

# なが"じんまが"じん<sup>Vol.</sup>115

腎臓病専門施設である長崎腎病院・クリニック広報誌

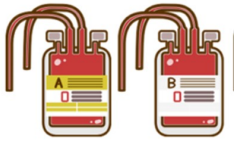


## Contents

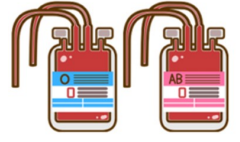
- ◆輸血のあれこれ
- ◆NEW FACE
- ◆安全管理：保険証を紛失した時の対応について
- ◆長崎くんち
- ◆HHD：透析患者の過酷な生活を変える
- ◆感染情報：夏お肉は十分な加熱を
- ◆こくら庵の暮らし：敬老会
- ◆広報コラム：アイドルグループ

**TAKE  
FREE**

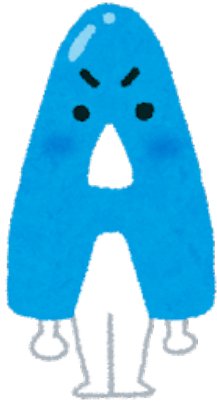
ご自由にお持ち  
帰りください



# 輸血のあれこれ



検査課 中嶋幸海



## ■赤血球の種類

一般的に言われているABO式血液型は何を基準に分類されているかご存知でしょうか。

これは、赤血球の表面にある、「糖タンパク質」という物質の型によって分類されているのです。

ABO式以外にもご存知の方も多いと思いますが、Rh式という血液型の種類があります。ほとんどの方がRh(+)ですが、0.5%(200人に1人)の確率でRh(-)の方もいらっしゃいます。その他にもLewis(ルイス)式、Kell(ケル)式などあり、全て合わせると200種類以上の血液型に分類されるのです。

## ■なぜ輸血を行うの？

一般的に病気や薬の影響などで十分に血液を作ることができなくなったり、事故や手術で大量出血したときに輸血が必要です。輸血せず放置しておくと、息切れや動悸、めまいなどが起こり、重症になると死に至ることもあります。

貧血になる要因は様々ですが、なぜ透析患者さんに輸血が関係しているのか、皆さんはご存知でしょうか。

それは、腎臓の機能が大きく関わっているからです。

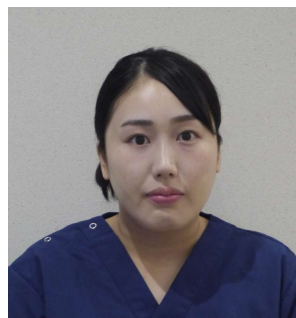
腎臓は色々なホルモンを分泌しています。その一つに赤血球をつくる働きを促進する、『エリスロポエチン』の分泌が減り、赤血球をつくる能力が低下することで貧血になります。このようにして起こる貧血を『腎性貧血』といいます。当院の患者さん(透析している患者さん、腎臓の疾患で外来通院している患者さん等)は腎臓の機能が低下傾向にあります。

しかし、透析している患者さん全員が、輸血が必要とは限りません。貧血に対して薬によって体内で血球を作る手助けをしたり、食事で改善することも多くあります。それでも、貧血が治らない場合や出血量が多い場合に輸血が必要となってきます。



趣味:温泉

新人の頃から透析室で働きたいと思っていたので、就職することが出来てとても嬉しいです。これからご迷惑をおかけすることがあると思いますが1日も早く大村腎クリニックのスタッフの一員として認めさせていただけるよう努力していきます。よろしくお願いいたします。



看護部(大村)  
齊藤 茜

NEW  
FACE



## ■輸血用製剤の種類はいくつ？

献血者の血液は輸血用血液製剤となり、病気の治療や手術などで輸血を必要とする患者さんのもとへ届けられています。

輸血用血液製剤には、「赤血球製剤」「血しょう製剤」「血小板製剤」「全血製剤」があります。

今回は、当院で使用頻度が多い、「赤血球製剤」と「血小板製剤」について、どのような治療に役立つか、またその使用期限についてご紹介します。

### ●赤血球製剤

血液から血しょう、白血球および血小板の大部分を取り除いたものです。出血および赤血球が不足する状態、またはその機能低下による酸素欠乏のある場合に使用されます。

【採血後28日間使用可能】

### ●血小板製剤

成分採血装置を用いて血液の止血機能を持つ血小板を採取したものです。血小板の減少またはその機能低下による出血ないし出血傾向のある場合に使用されます。

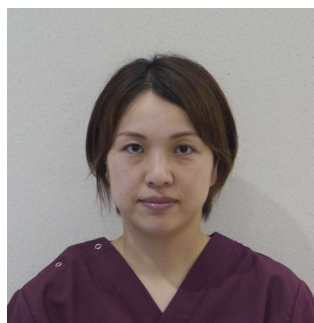
【採血後4日間使用可能】



## ■輸血の安全性

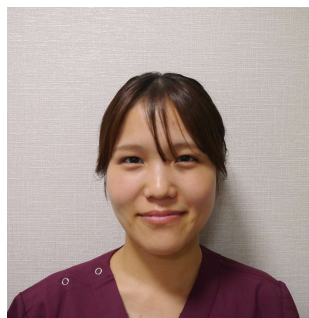
患者さんに輸血する前に輸血製剤と患者さんの血液が照合するかどうかの検査(交差適合試験)や患者さんの血液につくられた抗体があるかどうかの検査(不規則抗体検査)を行います。

検査課では検査時の安全性ももちろんですが、検査前に行う輸血製剤の発注前と受取時のダブルチェックの徹底し、安全に輸血できるよう努めています。



看護部(大村)  
松尾恵美

趣味:キッチン用品あつめ  
8月に入職しました松尾と申します。7歳4歳の子どもがいます。以前も透析室で勤務していました。これまでの経験を活かしながらも、新たな気持ちで学びたいと思っています。よろしくお願ひします。



看護部(大村)  
白山愛梨

趣味:カメラ・ハンドメイド・ゴルフ  
関東から長崎に引越してきました。透析分野に挑戦したい思いがあり、ご縁があり大村腎クリニックでお世話になることとなりました。長崎のみなさまとの触れ合いを楽しみながら働いていきたいと思っております。

こちら  
安全管理  
チームです！

## 保険証を紛失した時の対応について

安全管理委員会 事務課 城戸優実

皆様、毎月の保険証、マイナンバーカードのご提示ありがとうございます。  
保険診療はもちろん、身分証明等でも使用することがある大切なものですが、  
紛失した場合の対処は御存知でしょうか？



### 1.警察へ遺失物届を出す

自宅外で紛失の可能性がある場合は、遺失物届を出すことにより、万が一保険証が悪用された場合に証明する証拠となりますので、早めの届けが必須となります。

### 2.保険証を再発行する

(社会保険)

勤務先の人事課、総務課などへ報告し、再発行手続きを依頼しましょう。  
健康保険組合へ書類が届いてから、1~2週間程度で再発行されるようです。

(国民健康保険・後期高齢者医療)

市役所、最寄りの地域センター窓口での手続きと、書類郵送での手続きがあります。

本人が窓口で手続きすると即日発行できる(顔写真付き本人確認書類が必要)場合もありますが、代理人が手続きする場合や顔写真付き本人確認書類を持参していない場合、郵送で申請した場合は後日郵送となり、5日~2週間で再発行されるようです。

※マイナンバーカードを紛失した場合も同様に再発行が必要です。  
警察へ遺失物届を行い、カードの悪用を防ぐためマイナンバーカードの機能停止の手続きを行ってください。遺失届受理番号の控えを持参のうえ市役所、最寄りの地域センター窓口で再発行の手続きを行きましょう。

【再発行されるまでに医療機関へ受診したい場合】

自費診療となり、窓口で10割負担の支払いとなりますが、再発行後に医療機関、または健康保険へ医療費の請求ができます。

再発行はできますが、紛失しないよう注意しましょう。



## 長崎くんち

もってこーい!もってこーい!

今年もくんちの季節がやってきました!  
くんちがくると長崎では、秋を感じます。



長崎腎病院前は、迫力のある演技と多くのくんちファンで熱気に包まれました。



もう一つの選択肢  
在宅血液透析

選ばれた方の声

- ・体調が良くなった
- ・家族と過ごす時間が増えた
- ・仕事の時間がもてた

患者数の推移

年	2003	2005	2007	2009	2011	2013	2015
患者数	110	127	187	229	327	461	569

日本透析医学会統計調査委員会調べ

## 透析患者の過酷な生活を変える「埋め込み型人工腎臓」 ～2030年に実現へ～ 活気的な未来のために今をどう生きる？

長崎腎病院浄化センター看護師 北田鮎子

「健康と長寿の国」として知られる日本人ですが、日本の慢性透析患者数は2022年時点で約35万人=350人に1人とされています。国際比較では台湾に次ぐ世界2位で日本は世界有数の「透析大国」となっておりその数は年々増加傾向にあります。

世界のテクノロジーとして瞬時に情報が飛び交い何でも小型化が進む近年、人工透析に関して新たな研究が行われていることがわかりました。オランダ南部を拠点とした研究機関において飛行機内に持ち込めスーツケースに入る「ポータブル人工腎臓」の開発を進めているとの情報です。これらの研究機関はポータブル人工腎臓だけに留まらず人間の身体に合った材料を使用し、生きた細胞を培養できる「生体機能チップ」やナノテクノロジーの技術を世界中から結集し、2030年の「埋め込み型人工腎臓」の実用を目指しています。

2030年はすぐそこです。それまでに、腎臓の働きを少しでも良い状態に保たせることができるかが最先端の医療を体験できる鍵だと思われます。そこで、どのような方法があるか。慢性腎不全となった場合、治療法には腎移植と透析治療があります。現在当院で行われている治療法として、

- 週に3回3～6時間の通院透析
- 週に4～6回2.5～4時間自宅で行う在宅透析
- 週に3回6時間以上かけて夜間に行うオーバーナイト透析

どの治療法も最適ですが、在宅透析やオーバーナイト透析などゆっくり時間をかけて行う治療法であれば腎臓をより良い状態で守ることができるのでお勧めです。

### <オーバーナイト透析とは>

夜間の睡眠時間を利用して行う長時間血液透析です。長時間透析は6時間以上かけて行う透析のことで、ゆっくりと時間をかけ、より多くの尿毒素が除去でき、身体への負荷が少ないことが特長です。これらのことにより透析後の疲労が少なく、透析合併症の軽減、血圧の安定やお薬の減量、貧血の改善が期待できる治療法です。

治療の選択は自由ですが、より良い状態を確保するための情報は提供いたします。

### - お知らせ -

サンプリエール長崎にて地域連携講演会があります。

10月20日(日)12:50～14:00(12:20開場)

「私にとっての在宅血液透析  
～毎日を自分らしく過ごすために～」

ぜひご参加ください。





# お肉は十分な加熱を



感染対策チーム 栄養課 山下 実紗

お肉は火が通っているか確認してから食べる。皆さん当たり前に行っていることだと思います。では、なぜお肉は十分に加熱する必要があるのか、詳しく説明していきます。

牛や豚などは、屠畜場で解体処理する過程で腸内にいる腸管出血性大腸菌やサルモネラといった細菌がお肉や内臓に付着していたりする場合があります。よって、新鮮なものかどうかに限らず、生や加熱不十分なものは重篤な食中毒が発生する危険性があります。

また、イノシシやシカなどの野生鳥獣(ジビエ)は、家畜のように飼養管理されていないため、さらに生食することは危険です。細菌やウイルス、寄生虫は加熱により死滅します。よって、お肉やレバーなどの内臓は良く加熱して食べましょう。



原因となる食品	食中毒の原因	主な症状
牛レバー	腸管出血性大腸菌	腹痛、水溶性下痢、血便、溶血性尿毒症症候群(HUS)
豚のお肉や内臓(豚レバー等)	サルモネラ、カンピロバクター	悪心、嘔吐、腹痛、下痢 倦怠感、筋肉痛、発熱、下痢、腹痛、嘔吐
イノシシ、シカなどの野生鳥獣(ジビエ)	E型肝炎ウイルス	E型肝炎
鶏肉(鶏レバー、加熱不十分な鶏肉料理)	カンピロバクター	倦怠感、筋肉痛、発熱、下痢、腹痛、嘔吐

25年ほど前に大ヒットした「LOVEマシーン」は皆さんも1度は耳にされた事があるとは思いますが、同時に疑問に思う方もいらっしゃるでしょう。「モーニング娘。ってまだ続いていたの?」と。実は、7年前の私もその疑問を持った一人でした。

当時、友人から「ダンスがカッコいいから1度だけでも見て!」と勧められ「1度だけなら良いか」と一緒にライブDVDを見たのですが、あの時の衝撃は今でも忘れられません。

キレキレのダンスに一糸乱れぬ統率のとれたフォーメーション、当時名前も知らなかった年下の子達の伸びやかな歌声・・・気づけば夢中になって友人と見ており、その胸の高鳴りが冷めぬまま一緒にライブ会場に足を伸ばす様になり、すっかりハマってファンクラブに入会し今に至ります。

余談なんですけど、モーニング娘。には妹グループがいくつか存在しています。

その1つの”つばきファクトリー”というグループに長崎県出身の福田真琳(ふくだ まりん)さんという子が居て、頑張っ

て活動しているので皆さんに名前だけでも知ってもらいたく、この場をお借りして紹介させて頂きました。





## 敬老会



9月29日(日)に敬老会を開催しました。

今年は入居者様のご家族様にもご参加いただきました。

めでたく節目の歳を迎えられた

**卒寿1名、傘寿2名、喜寿1名、古希2名**

の入居者様へ、ささやかではありますが色紙、記念品をお渡しし、お祝いしました。

さらに今年はひよこの会童謡合唱団6名の子どもたちによる歌唱もあり、賑やかな雰囲気の中での開催となりました。

入居者様には笑顔あり、涙あり、大変喜ばれていました。ご家族様にも楽しんで頂けたようです。

お祝い後のお茶会では、ご家族様との会話が弾んだようで、終始にこやかな表情で過ごされていました。

これからもこくら庵での生活を楽しくお過ごし頂けるように、行事や外出等を企画していきたいと思えます。



昭和に活躍された“ピンクレディー”や“おニヤン子クラブ”でも活動は約2〜5年と意外と短い期間なのですが、その活動期間からすると先に述べたグループがどれだけ長い歴史を持ち、なおかつ今もその活動が続けられているというのとはとても凄い事ではないでしょうか？

そのグループこそ“モーニング娘。”であり、私が応援している存在です。

皆さんは“25年以上続く女性アイドルグループ”をご存知でしょうか？



# 地域連携室より ご案内

理念：衆和会は、透析医療を中心とした24時間対応の腎疾患専門施設として、地域社会に貢献します。

基本方針：1. 自己研鑽により、透析技術の飽くなき追求に努める。

2. 患者の権利を守り、機能的なチーム医療を提供する。

3. 地域の医療・福祉と連携し、入院を必要とする患者の受け皿となる。

外来診療医師		月	火	水	木	金
長崎腎病院 -診療科目- 内科・腎臓内科 泌尿器科	AM 9:00-12:00	山口医師	阿部医師 澤瀬医師 (泌尿器科)	船越医師	山口医師	阿部医師 澤瀬医師 (泌尿器科)
	PM 15:00-18:00					
長崎腎クリニック -診療科目- 内科・腎臓内科	AM 9:00-12:00	橋口医師 河津医師	橋口医師	橋口医師 河津医師	橋口医師	橋口医師 河津医師
	PM 15:00-18:00		休診		休診	
大村腎クリニック -診療科目- 内科・腎臓内科	AM 9:00-12:00	前川医師 中村医師	前川医師 中村医師	前川医師 中村医師	前川医師 中村医師	前川医師 中村医師
	PM 15:00-18:00		休診		休診	

※2024年4月1日より長崎腎病院の午後外来は、休診となりました。

## Nagasaki Kidney Group

医療法人衆和会 長崎腎病院

TEL. 095-824-1101

FAX. 095-824-1181



〒850-0032 長崎市興善町5-1



医療法人衆和会 長崎腎クリニック

TEL. 095-813-2777

FAX. 095-813-2888



〒851-2105 西彼杵郡時津町浦郷272-14



医療法人衆和会 大村腎クリニック

TEL. 0957-54-1113

FAX. 0957-54-1114



〒856-0826 大村市東三城町7-12

