いに気づきにくいと言われています。慶応義塾大学文学部 川畑秀明教授によると「私たちは文章を理解するために内容を予測しながら捉えようとしている。特に黙読は理解することが優先されてしまうので、単語の中の文字が入れ替わってしまっても気づきにくい ある種の錯覚だと思います。」とのこと。人間は多少誤差があっても勝手に解釈して自分の知っている言葉に置き換え補って読んでしまうようです。

医薬品でも類似の薬剤名であると、読み間違えて薬剤の取り違えが起こりやすく注意が必要です。

また、規格・剤型違いの間違いも起こりやすく、消炎鎮痛剤のインドメタシンクリームを希望したが、処方されたのはインドメタシン外用液だった等です。



思い込みでつい省略した名称で依頼し、結果間違った処方となることもあります。

当院では複数規格がある医薬品や間違いやすい類似の薬品棚には注意喚起の表示をし、薬剤師だけでなく、院内スタッフへ周知徹底し、入力や読み間違いが無いよう何度も確認する等の対策を行っています。

お薬だけでなく、患者さんのお名前も似ている人や、同姓同名の方がいらっしゃるの、十分注意し確認しています。

委員会の部屋 図書委員会

委員会紹介のコーナー

事務課
畑本 明子

図書委員会は学会雑誌や定期購読本の新刊紹介、本の整理を行っています。

図書室は病院2階にあり、職員なら誰でも利用できます。図書室では本の閲覧だけでなく、本や、DVDの貸出も行っており、パソコン(インターネット)の使用も可能です。図書室にて本を借りる場合、本を閲覧した場合、インターネットを利用した場合には、それぞれの利用名簿に日付、名前などを記入して頂いています。また、本の貸出期間は2週間となっており、延長したい場合は再度利用名簿に記入して頂くようになっています。

ここ数年、利用名簿に記入がない、図書室に行かなくてもインターネットで情報収集できるなどの理由により利用者が減ってきています。職員全員が年1回利用してもらえるような図書室を目指し活動していきたいと思っております。

また、1階外来患者待合室、5階患者家族控室には週刊誌や月刊誌を置いています。患者様、患者家族の皆様の待ち時間等にご利用ください。

図書室、1階外来患者待合室、5階患者家族控室に置いている本は以下の通りです。

【図書室】

・透析ケア ・腎と透析 ・臨牀透析 ・看護 ・インфекションコントロール ・学会雑誌等

【1階外来患者待合室、5階患者家族控室】

・週刊文春 ・じゃらん九州 ・エッセ ・ながさきプレス ・サライ





初夏のこくら庵ファーム

シリーズ？こくら庵ファーム今回で第4弾となりました！！
今年もすいか・とうもろこし・トマト等の野菜と、菊やひまわり等の色とりどりの花々を植え、昨年に比べテラスが賑やかになってきました♪
今年は、なんと！！メロンにも挑戦しています。まだ芽を出したばかりの小さな苗ですが、私達の期待値は高く(笑)、早くも収穫の 때가待ち遠しいね、と話を花を咲かせています♪

昨年実ったスイカは甘くて美味しかったと皆さんに大好評でした。

咲いた花々は、各ユニットのリビングでみんなの目を楽しませていきます。これも日々お世話をしてくれている入居者様のおかげです！

これから暑さが厳しくなる季節に入りますので、熱中症に注意しながら、植物たちが元気に育つのを楽しみに丁寧に育てて行こうと思います。

目指せ！！大量収穫(笑)

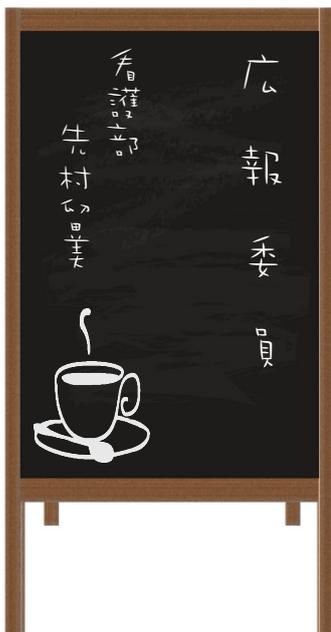


皆さん、長崎VELCA(ヴェルカ)と言うバスケットボールクラブをご存知でしょうか？
私は2021年から、長崎VELCAを応援しています。
2021～2022年度はB3リーグ、2022年度～2023年度はB2リーグへ、そしてトントン拍子に勝ち上がり2023～2024年度はB1リーグに昇りつめました。
2023～2024年度は、日本代表の馬場雄大選手が長崎VELCAに加入!!
これまで以上に長崎VELCAの知名度が上がり、ブースター(ファン)が増えました。馬場雄大選手は、5月23日付けで長崎VELCAを離れましたが、日本代表としてパリオリンピックに出場するので、応援させていただきます。

2024～2025年度の長崎VELCAも、B3時代からの日本人選手が3名(松本健児リオン選手・狩俣昌也選手・高比良寛治選手)残っていて、とても嬉しいです。
新加入選手の活躍も期待して、これからも長崎VELCAを応援していきます。

十月には、長崎スタジアムシティのこけら落とし「福山雅治さんフリーライブ」が行われます。長崎VELCAもHAPPINESS ARENA(ハピネスアリーナ)で試合が始まります。

皆さんもHAPPINESS ARENA(ハピネスアリーナ)で、長崎VELCAの試合を観戦してみませんか……楽しいですよ。



地域連携室より ご案内

理念：衆和会は、透析医療を中心とした24時間対応の腎疾患専門施設として、地域社会に貢献します。

基本方針：1. 自己研鑽により、透析技術の飽くなき追求に努める。

2. 患者の権利を守り、機能的なチーム医療を提供する。

3. 地域の医療・福祉と連携し、入院を必要とする患者の受け皿となる。

外来診療医師		月	火	水	木	金
長崎腎病院 -診療科目- 内科・腎臓内科 泌尿器科	AM 9:00-12:00	岩田医師	阿部医師 澤瀬医師 (泌尿器科)	船越医師	岩田医師	阿部医師 澤瀬医師 (泌尿器科)
	PM 15:00-18:00					
長崎腎クリニック -診療科目- 内科・腎臓内科	AM 9:00-12:00	橋口医師 河津医師	橋口医師	橋口医師 河津医師	橋口医師	橋口医師 河津医師
	PM 15:00-18:00		休診		休診	
大村腎クリニック -診療科目- 内科・腎臓内科	AM 9:00-12:00	前川医師 中村医師	前川医師 中村医師	前川医師 中村医師	前川医師 中村医師	前川医師 中村医師
	PM 15:00-18:00		休診		休診	

※2024年4月1日より長崎腎病院の午後外来は、休診となりました。

Nagasaki Kidney Group

医療法人衆和会 長崎腎病院

TEL. 095-824-1101

FAX. 095-824-1181



〒850-0032 長崎市興善町5-1



医療法人衆和会 長崎腎クリニック

TEL. 095-813-2777

FAX. 095-813-2888



〒851-2105 西彼杵郡時津町浦郷272-14



医療法人衆和会 大村腎クリニック

TEL. 0957-54-1113

FAX. 0957-54-1114



〒856-0826 大村市東三城町7-12

